

HORSE CHRONIC PAIN SCALE : Echelle d'évaluation de la douleur chronique chez les chevaux. Développée par l'équipe du Dr. J.VAN LOON, université d'UTRECHT, publiée en juin 2021. Traduit et mis en forme par S.L.PRADEAUD, pour CAPdouleur équin.

Note : Cette nouvelle échelle n'a pas encore été validée sur le long terme avec de grands effectifs de chevaux, mais c'est la première fois qu'une échelle s'intéressant à l'évaluation de la douleur chronique est publiée chez les chevaux, d'où sa présentation sur cette page.

Cette échelle est de type composite, et combine l'évaluation à la fois de paramètres comportementaux et de critères d'expressions faciales en lien avec la douleur. Au total 15 paramètres sont évalués, chacun noté de 0 (critère absent) à 3 (critère visible de manière évidente), de façon à produire un score douloureux allant de 0 à 45, dont l'objectif est d'être spécifique à l'évaluation des douleurs chroniques du cheval.

Cette étude n'a pas encore permis de déterminer précisément des score seuils permettant de déterminer à partir de quelle valeur il est recommandé de mettre en place un traitement analgésique ; Il s'agit d'une étude préparatoire qui sera sûrement confirmée dans le futur et à ce titre nous ferons également évoluer le tableau ci-dessous lorsqu'elle sera pleinement validée sur de plus grands groupes de chevaux et qu'elle fera consensus.

Critères évalués (comportementaux + grimaces faciales)		Score 0	Score 1	Score 2	Score 3
1	Attitude générale du cheval	Cheval alerte et/ou interagissant avec les autres membres de son groupe et l'environnement	Légère dépression et/ou légère agitation Et/ou diminution des interactions avec le groupe	Dépression modérée Et/ou comportement agressif avec les congénères OU absence de réactions aux autres membres du groupe	Dépression sévère (absence de réponse à des signaux très clairs et évidents tels que le mouvement ou le bruit)
2	Posture corporelle	Le cheval se repose calmement Et/ou un postérieur est au repos sans appui (posture de repos classique)	Abdomen légèrement remonté/contracté	Abdomen remonté de manière importante Et/ou dos voûté Et/ou étirement des membres / du corps Et/ou légères trémulations musculaires	Abdomen remonté de manière importante Et/ou dos voûté Et/ou étirement des membres / du corps ET trémulations musculaires très importantes
3	Distribution / report du poids	Répartition normale du poids (inclus la présence d'un postérieur au repos si le Cv est au repos et calme)	Diminution de la charge d'un membre Et/ou léger report du poids sur les postérieurs	Diminution de la charge d'un membre, avec uniquement la pointe du pied en contact avec le sol	Présence évidente d'une suppression d'appui d'un membre Et/ou report important du poids vers les postérieurs
4	Transfert de poids des antérieurs vers les postérieurs	Non visible	Léger transfert de poids de l'avant vers arrière	Modéré	sévère
5	Port de tête	Base des oreilles au-dessus du garrots OU Cheval mange et boit au sol	Base des oreilles au même niveau que le garrot	Base des oreille sous le niveau du garrot	Nez proche du sol, mais le cheval ne mange pas
6	Réaction du cheval à la présentation d'aliments	Cheval intéressé et qui mange normalement ou rapidement ce qui est proposé	Cheval hésitant à prendre la nourriture, mais qui mange normalement	Cheval hésitant à prendre la nourriture, et qui laisse tomber l'aliment	Le cheval ne s'intéresse pas du tout à l'aliment
7	Changement de comportement Envers son partenaire/ou le groupe	Le cheval s'intègre dans le groupe	Le cheval n'est pas dans le groupe mais il reste avec son binôme habituel		Son binôme/ le groupe sont partis sans lui (cheval exclu des comportements grégaire)

8	Note d'état corporel (note sur 5)	Etat corporel Normal (score optimal de 3/5)	Diminution ou augmentation modérée de la note d'état (2/5 ou 4/5)		Diminution ou augmentation sévère de la note d'état (1/5 ou 5/5)
9	Répartition des masses musculaires (<i>épiaxiales, glutéal, ischio-jambier, cervicales</i>)	Masses musculaires symétriques, pas de zones d'amyotrophie	Légère amyotrophie	Amyotrophie modérée	Amyotrophie sévère symétrique ou asymétrique
10	Réaction à la présence de l'observateur	Réagit à la présence de l'observateur + mouvement d'oreilles vers l'observateur	Légère diminution de la réaction ou mouvement d'oreilles un peu ralenti en direction de l'observateur	Diminution modérée de la réaction ou peu de mouvement d'oreilles en direction de l'observateur	Absence de réaction / Absence de mouvement d'oreilles en direction de l'observateur
11	Présence d'escarres cutanés	Absence d'escarres	Légers escarres cutanés	Escarres modérément présents	Présence d'escarres sévères
12	Réaction douloureuse lors de la palpation du dos	Absence de réaction même à une palpation profonde	Légère réaction à une palpation superficielle	Réaction modérée à une palpation superficielle	Réaction sévère à une palpation superficielle (oreilles en arrière, essai de mordre)
13	Réaction douloureuse lors de tests de flexion standard des membres (<i>réalisé en prenant le membre et en l'amenant doucement en flexion, pour les articulations du boulet, carpe, tarse, grasset, épaule et coude</i>)	Absence de réaction douloureuse aux tests de flexion	Légère réaction	Réaction modérée	Réaction douloureuse sévère
14	Test de la carotte/ou de la pomme	Préhension et mastication normale de la pomme ou de la carotte		Cheval hésitant à prendre la friandise ou présentant des difficultés à la manger	Le cheval refuse de prendre la pomme ou la carotte
15	Mouvement	Le cheval accepte de se déplacer et sa locomotion est sans anomalies	Discrète boiterie (score 1 à 2/5 sur l'échelle AAEP*) Et/ou Démarche raide mais le cheval n'est pas réticent à se déplacer	Le Cheval est réticent à se déplacer lorsqu'il est stimulé Et/ou anomalie sévère de la démarche (score 3 à 5/5 sur l'échelle AAEP*)	Le cheval refuse de se déplacer ou reste couché

***échelle AAEP** : gradation de la boiterie => Score 0 = absence de boiterie visible quel que soit les circonstances / Score 1= boiterie difficile à observer et n'est pas toujours apparente selon les circonstances (Exemple : report de poids, cercles, pentes, sol dur, etc..) / Score 2 = La boiterie est difficile à observer au pas ou au trot en ligne droite mais elle est toujours apparente dans certaines circonstances (par exemple lors de virages, en pente, sur sol dur, etc..) / Score 3 = La boiterie est visible au trot en toutes circonstances /Score 4 = La boiterie est évidente au pas / Score 5 = La boiterie entraîne un appui minime sur le membre affecté en mouvement et/ou au repos ou engendre une incapacité totale à se déplacer. *Pour en savoir plus : www.aaep.org*

Exemples de postures et attitudes « normales »



critère 1 et 10 : attitude générale du cheval /
interaction avec l'observateur

Score 0 =

Critère 1 : Le Cheval est alerte et/ou interagit avec les autres membres de son groupe / et l'environnement

Critère 10 : Le Cheval réagit à la présence de l'observateur (*orientation des oreilles vers l'observateur*)



critère 2 : Posture du cheval

Score 0 =

Le cheval se repose calmement

Et/ou

un postérieur est au repos sans appui

(cf photo : postérieur au repos à ne pas confondre avec une posture douloureuse de suppression d'appui.

Ici le cheval est alerte par ailleurs, attentif, oreilles en avant)



critère 3 : répartition du poids

Score 0 =

Répartition normale du poids sur les 4 membres

le score 0 inclus la présence d'un postérieur au repos comme vu dans le critère 2