

## NOUVELLES TECHNOLOGIES



Thierry Poitte

Clinique vétérinaire  
8, rue des Culquoillés  
La Croix-Michaud  
17630 La Flotte-en-Ré

# Maîtriser l'e-santé pour mieux gérer la douleur

Adapter la prise en charge de la douleur nécessite de bien savoir la reconnaître et la traiter, mais aussi de pouvoir surveiller de manière fine son évolution. L'e-santé offre des perspectives pour chacun de ces aspects de la pratique quotidienne.

## Résumé

► Trop souvent réduite aux seuls objets connectés, l'e-santé recouvre une réalité bien plus vaste, puisque l'apprentissage en e-learning, l'interconnectivité entre les vétérinaires et les actes de

télémedecine en font déjà partie au quotidien dans de nombreuses structures vétérinaires. Cet article explicite les différents domaines de l'e-santé en présentant de

manière concrète les opportunités qu'elle offre déjà dans le domaine de la prise en charge de la douleur. Il aborde également un aperçu de nouveautés à venir et de pistes à développer.

indispensable à la prise en charge des affections chroniques (figure). La discipline de la douleur s'est emparée de ces nouvelles technologies dans les domaines de la formation continue et de l'interconnectivité, aussi bien entre les vétérinaires qu'au sein du triptyque soignant, propriétaire, animal.

## 1 Modalités d'apprentissage de l'e-learning adapté à la douleur

### État actuel de la prise en charge de la douleur animale

La douleur animale et la douleur de l'enfant ont une histoire en miroir tragique : celle d'avoir été longtemps niée pour cause d'imaturité du système nerveux pour les premiers, en raison pour les seconds d'une absence cartésienne d'âme, de langage et, donc, de raison. Les travaux de KJS Anand (1987) sur les bénéfices des morphiniques au cours de la chirurgie du canal artériel chez les bébés prématurés ont bouleversé cette insensibilité légendaire [1].

Concernant la douleur animale, il convient plutôt de parler de révolution lente : les progrès des neurosciences comparées, les apports de l'éthologie et de la psychologie animale ont encore à ferrailer aujourd'hui contre l'ancrage culturel de croyances religieuses, d'anciennes pensées philosophiques et des récentes positions créationnistes ou spécistes légitimant la supériorité de la condition humaine. Contre toute éthique et légitimité scientifique, le dolorisme médical et ses pseudo-vertus de diagnostic ou de garde-fou naturel persistent encore aujourd'hui.

La douleur animale se confronte actuellement, à des degrés divers, à quatre étapes successives de méconnaissance :

- méconnaissance de l'existence même de la douleur chez toutes les espèces et de la compréhension de ses mécanismes : « Je ne crois pas que la douleur existe chez tous les

### Conflit d'intérêts

Fondateur du réseau CAP douleur, responsable commission douleur animale de la Société française d'étude et de traitement de la douleur, référent scientifique santé animale pour l'Institut Analgesia.

La profession vétérinaire est régulièrement invitée à se projeter dans l'e-santé et à ne pas laisser passer le train du numérique. Le désintérêt, voire la méfiance, de la plupart des praticiens est liée, avec raison, au manque actuel de fiabilité des objets connectés, à un défaut d'interface avec leur pratique clinique, à une exploitation grand public venant reléguer le crédit scientifique des données collectées loin derrière la gadgétisation, enfin à la validation et à la concordance des informations collectées (les *data*) avec les données médicales actuelles. D'autres arguments, moins fondés, concernent la crainte des praticiens de voir leur examen clinique ou leurs choix thérapeutiques remplacés à terme par des algorithmes et des robots décisionnels. Pourtant, l'e-santé ne saurait se résumer à ces objets connectés et notre profession a su déjà, en quelques années, s'approprier « l'usage combiné d'Internet et des outils numériques à des fins cliniques, informationnelles, éducationnelles ou organisationnelles, à la fois localement et à distance pour protéger et améliorer la santé » [4].

Cet article présente un état factuel des réalisations et des projets reliant l'e-santé à la prise en charge de la douleur. Les domaines d'application des nouvelles technologies de l'information et de la communication (TIC) concernent les formations en ligne (e-learning), la m-santé (la santé "mobile") et la télémedecine<sup>(1)</sup>. L'e-santé devient une formidable opportunité autorisant un partage inédit des connaissances, un regroupement de compétences au sein de réseaux, un changement de paradigme dans la recherche clinique grâce à la collecte, l'interprétation et la diffusion des *data*, enfin l'enrichissement d'une nouvelle relation client

(1) Voir l'article "Télémedecine : de quoi s'agit-il ?" d'H. Rose, dans ce numéro.