

# FICHE PRATIQUE CAPdouleur

## Réalisation de mouvements passifs de kinésithérapie



Nom du chien :

Remplir les cases grisées

Date :

La réalisation de mouvements de kinésithérapie représente une **pratique quotidienne** où vous mobilisez les membres de votre animal afin d'**optimiser sa récupération** et de **renforcer l'ensemble des structures musculo-articulaires**.

### • Bienfaits de la kinésithérapie

En pratiquant des mouvements passifs de kinésithérapie, vous établissez une **relation privilégiée avec votre animal** où la **confiance**, établie progressivement, prend toute son importance. Par l'enchaînement de mouvements définis avec votre vétérinaire, vous agissez sur les muscles et les articulations et l'aidez ainsi dans **sa récupération fonctionnelle et/ou la préservation de sa qualité de vie**.

Parmi les **multiples bienfaits** de la kinésithérapie, voici quelques effets recherchés sur l'organisme :

- L'enchaînement des mouvements, réalisés sans douleurs, permet d'**assouplir une articulation ankylosée** et de **diminuer progressivement la douleur ressentie** lors de sa mobilisation.
- Les **effets délétères d'une immobilisation prolongée** (articulation arthrosique), la diminution de la vascularisation, la fonte musculaire et la déminéralisation, **peuvent être diminués ou évités** grâce à la kinésithérapie.
- La **pratique régulière** de ces mouvements **renforce le tonus musculaire de l'ensemble du corps** et **stimule la circulation sanguine et lymphatique**.
- Grâce à la kinésithérapie, la **mémoire de l'image motrice du mouvement est conservée**. Grâce à ce bienfait votre animal ne prendra pas ou perdra l'habitude de marcher uniquement sur trois pattes.

En participant à la réalisation de ces actes de traitement, vous constituez un environnement thérapeutique positif où la confiance entre vous et votre animal se renforce, ce qui apporte un **contexte émotionnel positif** qui est fondamental dans le traitement de la douleur.

### • Mouvements passifs de kinésithérapie

Le vétérinaire et toute son équipe vous guident dans la réalisation de ces mouvements de kinésithérapie. Les mouvements sont réalisés sur un animal allongé afin d'éviter tout poids sur les articulations.

Mouvements passifs	Répétition

Fréquence recommandée :



# FICHE PRATIQUE CAPdouleur

## Réalisation de mouvements passifs de kinésithérapie

- Explicatif des différents mouvements passifs

### Flexion

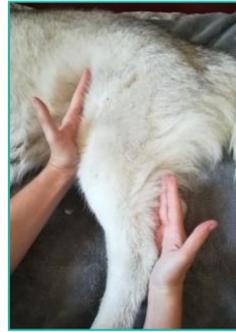
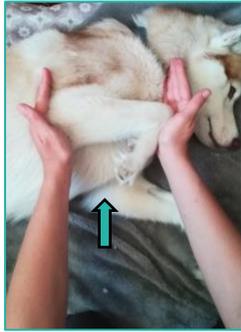
#### Position des mains

Pour cette étape, placer vos mains au niveau des articulations.

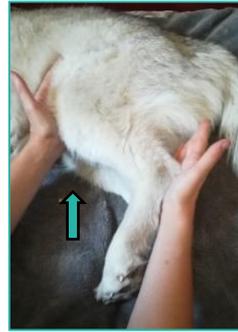
#### Mouvement

Doucement remonter la patte de votre animal, en pliant chaque articulation.

Patte antérieure



Patte postérieure



### Extension

#### Position des mains

Pour cette étape, placer vos mains au niveau des articulations.

#### Mouvement

Doucement tendre la patte de votre animal, en poussant sur chaque articulation.

Patte antérieure



Patte postérieure



### Réflexe de retrait

#### Position des mains

Pour cette étape, placer vos doigts au niveau de l'extrémité de la patte.

#### Mouvement

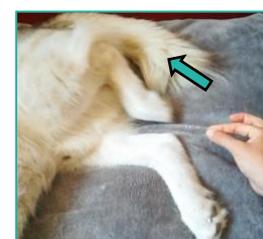
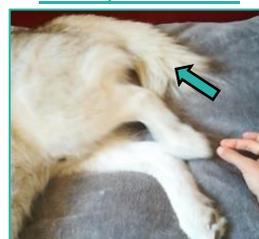
Doucement, pincer la peau de votre animal, entre les coussinets ou sur le coussinet, jusqu'à ce que votre animal essaye de retirer sa patte.

Arrêter le pincement dès le premier signe de volonté de retrait de la patte.

Patte antérieure



Patte postérieure



## Abduction

### Position des mains

Pour cette étape, tenir la patte de votre animal, avec une main entre l'épaule et le coude (patte antérieure) ou entre la hanche et le genou (patte postérieure) et l'autre main vers le poignet (carpe) ou la cheville (tarse).

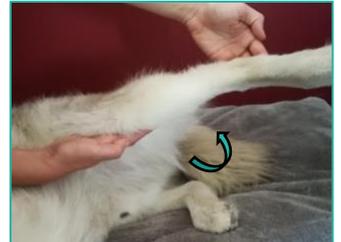
### Mouvement

Doucement écarter la patte tendue vers l'extérieur, sans forcer, pour créer un espace entre la patte et le tronc principal

#### Patte antérieure

#### Patte postérieure

##### ➤ Mouvement couché



##### ➤ Mouvement debout (soutenir l'animal sous le ventre avec une main)



## Adduction

### Position des mains

Pour cette étape, tenir la patte de votre animal, avec une main, entre l'épaule et le coude (patte antérieure) ou entre la hanche et le genou (patte postérieure).

### Mouvement

Doucement déplacer la patte tendue vers l'intérieur, sans forcer, pour la faire croiser devant (membre antérieure) ou derrière (membre postérieure) l'autre patte .

Soutenir l'animal sous le ventre avec une main

#### Patte antérieure

#### Patte postérieure



# Bicyclette

## Position des mains

Pour cette étape, placer vos mains au niveau des articulations.

### Mouvement

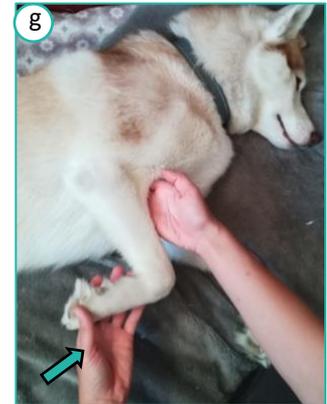
Doucement réaliser cet enchaînement de mouvements :

- Mouvement de flexion de la patte (a)
- Mouvement d'extension vers l'avant (b), (c)
- Garder la patte tendue et la basculer vers l'arrière (d), (e), (f)
- Mouvement de flexion en basculant la patte vers l'avant (g),(h)

**Supplément** : lorsque la patte tendue est basculée vers l'arrière, stimuler la proprioception de la patte en appliquant, avec votre seconde main, une pression sur les coussinets comme s'ils touchaient le sol. (e)

Cette action permet de maintenir la mémoire du mouvement et de stimuler les sensations de l'animal.

### Patte antérieure

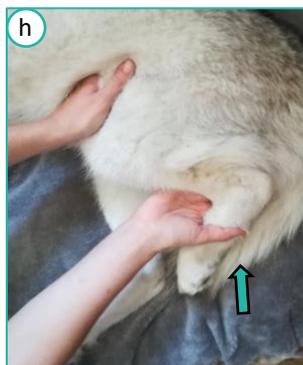
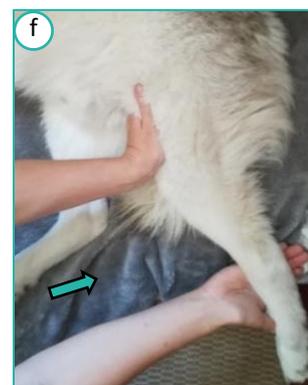
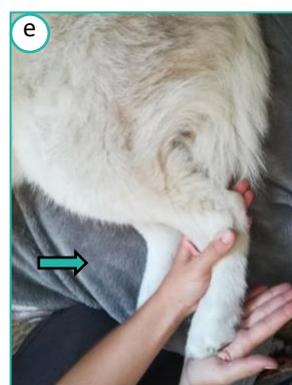
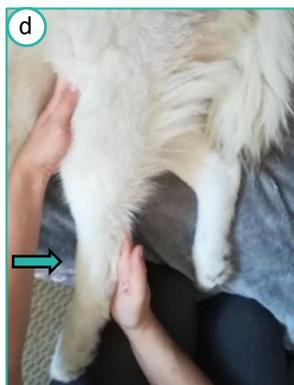
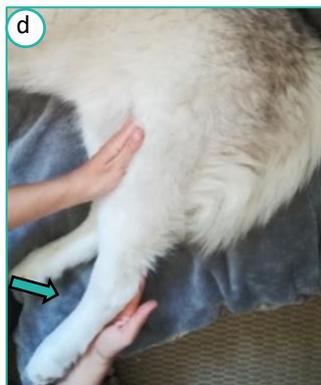
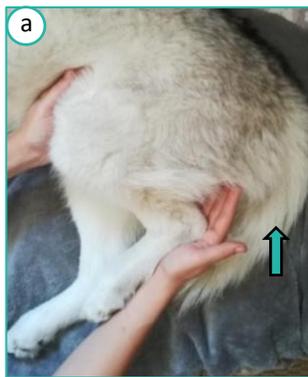


RECOMMENCER

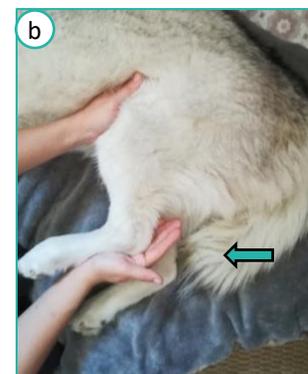


# Bicyclette

## Patte postérieure



RECOMMENCER



Réaliser les mouvements dans un **espace calme et confortable** (favoriser un support de couchage de type matelas).

Il est important d'être **calme et détendu** afin d'instaurer un environnement de confiance et d'apaisement pour votre animal.

**Ne pas déclencher de douleur chez votre animal** : si un mouvement est douloureux, adapter l'exercice, sans forcer. En parler à votre vétérinaire.

**Attention à votre position (dos)** : se placer sur un coussin au sol ou sur une table à la bonne hauteur.

Une séance ne doit **pas dépasser 15 minutes**. Préférer **des séances courtes mais régulières** à de longues séances mais peu fréquentes.

**En cas de doute sur un mouvement, demander conseil à votre vétérinaire.**