

# ENTRETIEN AVEC THIERRY POITTE

INTERVIEW DU VÉTÉRINAIRE ET FONDATEUR DE CAPDOULEUR, DOCTEUR THIERRY POITTE







Je m'appelle Thierry Poitte : je suis vétérinaire, diplômé de l'Ecole Vétérinaire de Toulouse, titulaire d'un Certificat d'Études Supérieures en chirurgie ostéo-articulaire et installé depuis une trentaine d'années sur l'île de Ré. Je suis issu de la génération Daktari, passionné par l'aventure de la médecine des animaux dans laquelle le vétérinaire garde ses qualités interdisciplinaires : médecine interne, anesthésie, chirurgie, biologie, comportement, cancérologie ... Je me suis intéressé au début des années 2000 au domaine de la douleur animale et obtenu un diplôme inter-universitaire de prise en charge de la douleur à la faculté de médecine de Rennes.

# Qu'est-ce que CAPDOULEUR ?

CAPdouleur est l'acronyme de Change Animal Pain, c'est-à-dire la volonté de changer les regards sur la douleur animale et sa prise en charge. Pour soigner l'animal douloureux, le projet CAPdouleur repose sur 4 piliers :

- 1. Comprendre les mécanismes de la douleur ;
- 2. Évaluer la douleur selon une triple approche fonctionnelle, qualitative et émotionnelle ;
- 3. Proposer un projet thérapeutique multidisciplinaire et individualisé en concertation avec le propriétaire et basé sur des moyens pharmacologiques, des méthodes non pharmacologiques (physiothérapie, nutrition clinique, ostéopathie ...) et les prometteuses biothérapies (cellules souches, anticorps monoclonaux ...):
- 4. Créer une alliance thérapeutique avec ce propriétaire pour favoriser l'observance, c'està-dire le suivi de l'animal douloureux pour améliorerson handicap fonctionnel et sa qualité de vie. L'idée est de donner des compétences évaluatives et de soins au propriétaire dans le cadre de l'éducation thérapeutique.

La mission du Réseau CAPdouleur est donc de changer le regard sur la douleur pour la prise en charge de l'animal douloureux, en faisant évoluer les pratiques évaluatives, l'approche pluridisciplinaire et l'établissement d'une relation privilégiée et durable entre la clinique et les propriétaires.

CAPdouleur est une marque distinctive qui a reçu le prix de l'Ordre des vétérinaires 2015 pour récompenser, selon le président Michel Baussier, une démarche à la fois scientifique, éthique, managériale et de communication.

# Naissance du projet

Ce projet est né du constat du manque de prise en charge de la douleur animale. Les raisons sont multiples :

Notre héritage judéochrétien qui a sublimé la douleur rédemptrice ;

L'éloge et l'esthétisation de la douleur comme source d'inspiration artistique ;

Certains rites sociétaux initiatiques ou de révolte;

Les dogmes médicaux de la douleur niée du bébé, de la douleur utile au diagnostic, à la guérison ;

L'enseignement de la douleur qui est insuffisant : 20h de cours pour les étudiants en médecine ou en vétérinaire ; pas d'interdisciplinarité ...

Le spécisme qui construit des murs de démarcation entre les hommes et les animaux notamment au niveau de la souffrance, alors que les neurosciences et l'éthologie confirment la pertinence du buisson phylogénétique avec ses liens de parenté;

Une pharmacopée ancienne, stéréotypée, peu innovante avec des ratios bénéfices / risques insuffisants.

## Quelles sont les activités de CAPDOULEUR?

CAPdouleur est un organisme de formation accrédité qui dispense des conférences en présentiel (plus de 50 par an) et de nombreux webinaires à destination des vétérinaires praticiens et de leurs auxiliaires spécialisés vétérinaires. CAPdouleur est aussi un réseau communautaire et collaboratif de partage de connaissances autour de la douleur animale dans le but de créer un patrimoine commun scientifique bâti aussi par les observations individuelles et collectives. Comme toute société et lieu de rassemblement, le réseau CAPdouleur s'est construit depuis mai 2016 autour des 3 valeurs constituantes que sont l'échange , l'organisation et la créativité.

### · L'échange:

Au sens du partage des connaissances avec notre organisme de formation ;

Au sens des échanges internationaux;

Au sens de l'interdisciplinarité avec la médecine humaine de la douleur ;

Au sens du partage des datas.

## · L'organisation

Au sens de structurer la prise en charge de la douleur par l'offre de Consultations CAPdouleur et la création d'Unités Vétérinaires d'Évaluation et de Traitement de la Douleur, centres pluridisciplinaires assumant la prise en charge des douleurs chroniques complexes, proposant des pôles de formations CAPdouleur de proximité, constituant des centres de recherches cliniques en lien avec la médecine

humaine et le concept One Pain One Health.

### La créativité

Au sens de l'offre d'outils innovants tels le wiki analgésie, les web applications évaluatives et les process requis pour fonder l'alliance thérapeutique, clé de l'observance de la prise en charge des douleurs chroniques

Le Réseau CAPdouleur âgé de 5 ans réunit aujourd'hui plus de 550 Cliniques, Cabinets ou Centres Hospitaliers vétérinaires, soit plus de 1 900 praticiens en France, Belgique, Luxembourg, Suisse, Italie et Québec.

## **Ambitions et objectifs**

Nous développons une nouvelle plateforme de connaissances autour de la douleur des chevaux et des ruminants. CAPdouleur ambitionne de se développer à l'étranger car notre initiative n'a pas d'équivalent à l'international.

Nous souhaitons devenir à horizon 5 ans le leader de l'accompagnement de la relation vétérinaire-propriétaire dans le suivi de l'animal douloureux grâce à notre plateforme digitale à destination des vétérinaires qui veulent renforcer leur expertise dans l'évaluation et les parcours de soins adaptés à l'animal douloureux.



