Boehringer Ingelheim

CAPdouleur
CHANGE ANIMAL PAIN

AlpiVet

ACTUALITÉS 2022 AUTOUR DU CHAT DOULOUREUX

4° RELEVER LE DÉFI DE L'OBSERVANCE

Alliance thérapeutique et Médecine préventive secondaire et tertiaire

Thierry Poitte DMV DIU Douleur CES Traumatologie et Chirurgie Ostéo-Articulaire île de Ré 2022

1

ACTUALITÉS MAL-ÊTRE ET DOULEURS CHRONIQUES 2022

MULTIPLES DÉFIS

1° FORTE PRÉVALENCE

2° MÉCANISMES COMPLEXES

3° MULTIMORBIDITÉ

4° ÉVALUATION EXAMEN CLINIQUE

5° CONSTAT THÉRAPEUTIQUE PRÉOCCUPANT

6° ÉCHECS

2

Défis posés par la prise en charge des douleurs chroniques

6° ÉCHECS THÉRAPEUTIQUES

- Objectifs … HF versus QV …Coping
- Le tout pharmacologique
- Pauvreté arsenal thérapeutique
- Excès de protocolisation
- Défaut approche pluridisciplinaire
- Défaut écoute / relation
- **Mauvaise observance**

Définitions Observance:

Degré de coïncidence entre le comportement d'une personne et les conseils donnés par le médecin

Haynes RB: Determinants of compliance: the disease and the mechanisms of treatment. In Haynes RB, Taylor DW, Sackett DL: Compliance in Health Care. John Hopkins University Press, Baltimore 1979.

Mesure dans laquelle le comportement d'une personne (prise de médicaments, régime alimentaire et/ou modification du mode de vie) respecte les recommandations convenues avec un professionnel de santé

OMS: World Health Organization. Adherence to long-term therapies: evidence for action. 2003

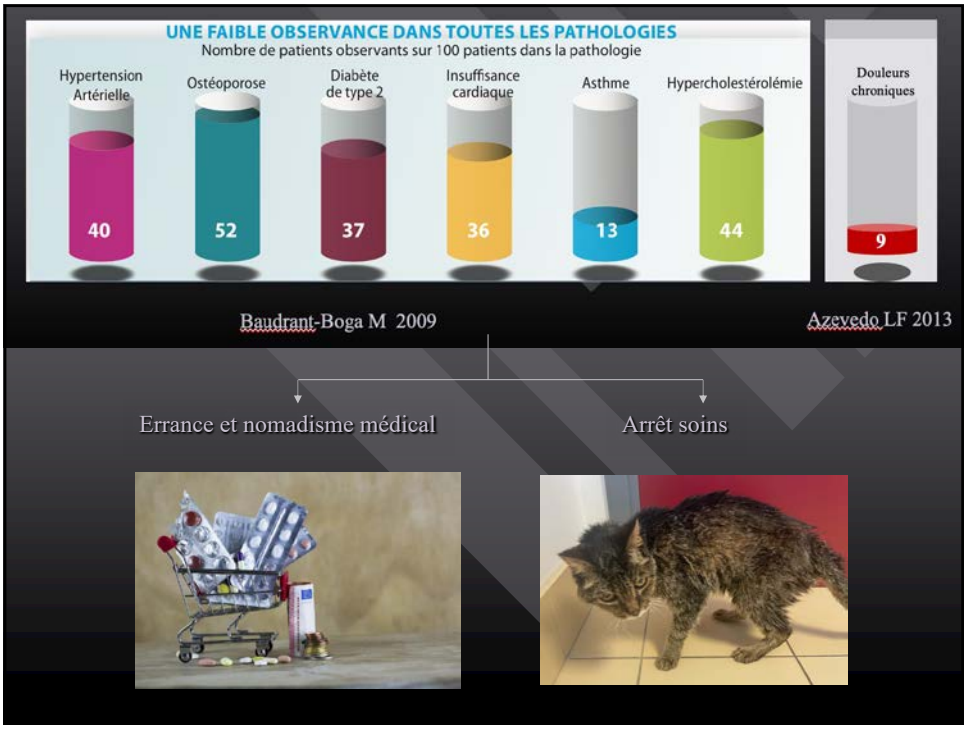
3

DE LA COMPLIANCE À L'OBSERVANCE

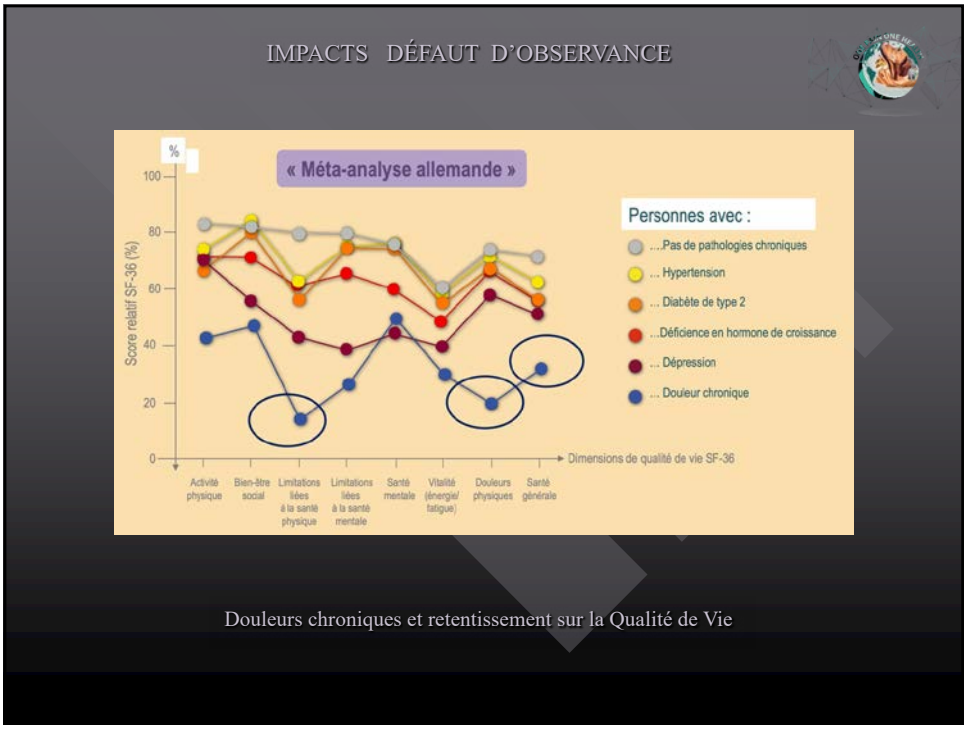
COMPLIANCE	ADHÉRENCE	OBSERVANCE
Le vétérinaire diagnostique	Le vétérinaire diagnostique	Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur le problème
↓	↓	↓
Le vétérinaire prescrit	Le vétérinaire prescrit	Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur les objectifs et les solutions
↓	↓	↓
Le propriétaire suit (?) les recommandations médicales	Le propriétaire est d'accord avec le diagnostic et la prescription	Engagement réciproque
	↓	
	Le propriétaire suit les recommandations médicales	

Vrijens B, De Geest S, Hughes DA et al. A new taxonomy for describing and defining adherence to medications. Br J Clin Pharmacol 2012;73(5):691-705.

4

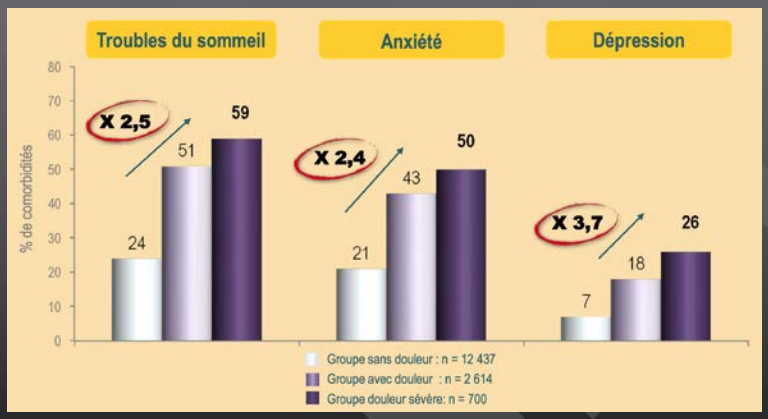

UNE FAIBLE OBSERVANCE DANS TOUTES LES PATHOLOGIES
Nombre de patients observants sur 100 patients dans la pathologie
Hypertension Artérielle
40
Ostéoporose
52
Diabète de type 2
37
Insuffisance cardiaque
36
Asthme
13
Hypercholestérolémie
44
Douleurs chroniques
9
Baudrant-Boga M 2009
Azevedo LF 2013
Errance et nomadisme médical
Arrêt soins

5


IMPACTS DÉFAUT D'OBSERVANCE
« Méta-analyse allemande »
%
Score relatif SF-36 (%)
100
80
60
40
20
0
Dimensions de qualité de vie SF-36
Activité physique
Bien-être social
Limitations liées à la santé physique
Limitations liées à la santé mentale
Santé mentale
Vitalité (énergie/ fatigue)
Douleurs physiques
Santé générale
Personnes avec :
...Pas de pathologies chroniques
... Hypertension
... Diabète de type 2
...Déficience en hormone de croissance
... Dépression
... Douleur chronique
Douleurs chroniques et retentissement sur la Qualité de Vie

6

IMPACTS DÉFAUT D'OBSERVANCE



Multimorbidité associée: données françaises

7

DÉTERMINANTS DE MAUVAISE OBSERVANCE

COMPORTEMENT DE L'ANIMAL	COMPORTEMENT DU PROPRIÉTAIRE	COMPORTEMENT DU VÉTÉRINAIRE
Animal rétif Intolérance	Non-adhésion non intentionnelle : - oubli (30 % de la non-observance) - mauvaise lecture - incompréhension	Insuffisance relation Insuffisance disponibilité Objectifs flous
	Non-adhésion intentionnelle : - peur des effets secondaires - dépendance (opioïdes) - entorses au protocole - fatalisme - lassitude (qui entraîne la non-persistance) - préjugés - manque d'implication - résistance (freins psychologiques) - réactance (opposition marquée) - manque de confiance - échec relation avec le praticien	Conviction non affichée Attitude dogmatique Attitude autoritaire Composition de l'ordonnance : - nombre de médicaments - complexité - contraintes - coût

8

POINT DE VUE DU PROPRIÉTAIRE

Special Report

Qualitative study of owner perceptions of chronic pain in their dogs

Kelly N. Davis, Peter W. Hellyer, Eloise C. J. Carr, Jean E. Wallace, Lori R. Kogan

OBJECTIVE — DESIGN — SAMPLE — PROCEDURES — RESULTS — CONCLUSIONS AND CLINICAL RELEVANCE

JAVMA | JAN 1, 2019 | VOL 254 | NO. 1

Principaux reproches rapportés:

- Défaut d'explications
- Manque de suivi
- Pas de remise de documents

9

POINT DE VUE DU VÉTÉRINAIRE

Downloaded from veterinaryrecord.bmj.com on September 23, 2014 - Published by group.bmj.com

Paper

Veterinarians' attitudes to chronic pain in dogs

A. Bell, J. Helm, J. Reid

Veterinary surgeons in the UK were invited to complete an internet survey concerning their attitudes to chronic pain in dogs. UK veterinary surgeons numbering 215 completed surveys in full along with 48 worldwide specialists in anaesthesia and 37 worldwide specialists in oncology. Osteoarthritis, dental and aural disease, vertebral and spinal cord conditions, neoplasia and skin conditions were considered important causes of chronic pain in dogs. UK practitioners used significantly fewer classes of analgesic drugs regularly than either category of specialist. The major barriers to adequate treatment of chronic pain were reported as difficulties with pain assessment, expense of drugs, and difficulties with owner compliance. Illustrations of six common neoplastic conditions were used and scored for pain according to prior experience by practitioners. All six conditions were consistently described as involving some degree of pain with primary bone tumour and oral tumour, causing severe pain and moderate to severe pain, respectively. Years since graduation and specialist status affected the pain scores attributed to the conditions. There was a significant correlation between the pain score attributed to the illustrated condition, and the tendency to administer analgesia.

Introduction

Materials and methods

Veterinary Record (2014) doi: 10.1136/vr.102352

10.1136/vr.102352 | Veterinary Record | 1 of 7

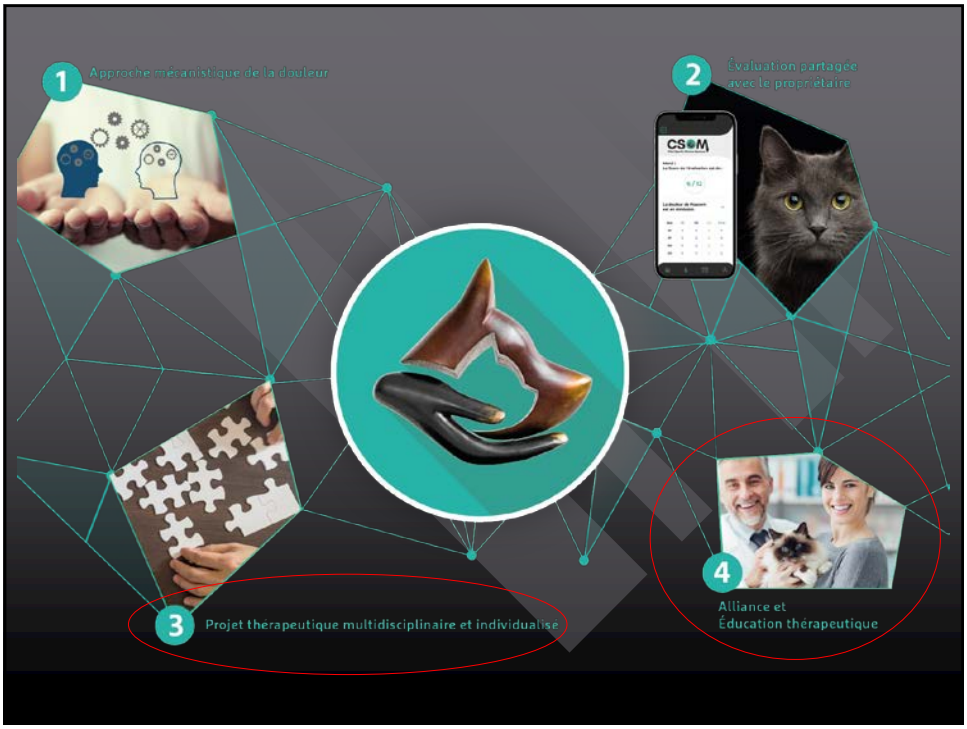
ANALYSE D'ARTICLE

ATTITUDE DES VÉTÉRINAIRES DU ROYAUME-UNI FACE À LA DOULEUR CHRONIQUE CHEZ LE CHIEN

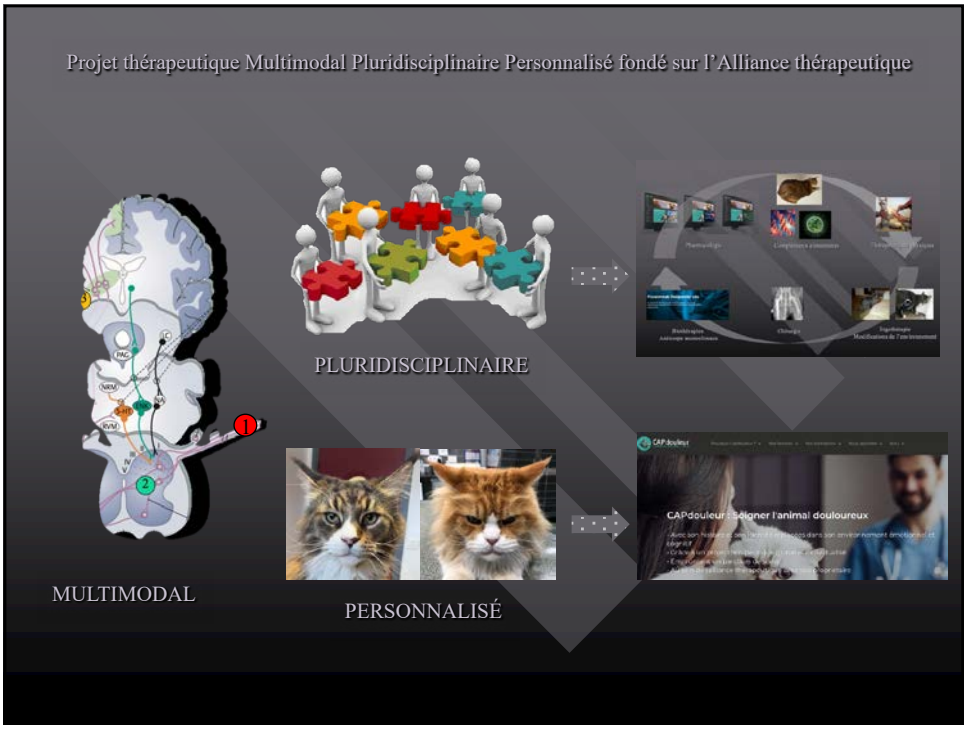
Principaux obstacles rapportés:

- Évaluation de la douleur
- Coût des traitements
- Observance

10


1
Approche mécanistique de la douleur
2
Évaluation partagée avec le propriétaire
CSOM
3
Projet thérapeutique multidisciplinaire et individualisé
4
Alliance et Éducation thérapeutique

11


Projet thérapeutique Multimodal Pluridisciplinaire Personnalisé fondé sur l'Alliance thérapeutique
PLURIDISCIPLINAIRE
MULTIMODAL
PERSONNALISÉ
CAPdouleur : Soigner l'animal douloureux

12

Projet thérapeutique Multimodal Pluridisciplinaire Personnalisé fondé sur l'Alliance thérapeutique

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

Collaboration active basée sur une appréciation partagée des problèmes et un accord sur les objectifs - solutions

13

Projet thérapeutique Multimodal Pluridisciplinaire Personnalisé fondé sur l'Alliance thérapeutique

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

Collaboration active basée sur une appréciation partagée des problèmes et un accord sur les objectifs - solutions

14

CAPdouleur

LA CONSULTATION CAPDOULEUR :

Adaptée à de nombreux patients

- Douleurs arthrosiques et handicaps fonctionnels persistants
- Troubles du comportement en relation avec un mal-être
- Douleurs chroniques post-opératoires et difficultés de récupération
- Douleurs cancéreuses
- Comorbidités douloureuses de l'animal senior
- Soins palliatifs
- ☞ Toutes situations douloureuses d'impasse thérapeutique ou d'errance médicale

S'appuyant sur une méthode originale

- Écoute réflexive
- Empathie
- Feedback
- Éducation thérapeutique
- Créneau horaire dédié

Alliance thérapeutique

Suivant un déroulé précis

1. Evaluation partagée avec le propriétaire
- Médecine narrative
- Grilles multiparamétriques digitales

2. Examen clinique attentionné
- Douleurs somatiques
- Douleurs viscérales
- Respectueux de l'état douloureux par la prévention des douleurs procédurales

3. Diagnostic des douleurs
- Inflammatoires
- Neuropathiques
- Nociplastiques

4. Définition partagée d'objectifs réalistes
Qualité de vie et stratégie de *coping*

5. Complémentarité des moyens pharmacologiques, biothérapies et méthodes non pharmacologiques

6. Co-décision thérapeutique

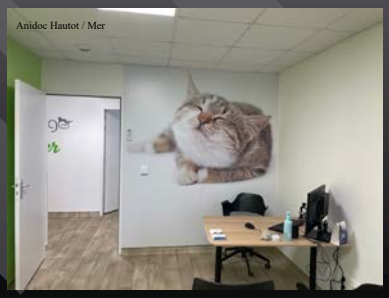
7. Calendrier de suivi et d'observance
Programmation :
- Consultations en présentiel
- Téléconsultations

Supportée par des outils uniques

- **CSOM / Dolodog / Dolocat / Dolorabbit**
- **Pack de communication pour la clinique**

Engageant l'ensemble de l'équipe dans un projet innovant et motivant

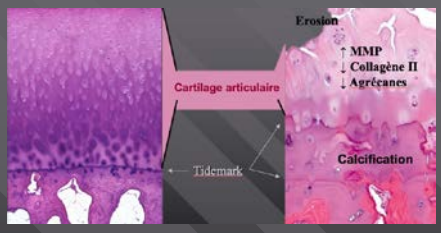
- **Vétérinaires (consultation douleur)**
- **ASV (communication, recrutement, suivi)**

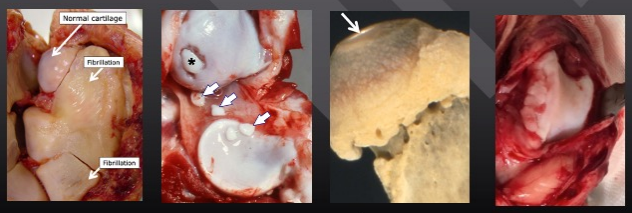


15

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur le problème = Arthrose et douleurs



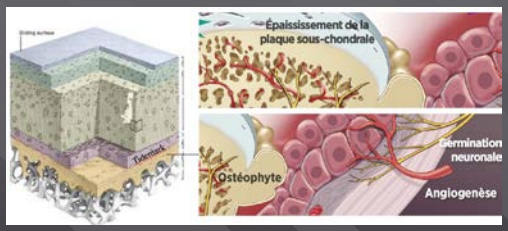


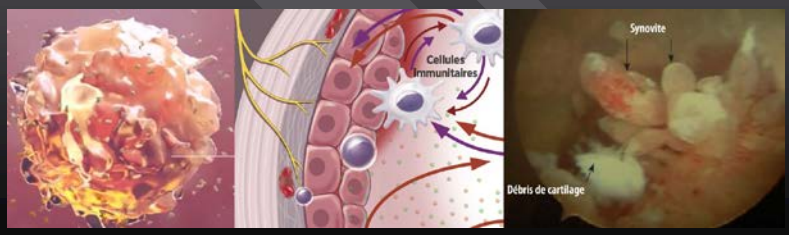
Fibrillation | Fissuration | Éburnation | Ostéophytes

16

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur le problème = Arthrose et douleurs

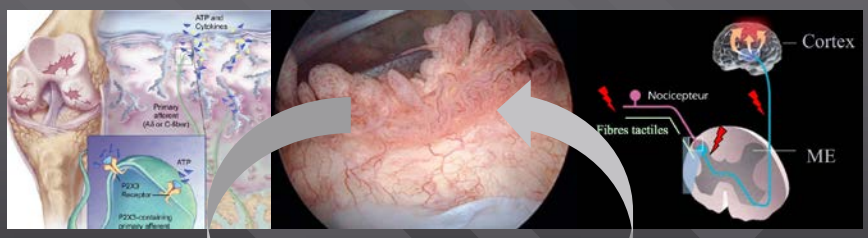




17

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur le problème = Arthrose et douleurs



Douleurs mécaniques Douleurs inflammatoires Douleurs neuropathiques

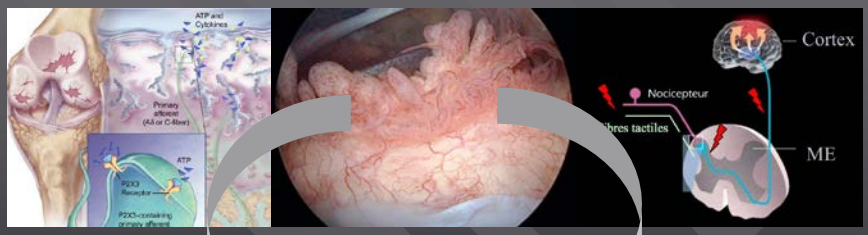
Fonte musculaire
↓ stabilité articulaire

Déclin affectif et cognitif

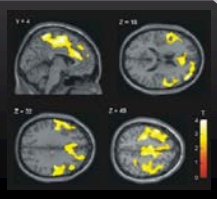
18

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE
À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

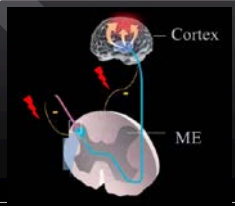
Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur le problème = Arthrose et douleurs



Douleurs mécaniques | Douleurs inflammatoires | Douleurs neuropathiques



Douleurs nociplastiques
- Vulnérabilité à la douleur
- Hyperalgésie – allodynie
- Comorbidités émotionnelles



19

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE
À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur le problème = les conséquences

20

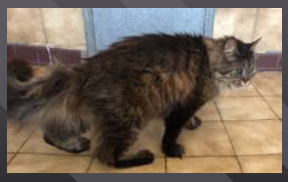
APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur la méthode: Évaluation

Évaluation de la douleur chronique, un triple questionnement:

1. **Pourquoi ?**
2. Quels signes ?
3. Comment ?

La douleur chronique est une maladie qui doit être abordée de façon individuelle, sans toutefois cesser de traiter la pathologie qui la provoque



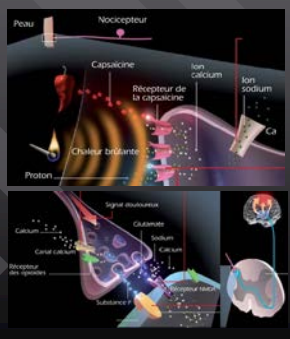
21

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur la méthode: Évaluation

Évaluation de la douleur chronique, un triple questionnement:

1. Pourquoi ?
2. **Quels signes ?**
3. Comment ?



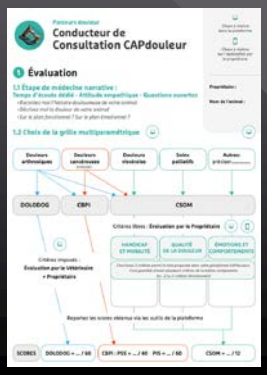
22

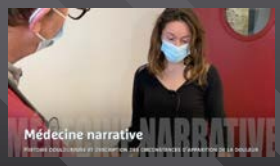
APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

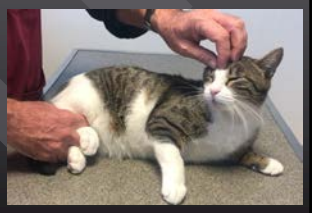
Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur la méthode: Évaluation

Évaluation de la douleur chronique, un triple questionnement:

1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. **Comment ?**







23

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur la méthode: Évaluation

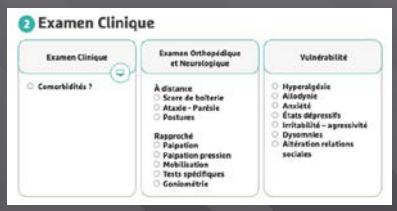
Évaluation de la douleur chronique, un triple questionnement:

1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. **Comment ?**

24

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

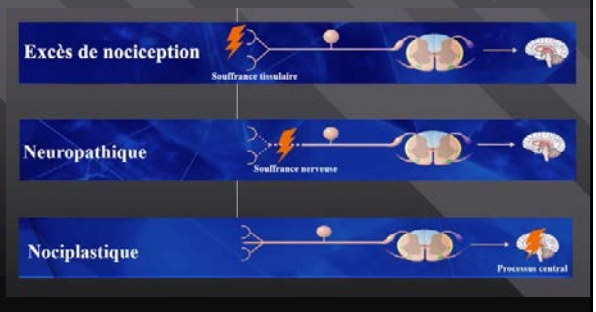
Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur la méthode: Examen clinique



25

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur la méthode: Diagnostic



26

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE
À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur les **objectifs** et les solutions

4 Objectifs Partagés

A définir avec le propriétaire

Handicap Fonctionnel
Nous souhaitons qu'il soit capable...

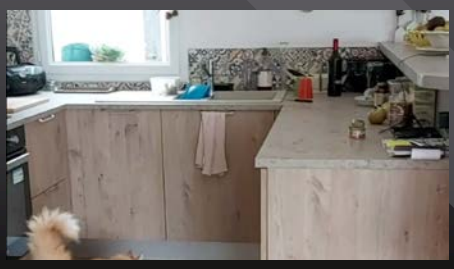
Qualité de vie
Nous souhaitons qu'il retrouve...

27

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE
À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur les **objectifs** et les solutions

↓ Handicap fonctionnel
↑ Mobilité
Nous souhaitons qu'il soit capable de …



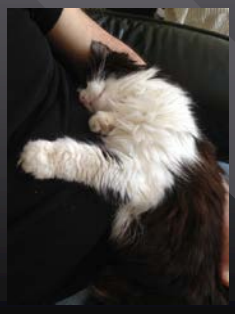
28

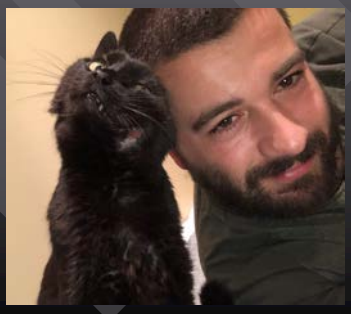
APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur les **objectifs** et les solutions

↑ Qualité de vie

Nous souhaitons qu'il retrouve…





29

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur les objectifs et les **solutions**

Projet thérapeutique pluridisciplinaire et individualisé

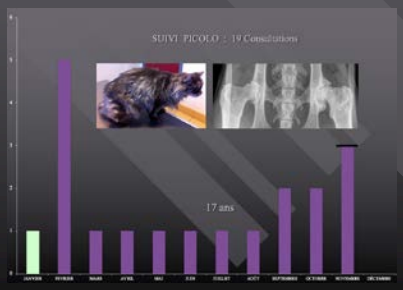
30

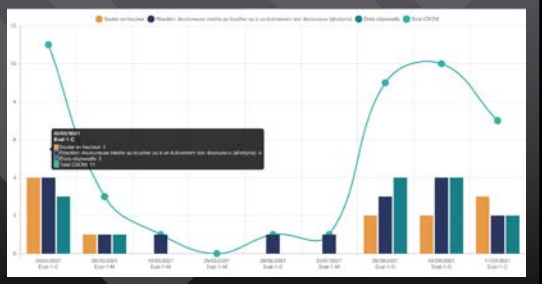
APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur les objectifs et les **solutions**

Parcours de suivi de l'animal douloureux

MÉDECINE PRÉVENTIVE TERTIAIRE





31

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur les objectifs et les **solutions**

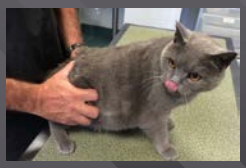
Remise de documents

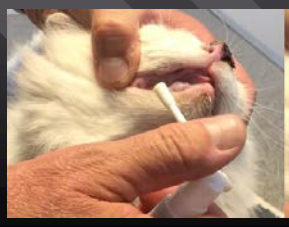
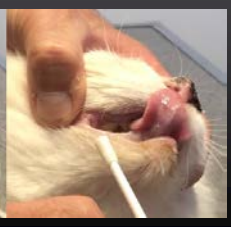
Projet thérapeutique pluridisciplinaire et individualisé

32

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur leurs engagements respectifs



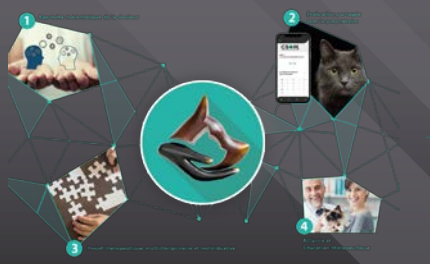



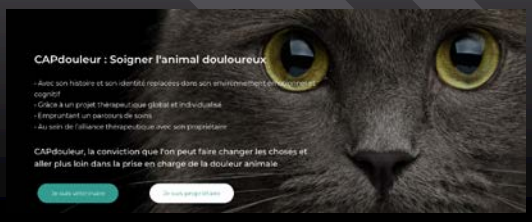
33

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

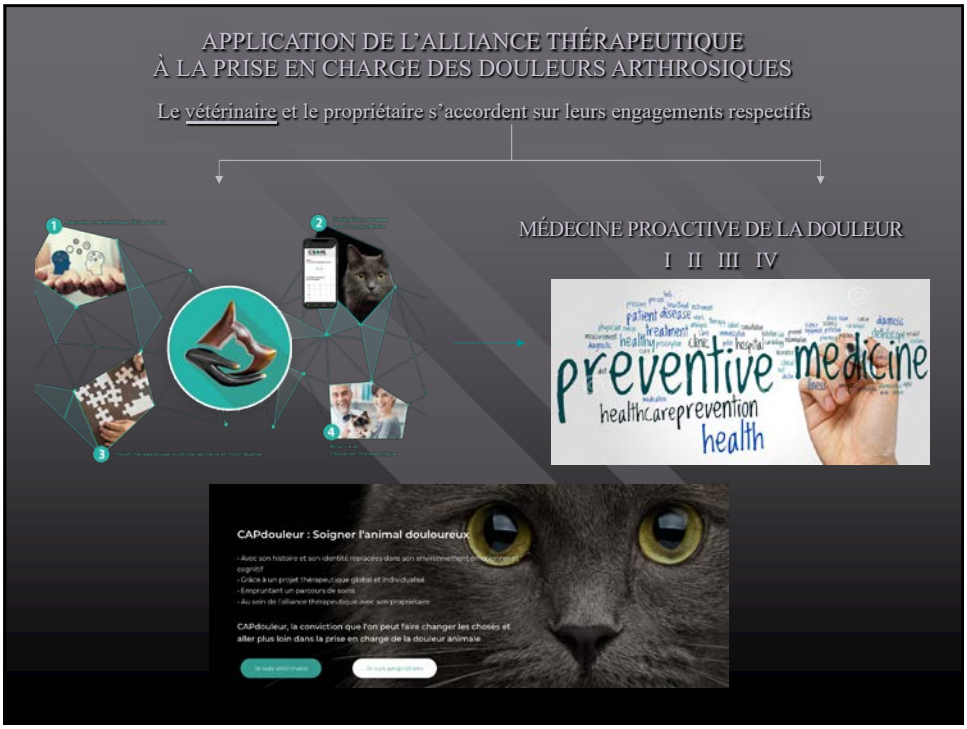
Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur leurs engagements respectifs

MÉDECINE PROACTIVE DE LA DOULEUR

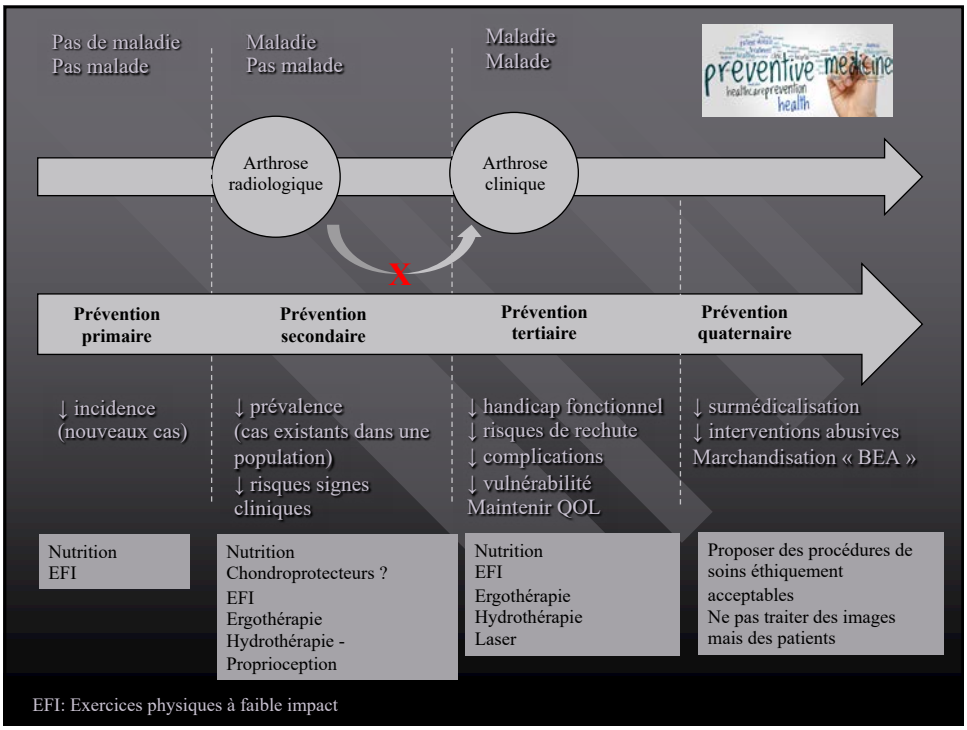




34


APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE
À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES
Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur leurs engagements respectifs
MÉDECINE PROACTIVE DE LA DOULEUR
I II III IV
preventive medicine
healthcare prevention health
CAPdouleur : Soigner l'animal douloureux
CAPdouleur, la conviction que l'on peut faire changer les choses et aller plus loin dans la prise en charge de la douleur animale

35


Pas de maladie
Pas malade
Maladie
Pas malade
Maladie
Malade
Arthrose radiologique
Arthrose clinique
X
Prévention primaire
Prévention secondaire
Prévention tertiaire
Prévention quaternaire
↓ incidence (nouveaux cas)
↓ prévalence (cas existants dans une population)
↓ risques signes cliniques
↓ handicap fonctionnel
↓ risques de rechute
↓ complications
↓ vulnérabilité
Maintenir QOL
↓ surmédicalisation
↓ interventions abusives
Marchandisation « BEA »
Nutrition
EFI
Nutrition
Chondroprotecteurs ?
EFI
Ergothérapie
Hydrothérapie - Proprioception
Nutrition
EFI
Ergothérapie
Hydrothérapie
Laser
Proposer des procédures de soins éthiquement acceptables
Ne pas traiter des images mais des patients
EFI: Exercices physiques à faible impact

36

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

S'appuyant sur une méthode originale

- Ecoute réflexive
- Empathie
- Feedback
- Education thérapeutique
- Créneau horaire dédié

→ **Alliance thérapeutique**

= Clés de l'Observance

Collaboration active basée sur une appréciation partagée des problèmes et un accord sur les objectifs - solutions

- Ecoute: *duo P/A?*
- Explication: *consentement éclairé*
- Co-construction: *Observance*
- Contractualisation: *Accord*

37

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

S'appuyant sur une méthode originale

- Ecoute réflexive
- Empathie
- Feedback
- Education thérapeutique
- Créneau horaire dédié

→ **Alliance thérapeutique**

- Explications: DC?
- Objectifs partagés de qualité de vie

- **Donner des compétences évaluatives**
- Donner des compétences de soins
- Parcours de suivi

- ↑ *Autonomie propriétaire*

38

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

S'appuyant sur une méthode originale

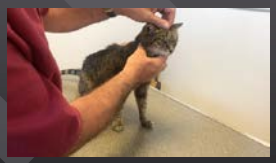
- Ecoute réflexive
- Empathie
- Feedback
- Education thérapeutique
- Créneau horaire dédié

→ **Alliance thérapeutique**

- Explications: DC?
- Objectifs partagés de qualité de vie

- Donner des compétences évaluatives
- **Donner des compétences de soins**
- Parcours de suivi

- ↑ *Autonomie propriétaire*



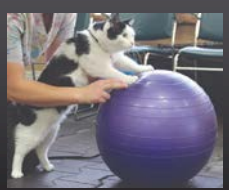
39

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

S'appuyant sur une méthode originale

- Ecoute réflexive
- Empathie
- Feedback
- Education thérapeutique
- Créneau horaire dédié

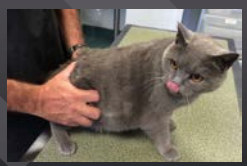
→ **Alliance thérapeutique**



- Explications: DC?
- Objectifs partagés de qualité de vie

- Donner des compétences évaluatives
- **Donner des compétences de soins**
- Parcours de suivi

- ↑ *Autonomie propriétaire*



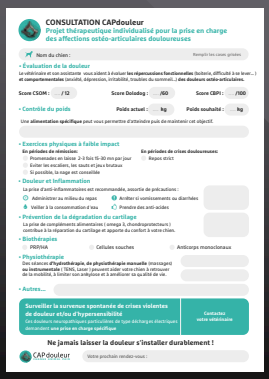
40

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

S'appuyant sur une méthode originale

- Ecoute réflexive
- Empathie
- Feedback
- Education thérapeutique
- Créneau horaire dédié

→ **Alliance thérapeutique**



- Explications: DC?
- Objectifs partagés de qualité de vie

- Donner des compétences évaluatives
- Donner des compétences de soins
- **Parcours de suivi**

- ↑ *Autonomie propriétaire*

41

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

S'appuyant sur une méthode originale

- Ecoute réflexive
- Empathie
- Feedback
- Education thérapeutique
- Créneau horaire dédié

→ **Alliance thérapeutique**

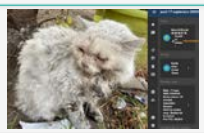
42

APPLICATION DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE À LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS ARTHROSIQUES

Le vétérinaire et le propriétaire s'accordent sur les objectifs et les **solutions**

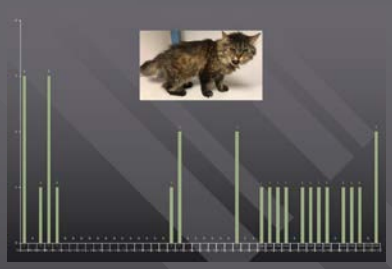
Parcours de suivi de l'animal douloureux

7 Calendrier de suivi

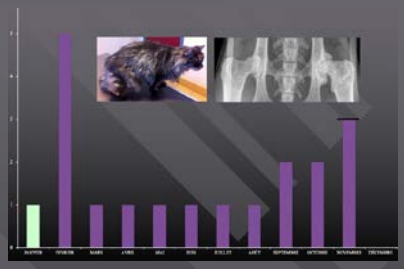
Consultations en présentiel	Téléconsultations	CSOM : Fréquence à définir avec le propriétaire
		

43

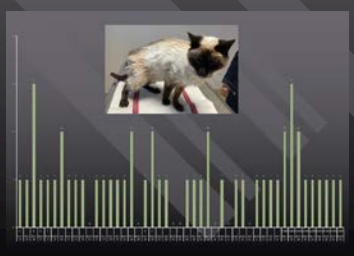
ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE: RÉSULTATS



Tyson Maine Coon
17ans – 21ans: 25 C



Picolo Européen
16ans – 17ans: 19 C



Ramses II Siamois
14ans – 18ans: 50 C

44

Boehringer Ingelheim
CAP douleur
CHANGE ANIMAL PAIN
AlpiVet
MERCI POUR VOTRE ATTENTION

45