

PHYSIOTHÉRAPIE NON INSTRUMENTALE



CAPdouleur **ASV**
CHANGE ANIMAL PAIN

Amandine BOUVIER DMV

Vétérinaire, membre de l'équipe CAPdouleur

CRYOTHÉRAPIE

Application directe, à but thérapeutique,
d'une source de froid sur la peau



CRYOTHÉRAPIE

➤ Intérêt

- **Diminution de la température des tissus superficiels et profonds** (si compression)
- **Vasoconstriction**
 - Diminution des œdèmes
 - Lutte contre les hémorragies
- **Diminution de l'activité cellulaire et enzymatique**
 - Diminution de l'inflammation locale
- **Relâchement des muscles squelettiques**
 - Mobilité plus facile
- **Réduction de la conduction nerveuse cutanée**
 - Analgésie locale (diminution de la douleur)

CRYOTHÉRAPIE

➤ Quand réaliser cet acte ?

Indications	Contre-Indications
- Post-opératoire - Traumatisme aigüe (24 à 72h) - Inflammation - Fin de séance de physiothérapie (sauf contre-indication) - Brûlure - Hyperthermie (coup de chaleur) - Cancérologie	- Troubles vasculaires - Zones ischémisées ou nécrosées - Plaies ouvertes - Paresthésie - Hypersensibilité au froid - Diabète sucré - Activités physiques intenses

CRYOTHÉRAPIE

➤ Comment réaliser cet acte ?

■ Matériel

- Source de froid: Poche de froid sortie du congélateur, glaçon, neige, appareil de cryothérapie
- Linge (jersey, serviette, sopalin)
- Vetrap (si nécessaire)

■ Méthode

- Appliquer la source de froid, enroulée dans un linge, sur la zone concernée
- Possibilité de fixer la source de froid avec du Vetrap (sous surveillance)

Durée : 10 - 15 minutes
Fréquence : * 3 à 4 fois par jour
* Après les séances
de physiothérapie

CRYOTHÉRAPIE

➤ Effets secondaires

- Brûlure par le froid, nécrose
- Ischémie
- Très rarement hypersensibilité au froid (urticaire, érythème, douleur, spasme musculaire)



Surveiller le temps d'application

Inspecter régulièrement l'état de la peau (rougeur, réaction)

Protéger la peau de l'animal : jamais de contact direct avec la source de froid

THERMOTHÉRAPIE

Application directe, à but thérapeutique,
d'une source de chaleur sur la peau

THERMOTHÉRAPIE

➤ Intérêt

- **Augmentation de la température des tissus superficiels**
- **Vasodilatation**
 - Relâchement de médiateurs (histamine, prostaglandines)
 - Diminution des œdèmes locaux et tuméfaction des tissus
 - Augmentation du métabolisme local : libération de nutriments
- **Diminution des spasmes musculaires**
 - Diminution de la douleur
 - Relaxation, baisse du tonus musculaire: facilite les mouvements passifs et actifs
- **Extensibilité des tissus fibreux (ligaments, tendons), augmentation souplesse capsule articulaire**
 - Mobilisation pour allonger un tendon
- **Stimulation de la production d'endorphines**
 - Soulagement de la douleur
 - Augmentation du seuil de la douleur

THERMOTHÉRAPIE

➤ Quand réaliser cet acte ?

Indications	Contre-Indications
- Maladie chronique * Arthrite, arthrose * Entorse * Contusion - Contractures musculaires - Courbature - Début séance physiothérapie (sauf contre-indication)	- Inflammation aigüe - Œdèmes non-inflammatoires ou associés à des troubles veineux - Hématome, saignements - Infection aigüe - Cicatrices récentes - Plaie ouverte - Zone dont sensibilité diminuée - Diabète - Gestation

THERMOTHÉRAPIE

➤ Comment réaliser cet acte ?

■ Matériel

- Poche de froid réchauffée quelques secondes au micro-onde, bouillotte, serviette chaude, chaleur rayonnante (laser), sèche-cheveux
- Linge (jersey, serviette, sopalin)
- Vetrap (si nécessaire)

■ Méthode

- Appliquer la source de chaleur, enroulée dans un linge, sur la zone concernée
- Possibilité de fixer la source de chaleur avec du Vetrap (sous surveillance)

Durée : 10 - 15 minutes
Fréquence : 3 à 4 fois par jour

THERMOTHÉRAPIE

➤ Effets secondaires

- Brûlure, nécrose
- Réactions cutanées (érythème, douleur)
- Réactions cardiovasculaires et respiratoires plus fortes chez les animaux âgés



Surveiller le temps d'application

Inspecter régulièrement l'état de la peau (rougeur, réaction)

Protéger la peau de l'animal : jamais de contact direct avec la source de froid

MASSAGE



« Manœuvre réalisée sur la peau, manuellement ou par l'intermédiaire d'appareillages autres que les appareils d'électrothérapie, avec ou sans l'aide de produits, qui comporte une mobilisation ou une stimulation méthodique, mécanique ou réflexe des tissus »

- Décret 26 août 1987 -

MASSAGE

➤ Intérêt

- **Prise de contact avec l'animal** (communication non verbale, animaux anxieux pour mobilisation)
- **Décontraction musculaire**
 - Amélioration de la fonction articulaire et musculaire
- **Diminution des adhérences**
- **Vasodilatation et augmentation du flux lymphatique**
 - Facilite la résorption des œdèmes
 - Amélioration de la nutrition cellulaire
 - Réduction des stases veineuses, baisse de la pression artérielle
 - Souplisse des tissus
- **Augmentation du seuil d'excitabilité des récepteurs à la douleur**
 - Diminution de la sensibilité cutanée
 - Diminution de la douleur
- **Préparation des muscles à l'entraînement et accélération de la récupération post-entraînement**

/!\ Adapter le type de massage à l'effet recherché

MASSAGE

➤ Quand réaliser cet acte ?

Indications	Contre-Indications
- Traumatologie * Tendinite * Contracture musculaire * Courbature - Maladie chronique * Arthrite, arthrose - Post-opératoire - Suite immobilisation prolongée - Atteinte neurologique (manœuvres uniquement superficielles) - Pré et post effort sportif	- Inflammation aigüe - Processus infectieux - Maladie cardio-vasculaire grave - Hématome, saignement - Fracture non consolidée - Atteinte cutanée: plaie ouverte, greffe cutanée, brûlure - Tumeur cutanée - Cartilage de croissance

MASSAGE

➤ Comment réaliser cet acte ?

■ Matériel

- Pas de matériel nécessaire
- Endroit calme et confortable
- Huiles de massage si besoin



■ Méthode

→ Sept catégories

Effleurage

Pétrissage

Friction

Massage transversal
profond

Pression statique
profonde

Vibration

Percussion

MASSAGE

➤ Quatre critères importants

- Rythme : constant
- Cadence : suivant objectif, lente ou rapide
- Pression: action superficielle ou profonde
- Direction: suivant la technique, sens du poil, vers le cœur, transverse

Durée : minimum 20 minutes
Fréquence : 1 à 2 fois par jour

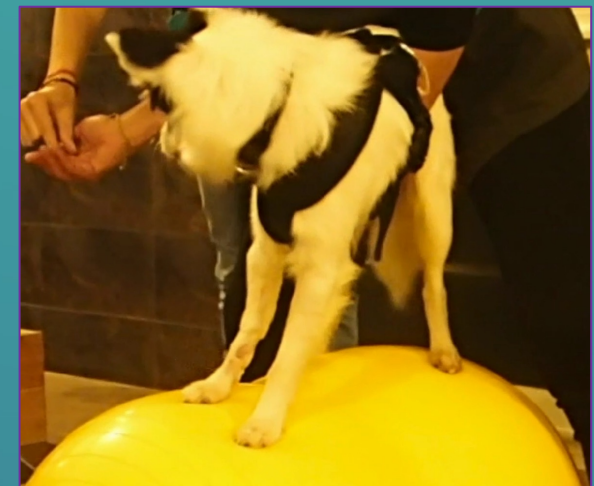
➤ Précautions



Ne pas déclencher de douleur
Prudence sur les manœuvres au niveau des zones sensibles (reliefs osseux)

KINÉSITHÉRAPIE

Traitement, via la mobilisation des membres ou section de membres,
du tonus musculaire du corps



KINÉSITHÉRAPIE

➤ Intérêt

- **Entretenir le jeu articulaire**
 - Prévenir les effets délétères de l'immobilisation
 - Nutrition du cartilage
- **Amélioration de l'utilisation du membre** : assouplissement, flexibilité, amplitude non douloureuse
- **Entretenir les masses et forces musculaires** (limite la fonte musculaire)
 - Prévenir une récurrence de blessures
 - Maintien du système musculo-articulaire
- **Stimulation de la circulation sanguine et lymphatique**
- **Conservation de l'image motrice du mouvement**

➔ **Optimisation de la récupération de l'animal**

KINÉSITHÉRAPIE

➤ Quand réaliser cet acte ?

Indications	Contre-Indications
- Atteinte neurologique (paralysie) * Hernie discale * Syndrome queue de cheval * Myélopathie dégénérative - Atteinte orthopédique * Post-chirurgie * Arthrose * Dysplasie - Après toute immobilisation	- Post-traumatique immédiat - Inflammation aiguë - Instabilités osseuses (fracture ou luxation non stabilisées, ostéosarcome) - Fracture spinale réparée - Post-opératoire (kinésithérapie active)

KINÉSITHÉRAPIE PASSIVE

➤ Comment réaliser cet acte ?

■ Matériel

- Support de couchage
- Endroit calme

■ Méthode

- Mouvement de flexion / extension
- Mouvement d'abduction / adduction
- Réflexe de retrait
- Mouvement de bicyclette

Durée : 10 à 15 minutes
Fréquence : 2 à 3 fois par jour



Être attentif aux signes de douleur
Ne pas forcer, adapter l'exercice

KINÉSITHÉRAPIE ACTIVE

➤ Comment réaliser cet acte ?

■ Matériel

- Harnais
- Sangle (écharpe, serviette, jersey)
- Endroit calme

■ Méthode

- Position debout statique
- Bascule du poids du corps
- Travail de suppression d'appui
- Marche en laisse, sur un slalom, en cercle
- Assis/ debout
- Cavalettis
- Parcours proprioceptifs

Durée : 10 à 15 minutes
Fréquence : 2 à 3 fois par jour



Toujours tenir l'animal afin de prévenir toute chute ou blessure
Adapter l'exercice au comportement de l'animal

Rappel réglementation

➤ Quels actes peuvent réaliser des ASV ?

/!\ Présence
obligatoire d'un
vétérinaire formé
dans la structure

- **Cryothérapie**

- Sauf si réalisée par compression, conduction ou avec un appareil de cryothérapie (cryothérapie gazeuse)

- **Thermothérapie**

- **Massage**

- Sauf les manœuvres profondes de type massage transversal profond, pression statique profonde, percussion

- **Kinésithérapie passive et active**

- Sauf les mouvements forcés