

HORS-SÉRIE SEPTEMBRE 2020

# Femme Actuelle

CAHIER 18 PAGES

TOUT  
SAVOIR SUR  
**les Nouveaux  
Animaux de  
Compagnie**



## SÉQUENCES ÉMOTIONS

**Chats et chiens  
Félins et nous**

### Je veux un chat...

Les bonnes et  
les mauvaises  
raisons pour  
passer à l'acte

### Bla-bla chat

**LES SECRETS  
DE SON LANGAGE**

**Etonnant!**  
En immersion  
dans la tête  
d'un chat

**OSTÉO, SHIATSU,  
ACUPUNCTURE...**

**Les soigner  
autrement**

Un amour de  
**Chat!**

**Nous aiment-ils  
un peu, beaucoup...  
pas du tout ?**

BEL: 7.50 € - CH: 10 CHF - CAN: 10.99 CAD - LUX: 7.50 € - ITA: 7.90 € - ESP: 7.90 € - GRÈCE: 7.90 € - PORT CONT: 7.90 € - DOM: SURF: 7.50 € AVION: 9 € -  
MAROC: 75 MAD - TUNISIE: 12,5 TND - ZONE CFA AVION: 7 500 XAF - BATEAU: 4 500 XAF - ZONE CFP BATEAU: 830 XPF - AVION: 1 900 XPF.

PM PRISMA MEDIA CPPAP

L 16139 - 59 H - F: 6,90 € - RD







BEN DAUCHEZ

## “La souffrance n’est pas une fatalité!”

Qu’elle soit d’ordre physique ou émotionnel, la douleur de l’animal est désormais prise en charge dans sa globalité. Histoire d’un progrès fantastique avec l’aide du docteur vétérinaire Thierry Poitte, fondateur du réseau CAPdouleur.\*

### Femme Actuelle: Depuis quand s’intéresse-t-on à la prise en charge de la douleur chez l’animal?

**Dr Thierry Poitte:** Comme chez le bébé, la douleur animale n’a été reconnue que très tard. On a cessé de lui prêter des vertus seulement dans les années 2000. Auparavant, on ne prenait pas du tout en compte les émotions chez l’animal (peur, tristesse...) et on avait tendance à penser qu’un chien ou un chat qui souffrait, donc qui ne bougeait pas, était plus facile à soigner... Tout a changé avec le développement des neurosciences (qui étudient le système nerveux) et de l’éthologie (science des comportements). Ces deux grandes avancées ont permis de savoir de façon très précise d’où vient la douleur, comment elle se manifeste et pourquoi il est essentiel de la prendre en charge.

### F. A.: Quels types de douleurs existent chez les chiens et les chats?

**Dr T. P.:** Des douleurs inflammatoires aiguës (fracture, brûlure...) ou chroniques (arthrose, cancer...), les douleurs neuropathiques (hernie discale...) ou fonctionnelles (viscérales) avec des émotions à l’origine de troubles du comportement. On sait que chaque animal ne ressent pas la douleur de la même manière suivant son histoire (ses accidents ou maladies), son état émotionnel (s’il est anxieux) et son environnement.

### F. A.: Comment les soulager?

**Dr T. P.:** On a toute une gamme de nouveaux médicaments (morphiniques, anti-inflammatoires...) plus efficaces avec moins d’effets secondaires. On peut aussi soulager des douleurs chroniques,

qu’on ne peut pas guérir, avec de la physiothérapie (hydrothérapie, laser...). Les progrès sont considérables, on peut vraiment faire en sorte que l’animal ne souffre pas ou le moins possible en personnalisant les traitements!

### F. A.: La majorité des chiens et chats se font opérer au moins une fois. Comment rassurer les maîtres?

**Dr T. P.:** Les conditions d’hospitalisation sont bien meilleures aujourd’hui et les assistants vétérinaires sont très attentifs au bien-être des pensionnaires. Dans les cliniques et les hôpitaux vétérinaires, tout est fait pour limiter le stress ou la peur de l’animal. Les techniques d’anesthésies générale et locale se sont aussi beaucoup améliorées. Elles permettent une meilleure récupération physique... A tel point que je dois rappeler aux propriétaires qui récupèrent leur animal en pleine forme après une opération chirurgicale qu’il ne faut pas tout de suite le laisser sortir seul!

### F. A.: Comment savoir si l’animal souffre?

**Dr T. P.:** Les animaux expriment leurs douleurs de façon très subtile, surtout le chat qui masque sa souffrance. Il faut donc être très attentif aux mimiques et aux changements d’attitude. Si l’animal se déplace moins bien, s’il dort plus qu’avant, s’il ne joue pas... il faut consulter son vétérinaire! Même en cas de douleur chronique, on peut mettre en place un suivi avec l’aide du propriétaire. La souffrance n’est pas une fatalité!

\*Créé en 2016, CAPdouleur est un réseau de vétérinaires qui travaille à une meilleure prise en charge de la douleur chez l’animal.

## Des centres de remise en forme pour chiens et chats

Apparus aux Etats-Unis dans les années 1980, les centres de remise en forme pour chiens et chats se développent en France depuis le début des années 2000. Explications.

### A qui s’adressent-ils?

Les centres de rééducations accueillent essentiellement les animaux souffrant de troubles musculo-squelettiques suite à un accident, une maladie chronique ou une intervention chirurgicale.

### Quelles sont les techniques utilisées?

Piscine, tapis roulant aquatique, spa... On y trouve un ensemble d’équipements et de techniques douces (laser, ultrasons, massages...) qui n’existent pas dans les cliniques vétérinaires. Ces méthodes ont pour but de soulager des douleurs et faciliter la motricité des chiens et des chats.

### Où les trouver?

Bretagne, Occitanie, Grand Est... Il existe au moins un ou deux centres de remise en forme pour chiens et chats dans presque chaque région de France. Au total, on compte plus d’une vingtaine d’établissements spécialisés en physiothérapie animale. Le site d’Ortocanis répertorie toutes les adresses utiles.