

Un peu de pratique:

COMMENT RÉALISER DES EXERCICES DE KINESITHÉRAPIE ?



CAPdouleur **ASV**
CHANGE ANIMAL PAIN

Amandine BOUVIER DMV

Vétérinaire, membre de l'équipe CAPdouleur

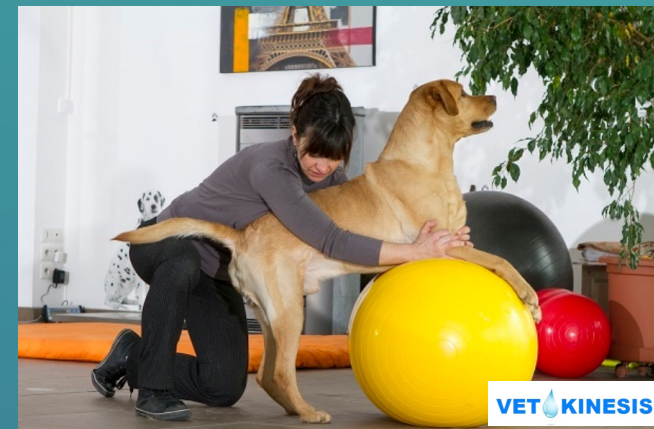
KINÉSITHÉRAPIE

➤ Traitement, via la mobilisation des membres ou section de membres, du tonus musculaire du corps

➤ Exercices passifs



➤ Exercices actifs



KINÉSITHÉRAPIE

➤ Intérêt

- **Entretenir le jeu articulaire**
 - Prévenir les effets délétères de l'immobilisation
 - Nutrition du cartilage
- **Amélioration de l'utilisation du membre** : assouplissement, flexibilité, amplitude non douloureuse
- **Entretenir les masses et forces musculaires** (limite la fonte musculaire)
 - Prévenir une récurrence de blessures
 - Maintien du système musculo-articulaire
- **Stimulation de la circulation sanguine et lymphatique**
- **Conservation de l'image motrice du mouvement**

➔ **Optimisation de la récupération de l'animal**

Rappel réglementation

/!\ Présence
obligatoire d'un
vétérinaire formé
dans la structure

➤ Quels actes peuvent réaliser des ASV ?

- **Kinésithérapie passive et active**
 - Sauf les mouvements forcés



DEMONSTRATION EN DIRECT

APPACHE
Chien castré
10 ans



NOUSHKA
Chienne entière
2 ans et demi

KINESITHERAPIE PASSIVE



KINÉSITHÉRAPIE PASSIVE

➤ Comment réaliser cet acte ?

■ Matériel

- Support de couchage
- Endroit calme

■ Réalisable dès le début

■ Plusieurs fois par jour

- 2 à 3 fois idéalement

■ Maximum 15 minutes / séances

- Commencer par 5 min puis augmenter progressivement

Durée : 10 à 15 minutes
Fréquence : 2 à 3 fois par jour



Être attentif aux signes de douleur
Ne pas forcer, adapter l'exercice

KINESITHERAPIE PASSIVE

➤ Mouvements de FLEXION / EXTENSION

KINESITHERAPIE PASSIVE

➤ Mouvements d'ABDUCTION / ADDUCTION

KINESITHERAPIE PASSIVE

➤ REFLEXES DE RETRAIT

KINESITHERAPIE PASSIVE

➤ Mouvements de BICYCLETTE

KINESITHERAPIE ACTIVE



KINÉSITHÉRAPIE ACTIVE

➤ Comment réaliser cet acte ?

▪ Matériel

- Harnais
- Sangle (écharpe, serviette, jersey)
- Endroit calme
- Matériels d'équilibre: ballons, planches

▪ Réalisable après, au moins, 1 à 2 semaines de « repos »

▪ Plusieurs fois par jour

- 2 à 3 fois idéalement

▪ Maximum 15 minutes / séances

- Commencer par 5 min
- Augmenter progressivement



Durée : 10 à 15 minutes
Fréquence : 2 à 3 fois par jour



Toujours tenir l'animal afin de prévenir toute chute ou blessure

Adapter l'exercice au comportement de l'animal

KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ Position DEBOUT STATIQUE

KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ BASCULE DU POIDS DU CORPS

KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ Travail ASSIS / DEBOUT

KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ Travail de SUPPRESSION D'APPUI

KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ Travail d'EQUILIBRE



KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ Travail d'EQUILIBRE



KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ Travail d'EQUILIBRE



KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ Exercice de MARCHÉ ASSISTÉE

Marche, au pas, en laisse



Slalom, au pas en laisse



KINESITHERAPIE ACTIVE

Goudron

➤ Parcours PROPRIOCEPTIFS

Sable

Carrelage

Chemin de
terre

Bois

Pierre
(petite / grande)

Terre

KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ CVALETTIS



KINESITHERAPIE ACTIVE

➤ CAVALETTIS



KINESITHERAPIE MOTORISEE



➤ Plateforme motorisée



<https://www.facebook.com/AssoASURA/videos/550214632640734>

Evolution des séances

➤ 1^{ère} semaine

- Exercices passifs et position statique (si c'est possible)
- Marche en laisse courte (sortie de convenance)

➤ 2nd semaine

- EN PLUS, travail bascule du poids du corps, exercice de marche assistée

➤ 3^{ème} semaine

- EN PLUS, travail équilibre sur petite planche et ballon cacahouète

➤ 4^{ème} semaine

- EN PLUS, travail équilibre sur planche 360°C et ballon rond

Evolution des séances

➤ Augmentation progressive

- **Charge de travail**

peu/pas de charge



charge / contre-charge

- **Instabilité**

Sol stable



Amplitude plus marquée (planche, ballon)

- **Temps de travail**

Quelques minutes



15 minutes