

EPU Physiothérapie et douleur

Niveaux 1 & 2



 **FORMATRICES** : Elsa LLERENA – Hélène TIBERGHEN

 **PUBLIC** : Vétérinaire

 **PRÉ-REQUIS** : Diplôme vétérinaire

 **DURÉE** : 34h00

(31h en présentiel + 3h00 d'e-learning)

 **NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION** :
Minimum 6 / Maximum 15

 **Lieu accessible aux personnes handicapées.**
Nous contacter en cas de besoin
d'accessibilité pour un participant.

 **HORAIRES** : J1 : 8h30-12h30 / 14h00-18h00

J2 : 8h30-12h30 / 14h00-17h30

J3 : 8h30-12h30 / 14h00-18h00

J4 : 8h30-12h30 / 14h00-17h30

 **DATES** : N1- 9 & 10 Avril ou 1 & 2 Octobre 2026
N2- 5 & 6 Novembre 2026

 **LIEUX** : Lille - Strasbourg

€ **TARIFS** : Prix adhérent 2242 €HT
Prix non-adhérent 2890 €HT

Objectifs de la formation et compétences visées niveau 1



1. Analyser les mécanismes de la douleur et les effets de l'immobilisation
2. Effectuer une consultation initiale en physiothérapie et appliquer des techniques fondamentales de physiothérapie
3. Décrire les thérapies avancées en physiothérapie
4. Établir des protocoles de soins et préconiser des consignes essentielles en physiothérapie

Programme



E-learning à regarder en amont de la session présentielle

- De la physiopathologie à l'analgésie raisonnée. 7 modules de 15 minutes (Thierry POITTE)
- Approche actualisée de la maladie arthrosique. 1 module de 15 minutes (Thierry POITTE)
- Utilisation du laser thérapeutique chez les NAC. 1h00 (Charly PIGNON)



Suite programme



Jour 1

8h30-9h00 : Accueil des participants et présentation du déroulé des deux jours en présentiel

9h00 – 9h30 : Introduction à la physiothérapie : quelques notions essentielles

9h30 – 10h00 : Les effets délétères de l'immobilisation sur le système locomoteur

10h00 – 10h30 : **Pause café**

10h30 – 11h30 : La consultation initiale de physiothérapie :

- Mise en avant de l'expertise vétérinaire nécessaire
- Détail du déroulé d'une consultation initiale
- Documents à remettre aux propriétaires

11h30 – 12h30 : L'accompagnement du propriétaire à l'optimisation de l'ergothérapie :

- Intérêt de l'ergothérapie
- Les différents conseils à transmettre
- Le suivi du propriétaire dans la mise en place

12h30 – 14h00 : **Pause déjeuner**

14h00 – 15h30 : TP « Techniques de physiothérapie fondamentales » (groupe de 3-4 personnes)

- Explications théoriques et mise en pratique sur des chiens
- Cryothérapie, thermothérapie
- Massage, kinésithérapie active et passive

15h30 – 16h00 : TP « Consultation initiale en physiothérapie » (groupe de 3-4 personnes)

- Mise en pratique des prises de mesures
- Révision d'un examen orthopédique

16h00 -16h30 : **Pause café**

16h30 – 18h00 : TD « Cas cliniques : gestion d'un chien et d'un chat arthrosique » (par binôme)

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

Jour 2

8h30-9h30 : Aménagement d'un centre de physiothérapie :

- Réflexion autour de la stratégie commerciale
- Éléments clés pour établir un business plan

9h30 – 10h00 : Législation de la pratique de la physiothérapie et délégation des actes aux ASV

10h00 – 10h30 : **Pause café**

10h30 – 12h30 : Intérêts des différentes techniques de physiothérapie avancées :

- Thérapie laser, ultrasonothérapie,
- Hydrothérapie, plateforme de proprioception motorisée,
- TECARthérapie, cryothérapie gazeuse,
- Tapis à sec, électrothérapie.

12h30 – 14h00 : **Pause déjeuner**

14h00 – 14h30 : Élaborer des protocoles de soins : principes fondamentaux

14h30 – 16h00 : TD « Cas cliniques : rupture de ligament croisé antérieur » (par binôme)

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

16h00 -16h30 : **Pause café**

16h30 – 17h15 : TD « Cas cliniques : dysplasie des hanches » (par binôme)

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

17h15 – 17h30 : Retours et échanges sur le contenu de la formation et questionnaire de fin de formation



Points forts



Avec un nombre limité de participants, cette formation vous garantit des interactions enrichissantes avec les formatrices, ainsi que de la pratique maximisant ainsi l'efficacité de l'apprentissage par l'expérience. La formation couvre un large spectre de la physiothérapie vétérinaire, de l'analyse des mécanismes de la douleur à l'élaboration de protocoles de soins, en passant par la législation et la stratégie commerciale, offrant ainsi une vue d'ensemble complète qui pourra être intégrée dans votre pratique dès votre retour en clinique.



Objectifs de la formation et compétences visées niveau 2

1. Élaborer des protocoles de soins adaptés aux pathologies orthopédiques et neurologiques
2. Mettre en œuvre les thérapies avancées : hydrothérapie, plateforme de proprioception motorisée, ultrasonothérapie, cryothérapie gazeuse
3. Fidéliser et communiquer auprès de la clientèle en physiothérapie
4. Conseiller en nutrition vétérinaire pour améliorer la prise en charge des troubles locomoteurs
5. Identifier les notions de base de l'analyse posturale et biomécanique



Programme

Jour 3

8h30-9h00 : Accueil des participants et présentation du déroulé des deux jours de présentiel

9h00 - 10h30 : Notions avancées en hydrothérapie :

- Partie théorique : intérêts et recommandations
- Partie pratique : démonstration d'une séance avec un chien

10h30 - 11h00 : **Pause café**

11h00 - 11h45 : Les plateformes de proprioception motorisées

- Partie théorique : intérêts et recommandations
- Partie pratique : démonstration d'une séance avec un chien

11h45 - 12h30 : Notions avancées des thérapies complémentaires :

- TECARthérapie / magnétothérapie / ondes de chocs

12h30 - 14h00 : **Pause déjeuner**

14h00 - 15h00 : TD "ultrasonothérapie, électrothérapie et cryothérapie gazeuse" explications théoriques et mise en pratique par les participants

15h00 - 16h00 : TD « Cas cliniques : luxation de rotule et dysplasie du coude »

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

16h00 -16h30 : **Pause café**

16h30 - 18h00 : TD « Cas cliniques : tendinopathies et fractures »

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels



Suite programme



Jour 4

8h30-9h30 : Les attelles et prothèses :

- Partie théorique : intérêts et recommandations
- Partie pratique : manipulation des attelles

9h30 - 10h00 : Conseils en nutrition vétérinaire et compléments alimentaires

- Intérêts de la prise en charge nutritionnelle en physiothérapie
- Conseiller les propriétaires dans la complémentation alimentaire

10h00 - 10h30 : **Pause café**

10h30 - 11h00 : L'analyse posturale et biomécanique

- Partie théorique : intérêts et recommandations
- Partie pratique : analyse de vidéos

11h00 - 12h30 : TD sur la création de son service de physiothérapie (par binôme) :

- Grands axes de communication à mettre en place
- Fidélisation de la clientèle
- Notions de rentabilité à appliquer

12h30 - 14h00 : **Pause déjeuner**

14h00 - 15h30 : TD « Cas cliniques : hernies discales »

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

15h30 -16h00 : **Pause café**

16h30 - 17h15 : TD « Cas cliniques : myélopathie dégénérative et embolie fibrocartilagineuse »

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

17h15 - 17h30 : Retours et échanges sur le contenu de la formation et questionnaire de fin de formation



Points forts



Dans ce niveau 2, les participants vont approfondir et pratiquer des techniques de pointe permettant une prise en charge plus approfondie des pathologies orthopédiques et neurologiques, avec l'opportunité de concevoir des protocoles de soins adaptés à des cas complexes. A l'issue de cette formation, le participant aura toutes les clés pour gérer la majorité des affections rencontrées en physiothérapie.

La formation permet une réflexion approfondie et personnalisée sur la mise en place d'un service de physiothérapie au sein de la structure du participant.

Modalités des formations en présentiel CAPdoulleur :

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES PRÉ-REQUIS :

- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Évaluation des compétences en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Rapport de suivi des connexions des participants pour la partie e-learning si présente dans le programme
- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Méthodes pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Quiz
- Corrections appropriées des connaissances à chaque étape

Éléments matériels :

- Lien de connexion envoyé par mail après signature de la convention de formation et le paiement
- Documents fournis : Support de cours au format PDF transmis au participant dans chaque module du e-learning et par lien de téléchargement

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en oeuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.

Contact de la personne chargée du handicap : lydie.martin@capdoulleur.fr