




# Evaluation de la douleur Analgésie Raisonnée et Protectrice

6 MODULE  
SUR DEMANDE

 FORMATEUR : Thierry Poitte

 INSCRIPTION : Nous contacter

 DURÉE : 1 jour suivi d'1 webconf de 45min



## Objectifs de la formation

1. Comprendre les mécanismes physiopathologiques de la douleur
2. Appliquer en clinique les principes de l'Analgésie Raisonnée et Protectrice
3. Reconnaître et évaluer les douleurs aiguës et chroniques



## Programme

### 8h30 : Accueil des participants et présentation

### 9h00 : De la Physiopathologie à l'Analgésie Raisonnée et Protectrice

- Anatomie et physiologie de la nociception
- Nociception, douleur, souffrance: approche neuro-anatomique
- Les contrôles inhibiteurs / Sensibilisation périphérique et centrale
- Classification des mécanismes de la douleur

### 10h30 : Coffee Break

### 11h00 : De la Physiopathologie à l'Analgésie Raisonnée et Protectrice

- Chronicisation de la douleur: Douleur maladie
- Nouvelle classification des antalgiques et implications thérapeutiques
- Grands Principes de la prise en charge de la douleur

### 12h15 : Validation des connaissances

### 12h30 : Pause déjeuner

### 14h00 : Evaluation de la douleur

- Bases neuro-anatomiques et Méthode originale TILT illustrée
- Evaluation douleurs aiguës: 4AVET et Colorado (cas cliniques)
- Evaluation douleurs chroniques (cas cliniques)
- Médecine narrative (exercices)
- Score de boiterie - Goniométrie - Tapis de marche
- Grilles multiparamétriques et Web applications: Dolodog - Dolocat – CSOM

### 15h45 : Echanges cliniques (discussion ouverte avec les participants)

### 16h00 : Coffee Break

### 16h20 : Evaluation de la douleur

- Imagerie / E santé : Téléconsultation et colliers connectés
- QST et sommation temporelle: conséquences thérapeutiques
- Cas cliniques de douleurs aiguës et chroniques
- Particularités des douleurs viscérales

### 17h30-18h00 : Discussions et fin de la journée



## Points forts

- Pratique de l'évaluation de la douleur en tant qu'élément clé de l'alliance thérapeutique visant à améliorer l'observance
- Prise en main des outils digitaux pour une mise en œuvre facilitée au sein de la clinique