

# RÉALISATION D'UNE CONSULTATION DE PHYSIOTHÉRAPIE



CAPdoulleur **ASV**  
CHANGE ANIMAL PAIN

Amandine BOUVIER DMV

Vétérinaire, membre de l'équipe CAPdoulleur

# Première consultation

Réalisée par le  
vétérinaire formé

## ➤ Examen clinique par le vétérinaire

- Historique de l'animal (commémoratif, anamnèse)
- Motif de consultation, examens complémentaires et traitements en lien
- Examen clinique général (cardio-respiration, état de la peau, caractère)
- Examen orthopédique complet (pas uniquement la cause de la consultation)

## ➤ Proposition d'un protocole de soins

- Adapté à l'animal, à sa pathologie, à son stade de guérison
- En accord avec le traitement thérapeutique en cours
- Vérifier s'il y a une bonne gestion de la douleur
- Mise en garde sur les incertitudes
  - Objectif de récupération
  - Variabilité: récupération complète / partielle / entretien / prévention
- Modifiable à chaque séance suivant la vitesse de récupération de l'animal

# Première consultation

Réalisée par le  
vétérinaire formé

## ➤ Information sur le règlements intérieurs

- Respect des locaux → Accès aux matériels réglementé
- Respect des heures de consultation → Eviter tout retard (source de stress)
- Ballade de convenance avant la séance → Besoins, détendre l'animal
- Matériels à apporter (serviette, gourmandises)
- Modalité si annulation

➔ **Bonnes bases pour une consultation dans le calme et la bonne ambiance**

## ➤ Découverte des locaux et de certaines activités (hydrothérapie)

- Favoriser l'éducation positive
- Importance de la première impression → « participation de l'animal »

# Première séance de physiothérapie

Réalisée avec le  
vétérinaire et l'ASV  
formés

## ➤ Mise en confiance de l'animal

- Ne pas faire mal
- Ne pas brusquer
- Faire découvrir chaque exercice

## ➤ Implication du propriétaire

- Rassurer
- Faire participer le propriétaire: contention de son animal
- Montrer les mouvements et les faire réaliser (si propriétaire à l'aise)
- Réexplication de l'importance des évaluations régulières
- Présentation des Fiches pratiques pour l'accompagner dans cette tâche

## ➤ En général

- Education des propriétaires et de l'animal sur le déroulé des séances
- Eviter tout exercice difficile pour l'animal
- Présentation de l'ASV qui réalisera certains soins

# Première séance de physiothérapie

Réalisée avec le  
vétérinaire et l'ASV  
formés

## ➤ Séance de laser

- Thermothérapie
- Analgésie
- Effet anti-inflammatoire
- Facilite la mobilisation musculo-articulaire pour la suite de la séance

## ➤ Kinésithérapie passive +/- active

- Premiers mouvements
- Explication de la fiche pratique « exercices de kinésithérapie », à réaliser au domicile

## ➤ Physiothérapie instrumentale

- Travail sur positionnement et contention douce de l'animal
- Découverte (ne dure pas longtemps)

# Première séance de physiothérapie

Réalisée avec le  
vétérinaire et l'ASV  
formés

## ➤ Massage thérapeutique

- Montrer les mouvements si le propriétaire est disponible pour en faire chez lui
- Explication de la fiche pratique « massage », à réaliser au domicile

## ➤ Conseils post-séance

- Séance de cryothérapie au domicile (si absence de contre-indication)
- Risque de douleurs dans les 24-48h (courbatures) → Diminuer l'activité pendant 24-48h

# Exemple de séance de physiothérapie

- Séance de laser → 5 - 10 minutes → Vétérinaires
- Kinésithérapie passive +/- active → 5 -15 minutes → ASV
- Physiothérapie instrumentale → 15 - 20 minutes → Vétérinaires / ASV

**➔ Séance de 30 minutes environ**

- Rappeler les conseils post-séance et date de la prochaine séance → ASV