



1

VET KINESIS

100% physiothérapie

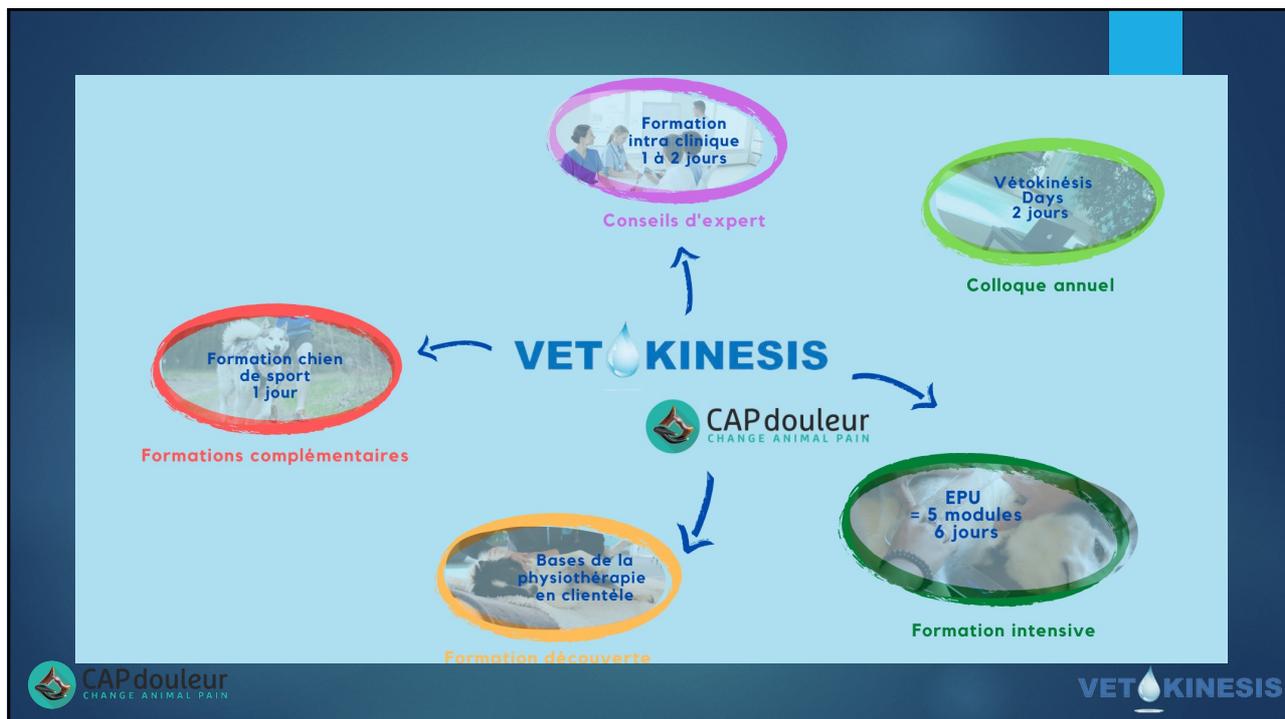
Centre de soin
1ère structure privée d'exercice
exclusif en physiothérapie

**Organisme de formation
professionnelle**
Accompagnement et Étude de projet
Formations de 1 à 6 jours

CAPdouleur
CHANGE ANIMAL PAIN

VET KINESIS

2



3

Formateurs :

 Valérie GUIGARDET
DMV, CCRP (Certified Canine Rehabilitation Program)
Membre IAVRPT

 Dr Thierry POITTE,
DMV, DIU Douleur, CES de traumatologie et de chirurgie ostéo-articulaire

 Artem Rogalev
DMV, MSc
DE Cinésiologie, Physiothérapie et Réadaptation fonctionnelle d'Alfort

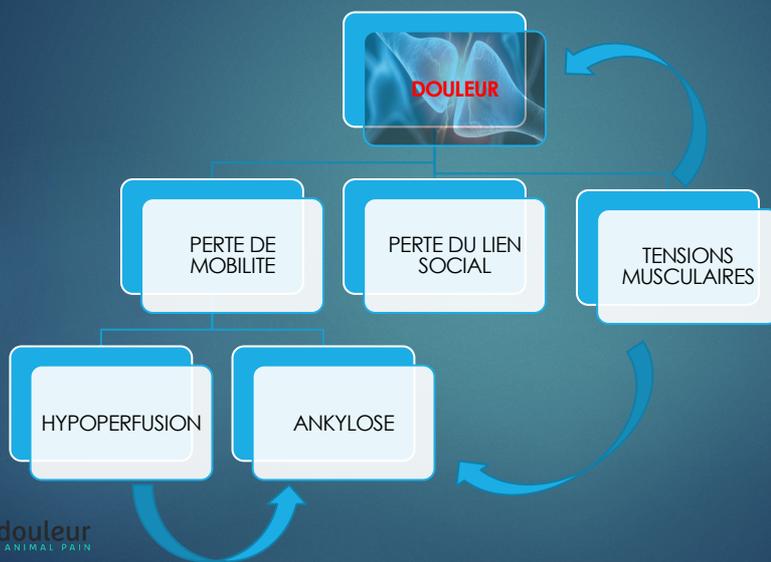
 Elsa Llerena,
DMV, CCRP,

CAPdouleur
CHANGE ANIMAL PAIN

VET KINESIS

4

L'ANIMAL DOULOUREUX CHRONIQUE



5

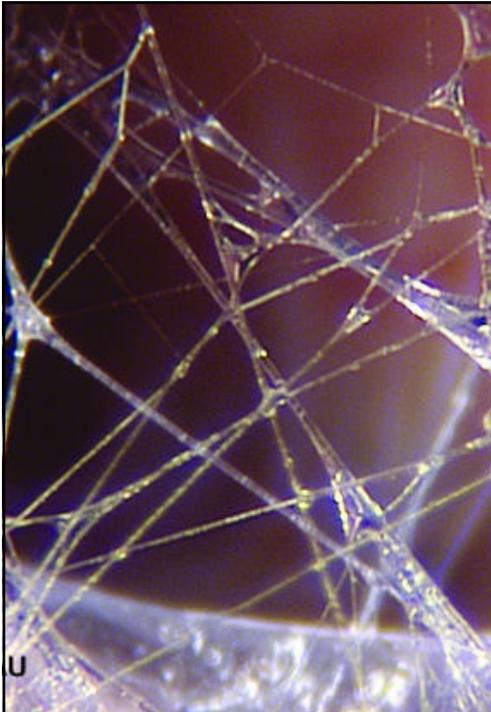


DEFINITION

- ▶ Ensemble des techniques et manœuvres de toucher mesuré et concentré :
 - ▶ Manipulations des tissus musculaires
 - ▶ Relâchement des fascias

VET KINESIS

6



EFFETS TISSULAIRES

- ▶ Assouplissant : aide à réduire la formation d'adhérences
- ▶ Drainant :
 - ▶ Stimule la circulation sanguine et lymphatique
 - ▶ Draine toxines et déchets type acide lactique
- ▶ Tonifiant
- ▶ Décontractant

VET KINESIS

7

EFFETS ANTALGIQUES

- ▶ La perception du signal de la douleur est amplifiée ou freinée
- ▶ Action sur les freins aux différents « étages de la modulation de la douleur » :
 - ▶ Moelle épinière = action antalgique périphérique (théorie du Gate control)
 - ▶ Tronc cérébral = favorise la production d'endorphine, dopamine et sérotonine
 - ▶ Cerveau = émotions positives



CAPdouleur
CHANGE ANIMAL PAIN

VET KINESIS

8

3 freins

3^{ème} frein:
Emotions positives
Analgésie généralisé et durable

2^{ème} frein:
Neurotransmetteurs inhibiteurs
Analgésie généralisé et durable

1^{er} frein:
Sollicitation des fibres tactiles
Analgésie localisée et peu durable

Cerveau
Neurone
Système Nerveux central
Moëlle épinière
Neurone
Système nerveux périphérique
Neurone

SEROTONINE
NORADRENALINE
ENDORPHINES

CAPdoulleur CHANGE ANIMAL PAIN

VET KINESIS

9

High intensity noxious stimuli
Low intensity non-noxious stimuli
Spinal Ganglion
C
Aδ
Aβ

NS
SWDR
VII
VIII
IX

CAPdoulleur CHANGE ANIMAL PAIN

VET KINESIS

10

News Adhérents



CHANGING ANIMAL PAIN

JUIN 2022



Effet de la thérapie par le massage sur la douleur et la qualité de vie des chiens : une étude transversale

Effect of massage therapy on pain and quality of life in dogs: A cross sectional study, Lisa M. Riley, Liam Satchell, Lisa M. Stilwell, Natalie S. Lento, Veterinary Record, First published: 13 June 2021, traduction et interprétation Amandine Bouvier

- ▶ Etude sur 527 chiens
- ▶ Evolution de 5 indicateurs de douleur :
 - ▶ Démarche
 - ▶ Posture
 - ▶ Activité quotidienne
 - ▶ Comportement
 - ▶ Performance
- ▶ Evolution du score de qualité de vie

=> Réduction significative ($p < 0,001$) des indicateurs de douleurs au cours des troissements successifs




11

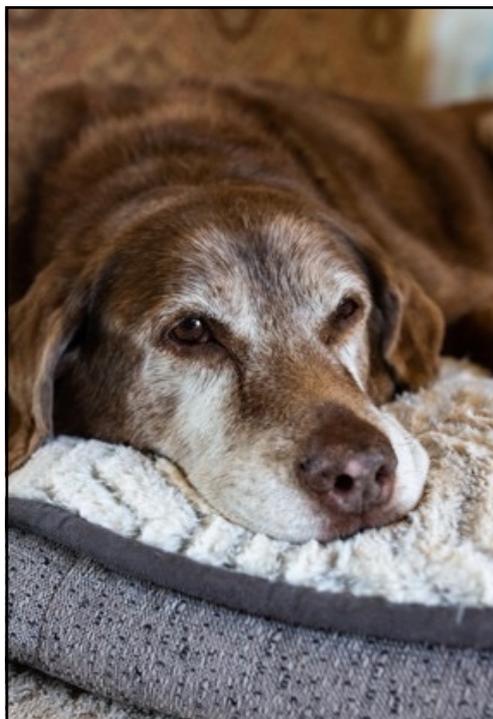


AUTRES EFFETS

- ▶ Amélioration de la qualité du sommeil
- ▶ Entretien du lien avec le propriétaire



12



INDICATIONS

- ▶ Douleurs
- ▶ Tensions musculaires/adhérences
- ▶ Animal sédentaire, perte de mobilité
- ▶ Rupture du lien social

VET  KINESIS

13



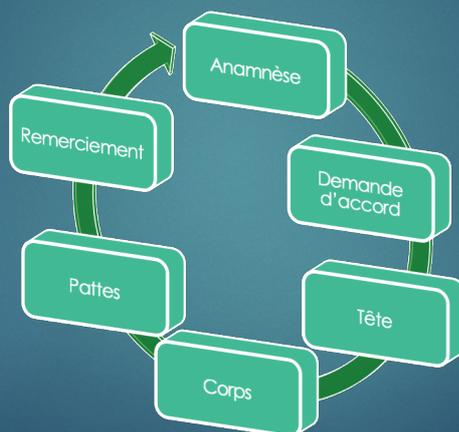
CONTRE INDICATIONS

- ▶ Processus infectieux
- ▶ Inflammation aigüe
- ▶ Processus néoplasiques
- ▶ Plaies
- ▶ Etat de choc

VET  KINESIS

14

DEROULEMENT D'UNE SEANCE



15

REGLES D'OR

- ▶ Accorder suffisamment de temps
- ▶ Toujours une main en contact avec l'animal
- ▶ De L'avant vers l'arrière
- ▶ De superficiel à profond pour revenir au superficiel
- ▶ A l'écoute de vos mains :
 - ▶ zones Chaudes, froides
 - ▶ Déformations, blessures, masses
 - ▶ Zones plus sensibles
- ▶ Utilisation facultative d'huiles/gel de massage

16

RYTHME

- ▶ Adaptez la fréquence de vos mouvements au besoin du chien et au type de séance
 - Lent (1 mouvement / sec) = RELAXANT
 - Rapide (2 mouvements / sec) = STIMULANT



17

MANOEUVRES

- ▶ Effleurage
- ▶ Pression glissée
- ▶ Pétrissage en roulement
- ▶ Pétrissage en bracelet
- ▶ Pétrissage en torsion



18

L'EFFLEURAGE

- ▶ Effet apaisant, relaxant, calmant
- ▶ Manœuvre fondamentale du massage de relaxation.
- ▶ Transition entre les différentes zones
- ▶ Commence et termine tous les massages

19

- ▶ Effleurage
- ▶ Pression glissée
- ▶ Pétrissage en roulement
- ▶ Pétrissage en torsion



Crédit photo : JP HOURDEBAIGT

20

- ▶ Palper rouler
- ▶ Vibration
- ▶ Ébranlement
- ▶ Percussion

Crédit photo : JP HOURDEBAIGT

CAPdouleur
CHANGE ANIMAL PAIN

VET KINESIS

21

- ▶ Imposition des mains
- ▶ Friction
- ▶ Pression

Crédit photo : JP HOURDEBAIGT

CAPdouleur
CHANGE ANIMAL PAIN

VET KINESIS

22

CONCLUSION

- ▶ Par des gestes simples et intuitifs le massage permet d'améliorer le bien être de l'animal.
- ▶ Sans effet secondaire et avec un plaisir partagé !



25

Bibliographie

- ▶ « **Effect of massage therapy on pain and quality of life in dogs : A cross sectional study** », VetRecord, [Lisa M. Riley](#), [Liam Satchell](#), [Lisa M. Stilwell](#), [Natalie S. Lenton](#)
- ▶ « **Massage Canin** », Guide pratique VIGOT, Jean-Pierre HOURDEBAIGT
- ▶ « **Canine Rehabilitation and Physical Therapy** », DARRYL, MILLIS, LEVINE

26

A BIENTÔT !

L'intérêt de la kinésithérapie sur la récupération post-opératoire

Jeudi 16 juin à 13h (30 minutes)



Animé par Valérie Gulgardet DMV

L'intérêt de l'ergothérapie sur les animaux douloureux chroniques

Jeudi 23 juin à 13h (30 minutes)



Animé par Valérie Gulgardet DMV

