

Poules et lapins : leurs grandes douleurs sont-elles muettes?

Charly Pignon
DVM, Dip ECZM (Small Mammals)



Introduction

- Gestion de la douleur = un des rôles les plus importants des vétérinaires
- Mais aussi l'un des plus compliqués
- Les proies cachent leurs signes cliniques
- Variation de l'espèce et de l'individu
- Manque de données scientifiquement validées
 - Evaluation de la douleur
 - Pharmacologie

Introduction

- Gestion de la douleur =
 - Evaluation initiale de la douleur
 - Mise en place d'un protocole initial d'analgésie
 - Réévaluation de la douleur
 - Ajustement du protocole analgésique
 - ...

Comportement normal

- Proie
- Explore son environnement en se déplaçant et se dressant sur ses pattes arrières
- Fait sa toilette
- Mange tout le temps
- Produit des selles continuellement



Comportement normal



Comportement normal



Réponse physiologique à la douleur

- Mise en action du système nerveux sympathique
 - Augmentation du rythme cardiaque et du débit systolique
 - Vasoconstriction, baisse de la circulation périphérique
 - Etat catabolique s'accompagnant d'une baisse des fonctions rénales
 - Baisse du tonus gastro-intestinal et urinaire
 - Stase gastro-intestinale
 - Diminution de la cicatrisation des plaies
 - Immunodépression
 - Baisse de la température corporelle
 - Choc, mort

Comportement douloureux

- Atteinte de l'état général
 - Diminution de l'activité
 - Diminution de l'appétit
 - Crottes de petite taille, sèches, en petit nombre
 - Immobilité
 - Position regroupée sur lui-même



Comportement douloureux



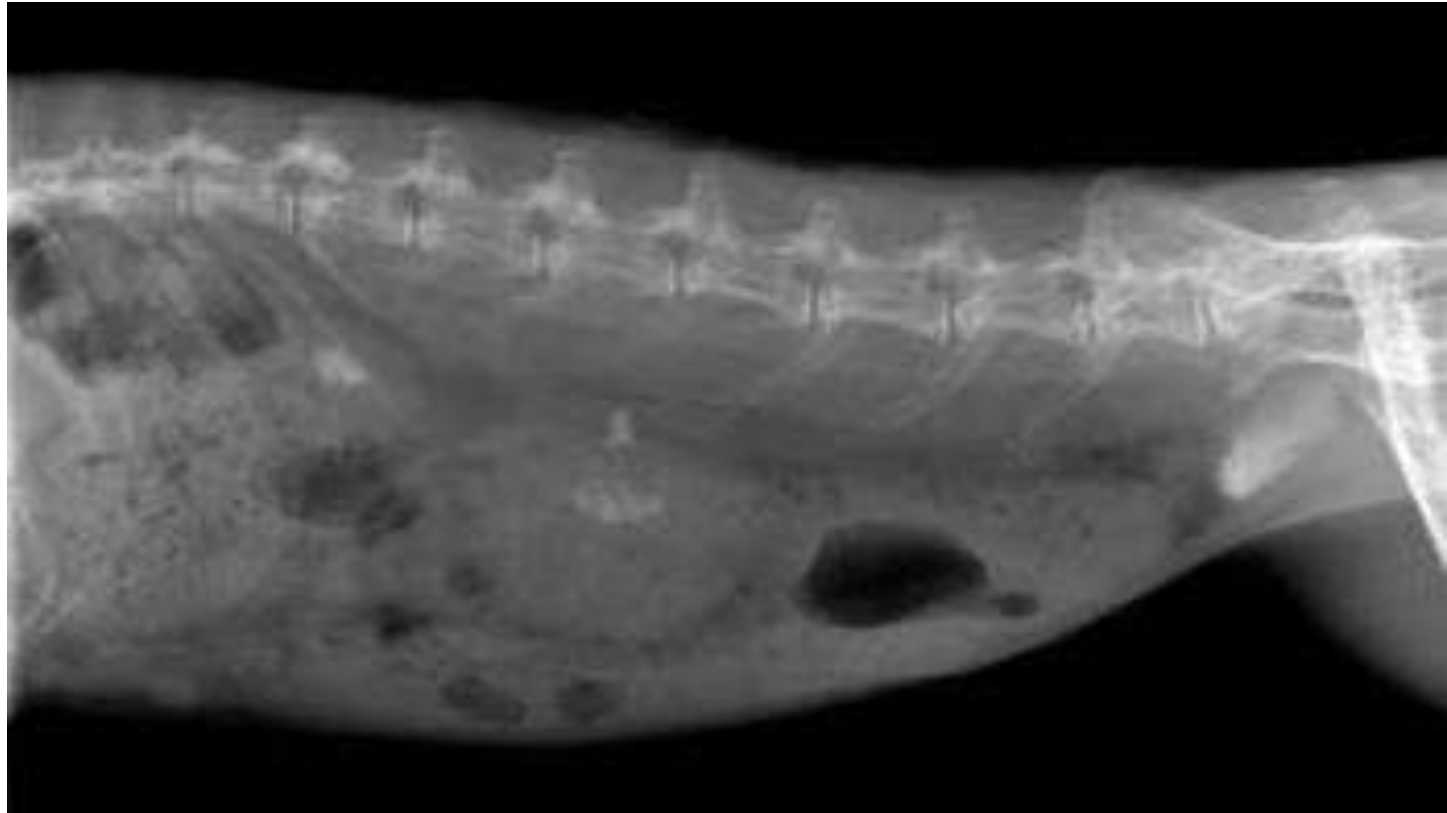
Comportement douloureux



Comportement douloureux ?



Comportement douloureux ?



Evaluation de la douleur



■ Grilles d'évaluation de la douleur

Keating, PLoS One, 2012, Banchi, PLoS One, 2020 ; Vincent, Vet Th, 2020, Benato PloS One, 2022, Pinho PLoS One, 2022

CANCERS	BMGS [16]	Orbital tightening (0-2)
		Cheek flattening (0-2)
		Nostril shape (0-2)
		Whisker position (0-2)
		Ear position (0-2)
		Pupil dilation (0-1)
		Heart rate percentage increases—based on 250 beats/min (0-2)
		Respiratory rate—based on 60 breaths/min (0-3)
		Respiratory pattern (0-1)
		Palpation of the painful area (0-2)
		Mental status (0-2)
		Vocalization (0-3)






Table 4. Final version of the Revised Rabbit Pain Scale (RRPS).

Category	0	1	2	3
Respiration	The rabbit is breathing normally, with no response to the cornering environment (0) (the score is 0 only)	The rabbit is awake but shows little interest in its surroundings (score is 1)	The rabbit is dull and is not responsive to the cornering environment (score is 2)	The rabbit is unresponsive to the cornering environment (score is 3)
Excitability	The rabbit is active and playing around the cage. (0) is related to sitting	The rabbit appears content to receive and allow other rabbits	The rabbit is hunched and does not move during the observation period, except when approached	The rabbit is hunched and does not move at all, even when approached
Posture	The rabbit is sitting or standing comfortably without any hunching or hunched posture. (0) is related to the rabbit's sitting	The rabbit is sitting or lying on its back with either forelegs	The rabbit is sitting or lying on its back with its legs under its body and appears hunched	The rabbit is sitting or lying on its back with its legs under its body and the body is hunched, or it is hunched (0) is related to the rabbit's sitting posture (score is 3)
Face*	The rabbit's face is completely relaxed and does not show any signs of pain (0) (the score is 0 only)	The rabbit maintains slightly less relaxed facial muscles	The rabbit maintains moderately tense facial muscles (score is 2)	The rabbit does not move its face at all and does not react to stimuli (0) (the score is 3)
Chewing	The rabbit chews normally. (0) (the score is 0 only)	The rabbit chews normally	The rabbit chews normally	The rabbit does not chew and is not eating




I) Posture		A) Value	https://psaia.hk/files/RRPSv2020.pdf
A) Moves around normally and/or jumps		02 Value	https://psaia.hk/files/RRPSv2020.pdf
B) Exhibits bipedal or quadrupedal position (with the four limbs extended vertically)		03 Value	https://psaia.hk/files/RRPSv2020.pdf
C) Walks at a very slow pace		04 Value	https://psaia.hk/files/RRPSv2020.pdf
D) Lies for most of the time		05 Value	https://psaia.hk/files/RRPSv2020.pdf
E) Does not move for most of the observation time		06 Value	https://psaia.hk/files/RRPSv2020.pdf
Presence of state A and/or B only*			0
Presence of two or more of states C, D, or E			1
Presence of two or more of states C, D, or E			2
*The score will only be 0 when there are no C, D or E behaviours			

Evaluation de la douleur

Orbital Tightening		
		
0	1	2
Not Present	Moderately Present	Obviously Present
<ul style="list-style-type: none">• Closing of the eyelid (narrowing of orbital area)• A wrinkle may be visible around the eye		







Langford, Vet Anesth Analg, 2004

Evaluation de la douleur

Nostril shape		
		
0	1	2
Not Present	Moderately Present	Obviously Present
<ul style="list-style-type: none">• Nostrils (nares) are drawn vertically forming a 'V' rather than 'U' shape• Nose tip is moved down towards the chin		

Langford, Vet Anesth Analg, 2004

Evaluation de la douleur

Ear Shape & Position		
		
		
0	1	2
Not Present	Moderately Present	Obviously Present
<ul style="list-style-type: none">• Ears become more tightly folded / curled (more cylindrical) in shape• Ears rotate from facing towards the source of sound to facing towards the hindquarters• Ears may be held closer to the back or sides of the body		

Langford, Vet Anesth Analg, 2004

Dolorabbit



The screenshot shows the CAPdouleur website interface. At the top left is the logo with the text "CAPdouleur CHANGE ANIMAL PAIN". To the right is a search bar with the placeholder text "Rechercher dans le site...". Below the logo are social media icons for LinkedIn, Twitter, and Facebook. The main navigation menu is on the left, divided into two sections: "PRATIQUE" and "CAPDOULEUR".

PRATIQUE

- Référentiel Analgésique >
- Réglementation >
- DoloDog >
- DoloCat >

CAPDOULEUR

- Bienvenue >
- Douleurs >
- Conférences >
- Procédures vidéos >
- Outils >
- Physiothérapies >
- Biothérapies >
- Acupuncture >
- Phytothérapie >
- NAC >
- Enquêtes >

The main content area features a large image of a rabbit's face. Overlaid on the image is the text: "Avec Dolorabbit, Évaluez et diagnostiquez facilement les composantes de la douleur du lapin". Below the image, there is a call to action: "Réalisez directement une évaluation de la douleur du lapin" and a button labeled "Ajouter un lapin".

Evaluation de la douleur

- Validation



Année 2020

DÉVELOPPEMENT ET VALIDATION D'UNE ÉCHELLE DE DOULEUR CHEZ LE LAPIN

THÈSE

pour obtenir le diplôme d'État de

DOCTEUR VÉTÉRINAIRE

présentée et soutenue publiquement devant

la Faculté de Médecine de Créteil (UPEC)

le 17 décembre 2020

par

Claire Camille VINCENT

née le 28 décembre 1994 à Grasse (Alpes-Maritimes)

sous la co-direction de

Caroline GILBERT et Charly PIGNON

et avec la participation en tant qu'invités de





Emmanuelle TITEUX et Thierry POTTE

Président du jury :	M. Stéphane CHEVALIERZ	Professeur à la Faculté de Médecine de CRÉTEIL
1 ^{er} Assesseur :	Mme Caroline GILBERT	Professeur à l'EnvA
2 nd Assesseur :	Mme Céline ROBERT	Professeur à l'EnvA






École nationale vétérinaire d'Alfort
7, avenue du général de Gaulle
93015 Nogent-sur-Marne Cedex
01 47 17 11 00
www.enva.fr



Evaluation de la douleur

COMPOSANTE COMPORTEMENTALE			
1. Quelle est la position de votre lapin ?			
		-	-1 -1
Position en siphon, avec les pattes tendues, sur le côté		1	
Position assis		0	0 0
Position recroquevillé, en boule		1	1 1
Dos voûté, pattes avant et arrière sous l'abdomen, arrière du lapin relevé, incapacité à garder une position de repos, contractures musculaires observables		2	2 2
Couché sur le côté, immobile même quand vous le sollicitez		3	3 3
2. Décrivez les mimiques faciales de votre lapin.			
		0	0 0
Oreilles droites, yeux bien ouverts			
		1	1 1
Oreilles couchées mais ouvertes, yeux mi-clos			
		2	2 2
Oreilles plaquées sur le dos, yeux quasiment fermés			

3. Quel est le niveau de réactivité de votre lapin ?			
Lapin faisant des bonds, des accélérations, des courses en zig-zag et qui se dresse sur ses postérieurs		-	-1 -1
Lapin se déplaçant, réactif aux éléments extérieurs		1	
Lapin attentif aux éléments extérieurs, mais peu mobile		1	1 1
Lapin immobile, prostré, non réactif aux éléments extérieurs		2	2 2
Lapin très abattu ou inconscient		3	3 3
4. Comment, votre lapin, explore-t-il son environnement (cage ou pièce à vivre) ?			
Interagit avec ses jouets, sa nourriture, pousse les objets avec son nez		0	0 0
Mobilise ses oreilles lors de l'émission d'un son, tourne la tête lors d'un mouvement, gratte le sol		1	1 1
Se cache préférentiellement dans un coin		2	2 2
Reste dans un coin de sa cage/pièce à vivre, n'explore pas du tout son environnement		3	3 3
5. Comment décrivez-vous la fréquence et la durée de toilettage de votre lapin ?			
Toilettage régulier de tout le corps, durée habituelle		0	0 0
Diminution de la fréquence et de la durée des séances de toilettage de votre lapin		1	1 1
Toilettage excessif principalement à un endroit du corps, s'attache des poils sur cette zone ou/et Absence de toilettage		2	2 2
6. Quelle est l'apparence de votre animal ?			
Pod bien entretenu, poil propre et brillant, orifices naturels propres		0	0 0
Poils moins soyeux, ternes, orifices naturels propres		1	1 1
Poils piqués, collés, faible quantité de sécrétions nasales et/ou oculaires		2	2 2
Poils souillés, quantité importante de sécrétions nasales et/ou oculaires, brève		3	3 3
7. Votre lapin grince-t-il des dents ? Le grincement des dents est un son aigu, strident à bien différencier d'un mâchonnement			
Non		0	0 0
Oui de temps en temps : une fois par semaine		1	1 1
Oui une fois par jour		2	2 2
Oui en permanence		3	3 3
8. Quelle est l'appétit de votre animal ?			
Mange avec appétit		0	0 0
S'alimente moins (2/3 de sa ration habituelle)		1	1 1
S'alimente peu (1/3 de sa ration habituelle), présente des modifications de préférence alimentaire		2	2 2
Ne s'alimente plus depuis moins de 24h		3	3 3
Ne s'alimente plus depuis plus de 24h		4	4 4

COMPOSANTE FONCTIONNELLE			
9. Mouvements lors des déplacements			
Normaux : fait des bonds, se déplace rapidement sans problème		0	0 0
Hésitation à se déplacer, mais déplacements normaux		1	1 1
Se déplace en faisant des petits pas, boiterie, présente des déplacements modifiés		2	2 2
Rafine de se déplacer		3	3 3
10. Evaluer la production de selles de votre animal. Pour cela, vous pouvez vous aider de la grille ci-dessous			
score	description	photo selles	
0	Produit majoritairement normal (selles régulières, bien formées, normales, sans sang, mucus, etc.)		
1	0-2 selles déformées, difficile à sécher ou à manipuler, absence de normalité		
2	2-3 selles déformées, difficile à sécher ou à manipuler, présence de mucus, sang, etc.		
3	Multiple selles déformées, difficile à sécher ou à manipuler, présence de mucus, sang, etc.		
4	Multiple selles déformées, difficile à sécher ou à manipuler, présence de mucus, sang, etc.		
	Croûte en grandes quantités, taille normale, fait et mange ses caecotrophes (photo 4)		0 0 0
	Moins de croûtes, plus petites (photo 2 et 1)		1 1 1
	Trois peu de croûtes, très petites et sèches (photo 0)		2 2 2
	Absence de production de croûtes depuis moins de 24h		3 3 3
	Absence de production de croûtes depuis plus de 24h, absence de caecotrophie		4 4 4

Cas clinique : Lili

- Lapine de 8 ans stérilisée
- Pas de vaccination, pas d'API ni d'APE
- Vie dans un appartement
- Présentée pour
 - Anorexie
 - Abattement
 - Écoulements oculaires

Examen clinique

- Immobile, tête basse, dos voussé
- Petits nodules hyperémiés sur les paupières, prurigineux
- T= 40,3°C
- Palpation abdominale tendue et douloureuse
- => Douleur sévère



Examens complémentaires



D

Examens complémentaires

- Biochimie et hématologie : normales
- PCR myxomatose
 - Ecouvillon conjonctival
 - Ecouvillon nasal
- Positif
- Radiographie thoracique : normale

Traitement

- Fluidothérapie
 - IV 10 ml/kg/h
- Analgésie
 - Méthadone 1 mg/kg SC q4h
 - Meloxicam 1 mg/kg PO q12h
- Suivi 24h
 - Réévaluation => douleur modérée
 - Fluidothérapie, buprénorphine 50 µg/kg SC q 6h, meloxicam
 - Grignote
- Suivi 48h
 - Réévaluation => douleur légère, mange
 - Sortie sous meloxicam 1 semaine

Suivi J30

- Appétit normal
- Bon état général
- Disparition des myxomes

- Vaccination myxomatose RHDV 1 et 2
+ mesures préventives



Poules

- Depuis 4-5 ans : Nouvel Animal de Compagnie
- Effet de mode ?
- Souvent élevées dans des conditions inadéquates
- Méconnaissance de propriétaires



Evaluation de la douleur

- International Veterinary Academy of Pain Management

Pain based on pre-operative levels

Respiratory Rate

- 0 = < 10% increase
- 1 = < 50% increase
- 2 = < 100% increase
- 3 = > 100% increase

Heart Rate

- 0 = < 10% increase
- 1 = < 50% increase
- 2 = < 100% increase
- 3 = > 100% increase

Appearance

- 0 = cooing, standing on perch, feathers normal, preening
- 1 = cooing, not standing on perch; or feathers ruffled
- 2 = quiet, not standing on perch and feathers ruffled
- 3 = huddled, not preening, anorexic, unwilling to move

Body Weight

- 0 = < 5% weight loss
- 1 = < 10% weight loss
- 2 = < 15% weight loss
- 3 = > 15% but < 20% weight loss
- 4 = > 20% weight loss

Evaluation de la douleur

- Pas d'échelle d'évaluation validée
- Comportements douloureux
 - Immobile
 - Accroupie
 - Yeux mi-clos
 - Diminution de l'appétit
- Diminution de la production des œufs



Evaluation de la douleur



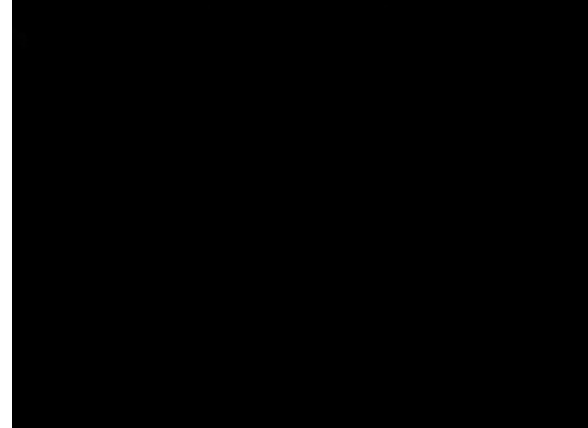
Cas clinique: Cocotte

- Poule soie de 1 an
- Vivant avec 2 autres poules
- Présentée pour prurit, abattement et anorexie
- Agitation la nuit



Examen clinique

- Ne se déplace pas
- Tête basse
- Tachypnée
- Hypersensibilité : essaye de s'échapper à chaque manipulation
- Présence d'une douleur modérée
- Parasites visibles



Examens complémentaires

- Biochimie : normale
- Hématologie : légère anémie (21 %) régénérative

- Prélèvements
 - *Dermanyssus gallinae*



Traitement

- Meloxicam 1mg/kg PO 5 jours
- Mesures sanitaires ++
- Fluralaner 0,5 mg/kg 2 fois à 7 jours d'intervalle dans l'eau de boisson

Modifications du comportement



Source: MSD Santé Animale

Suivi J15

- Reprise progressive de l'appétit
- Disparition du prurit
- Examen clinique normal, se laisse manipuler normalement



Conclusion

- Beaucoup de pathologies entraînent une douleur
- Importance de savoir la reconnaître
- De l'évaluer en utilisant une grille si disponible



Merci pour votre attention

