



# FICHE PRATIQUE CAPdoulleur

## Réalisation d'un massage thérapeutique sur votre animal



Nom du chien :

Remplir les cases grisées

Date :

La réalisation d'un massage thérapeutique représente un **moment de complicité et de partage** unique avec votre animal où vous pouvez agir personnellement pour **améliorer son confort** et **diminuer sa douleur** tout en **renforçant les liens** qui vous unissent.

### • Bienfaits du massage thérapeutique

En pratiquant des massages régulièrement, vous établissez une **relation privilégiée avec votre animal** où la **confiance**, établie progressivement, prend toute son importance. Par l'enchaînement de mouvements définis avec votre vétérinaire, vous agissez sur les tissus et les cellules de son organisme et l'aidez ainsi dans **sa récupération fonctionnelle et/ou la préservation de sa qualité de vie**.

Parmi les **multiples bienfaits** d'un massage, voici quelques effets recherchés sur l'organisme :

- L'enchaînement des mouvements réalisés sans douleurs, apporte une **relaxation musculaire** indispensable pour **détendre votre animal, optimiser la mobilisation des muscles** et **lever des zones de tensions**, sources de douleurs.
- La mobilisation de la peau et des tissus en profondeur permet de **lever les adhérences** entre les tissus et apporte ainsi une **souplesse à la peau**.
- La stimulation du système sanguin et lymphatique améliore le drainage des tissus en apportant les éléments indispensables à la **nutrition des cellules** et en évacuant les déchets de l'organisme. Celui-ci récupère ainsi tous les éléments dont il a besoin pour **se renforcer**.
- **La douleur ressentie par votre animal diminue** grâce à l'action des mouvements et des pressions exercées sur la peau et les tissus plus profonds.

Grâce à cette communication tactile avec votre animal, vous constituez un environnement thérapeutique positif où la confiance entre vous et votre animal se renforce, ce qui apporte un **contexte émotionnel positif** qui est fondamental dans le traitement de la douleur.

### • Massage thérapeutique proposé

Le vétérinaire et toute son équipe vous guident dans la réalisation des massages thérapeutiques.

| Étapes | Mouvements | Modalités | Durée |
|--------|------------|-----------|-------|
|        |            |           |       |

Huile de massage recommandée :

Zone concernée :



# FICHE PRATIQUE CAPdouleur

## Réalisation d'un massage thérapeutique sur votre animal

- Explicatif des différents mouvements de massage

### Effleurage

Toujours commencer et finir votre massage par ce mouvement



#### Partie de la main utilisée

Pour cette étape, utiliser 1 ou 2 mains ou vos doigts **bien à plat**.

#### Mouvement

Réaliser des **caresses amples et larges** sur tout le corps puis centralisées sur la zone à traiter.

#### Pression

Appliquer une **légère pression** puis progressivement augmenter légèrement cette pression.

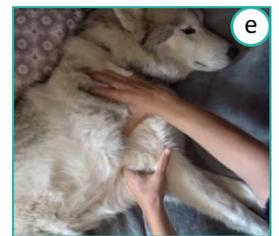
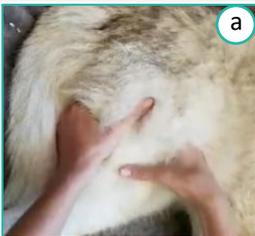
#### Direction

Afin que cette étape soit plus confortable pour l'animal, suivre le **sens du poil**.

#### Rythme

Garder un **rythme lent** pour prendre contact en douceur avec votre animal et lui permettre de se détendre et de le mettre en confiance.

### Pétrissage



#### Partie de la main utilisée

Pour cette étape, utiliser la **pulpe de vos doigts** (extrémité) sur 1 ou 2 mains

#### Mouvements

La liste des mouvements est variée, vous pouvez réaliser des **mouvements linéaires** (a), **circulaires** (b), **transversaux** (c), d'**étirements** (d) et de **torsions douces** (e) des tissus et des muscles et de **palper-rouler** (non toléré par tous les chiens, commencer le mouvement en douceur avec un pli de peau léger).

#### Pression

Appliquer une **pression légèrement plus forte** que pour l'effleurage afin de maintenir et mobiliser les tissus et muscles dans les mouvements.

#### Direction

Les mouvements peuvent être appliqués dans **toutes les directions** en favorisant les **mouvements vers le cœur lorsque la pression augmente**. Cette direction est importante car elle permet d'envoyer le flux sanguin vers le cœur.

#### Rythme

Maintenir un **rythme calme** mais **un peu plus dynamique** que celui de l'effleurage afin de stimuler les tissus.

## Vibration



### Partie de la main utilisée

Pour cette étape, utiliser les **4 doigts liés ensemble** de votre ou vos main(s).

### Mouvement

Réaliser une **succession de déplacements rapides et de pressions plus marquées**, tout en gardant contact avec les tissus.

### Pression

Appliquer une **pression légère** lors des déplacements rapides puis de temps en temps intensifier progressivement cette pression pendant quelques secondes.

### Direction

Les mouvements peuvent être appliqués dans **toutes les directions**.

### Rythme

Le rythme peut varier du **lent au rapide**, en alternance.

## Friction

**A ne réaliser que si votre vétérinaire ou son assistante vous le propose dans le plan de massage**



Zone concernée :

### Partie de la main utilisée

Pour cette étape, utiliser **1 doigt** (souvent le pouce). N'hésitez pas à faire contre appui avec votre seconde main.

### Mouvement

Réaliser un mouvement de **frottements, précis et localisé**, en gardant votre doigt solidaire de la peau afin d'agir sur le muscle et la zone plus sensible. La peau ne doit pas frotter sous votre doigt.

### Pression

Appliquer une **pression plus ou moins forte**, suivant la **sensibilité de votre animal**. Attention de **ne pas atteindre le seuil de la douleur** (signes : mouvement ou retrait de la patte, léchage des babines, tête qui se redresse ou se tourne vers vous).

### Direction

Pour ce mouvement, garder une **position statique**.

### Rythme

Le rythme peut être **lent** (1 à 2 mouvements / seconde) ou **un peu plus rapide** (4 mouvements/seconde).



Réaliser le massage dans un **espace calme et confortable**

Il est important d'être **calme et détendu** afin d'instaurer un environnement de confiance et d'apaisement pour votre animal

**Ne jamais perdre le contact avec la peau de votre animal**, maintenir toujours un mouvement d'effleurage entre les autres mouvements

**Ne pas déclencher de douleur chez votre animal** : si une zone est douloureuse diminuer la pression exercée dessus ou l'éviter. En parler à votre vétérinaire

**Attention à votre position (dos)** : se placer sur un coussin au sol, sur une table à la bonne hauteur

**En cas de doute sur un mouvement, demander conseil à votre vétérinaire**