

# EPU Physiothérapie et douleur

Niveau 1



 **FORMATEURS** : Elsa LLERENA – Hélène TIBERCHIEN

 **PUBLIC** : Vétérinaire

 **PRÉ-REQUIS** : Diplôme vétérinaire

 **DURÉE** : 18h30

(15h30 en présentiel + 3h00 d'e-learning)

 **NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION** :  
Minimum 6 / Maximum 15

 **Lieu accessible aux personnes handicapées.**  
Nous contacter en cas de besoin  
d'accessibilité pour un participant.

 **HORAIRES** : J1 : 8h30-12h30 / 14h00-18h00  
J2 : 8h30-12h30 / 14h00-17h30

 **DATES** : 15 - 16 mai 2025  
24 - 25 septembre 2025

 **LIEUX** : Strasbourg (Ostwald) - Lille

 **TARIFS** : Prix adhérent 990 €HT  
Prix non-adhérent 1195 €HT



## Objectifs de la formation et compétences visées

1. Analyser les mécanismes de la douleur et les effets de l'immobilisation
2. Effectuer une consultation initiale en physiothérapie et appliquer des techniques fondamentales de physiothérapie
3. Décrire les thérapies avancées en physiothérapie
4. Établir des protocoles de soins et préconiser des consignes essentielles en physiothérapie



## Programme

### E-learning à regarder en amont de la session présentielle

- De la physiopathologie à l'analgésie raisonnée. 7 modules de 15 minutes (Thierry POITTE)
- Approche actualisée de la maladie arthrosique. 1 module de 15 minutes (Thierry POITTE)
- Utilisation du laser thérapeutique chez les NAC. 1h00 (Charly PIGNON)



## Suite programme



### 📅 Jour 1

**8h30-9h00** : Accueil des participants et présentation du déroulé des deux jours en présentiel

**9h00 – 9h30** : Introduction à la physiothérapie : quelques notions essentielles

**9h30 – 10h00** : Les effets délétères de l'immobilisation sur le système locomoteur

**10h00 – 10h30** : **Pause café**

**10h30 – 11h30** : La consultation initiale de physiothérapie :

- Mise en avant de l'expertise vétérinaire nécessaire
- Détail du déroulé d'une consultation initiale
- Documents à remettre aux propriétaires

**11h30 – 12h30** : L'accompagnement du propriétaire à l'optimisation de l'ergothérapie :

- Intérêt de l'ergothérapie
- Les différents conseils à transmettre
- Le suivi du propriétaire dans la mise en place

**12h30 – 14h00** : **Pause déjeuner**

**14h00 – 15h30** : TP « Techniques de physiothérapie fondamentales » (groupe de 3-4 personnes)

- Explications théoriques et mise en pratique sur des chiens
- Cryothérapie, thermothérapie
- Massage, kinésithérapie active et passive

**15h30 – 16h00** : TP « Consultation initiale en physiothérapie » (groupe de 3-4 personnes)

- Mise en pratique des prises de mesures
- Révision d'un examen orthopédique

**16h00 -16h30** : **Pause café**

**16h30 – 18h00** : TD « Cas cliniques : gestion d'un chien et d'un chat arthrosique » (par binôme)

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

### 📅 Jour 2

**8h30-9h30** : Aménagement d'un centre de physiothérapie :

- Réflexion autour de la stratégie commerciale
- Éléments clés pour établir un business plan

**9h30 – 10h00** : Législation de la pratique de la physiothérapie et délégation des actes aux ASV

**10h00 – 10h30** : **Pause café**

**10h30 – 12h30** : Intérêts des différentes techniques de physiothérapie avancées :

- Thérapie laser, ultrasonothérapie,
- Hydrothérapie, plateforme de proprioception motorisée,
- TECARthérapie, cryothérapie gazeuse,
- Tapis à sec, électrothérapie.

**12h30 – 14h00** : **Pause déjeuner**

**14h00 – 14h30** : Élaborer des protocoles de soins : principes fondamentaux

**14h30 – 16h00** : TD « Cas cliniques : rupture de ligament croisé antérieur » (par binôme)

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

**16h00 -16h30** : **Pause café**

**16h30 – 17h15** : TD « Cas cliniques : dysplasie des hanches » (par binôme)

- Élaboration de protocoles de prise en charge en physiothérapie et discussions autour de cas cliniques réels

**17h15 – 17h30** : Retours et échanges sur le contenu de la formation et questionnaire de fin de formation



## Points forts



Avec un nombre limité de participants, cette formation vous garantit des interactions enrichissantes avec les formatrices, ainsi que de la pratique maximisant ainsi l'efficacité de l'apprentissage par l'expérience. La formation couvre un large spectre de la physiothérapie vétérinaire, de l'analyse des mécanismes de la douleur à l'élaboration de protocoles de soins, en passant par la législation et la stratégie commerciale, offrant ainsi une vue d'ensemble complète qui pourra être intégrée dans votre pratique dès votre retour en clinique.

# Modalités des formations en présentiel CAPdouleur :

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES PRÉ-REQUIS :

- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Évaluation des compétences en fin de formation

## MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Rapport de suivi des connexions des participants pour la partie e-learning si présente dans le programme
- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

### Méthodes pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Quiz
- Corrections appropriées des connaissances à chaque étape

### Éléments matériels :

- Lien de connexion envoyé par mail après signature de la convention de formation et le paiement
- Documents fournis : Support de cours au format PDF transmis au participant dans chaque module du e-learning et par lien de téléchargement

### Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en oeuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.

Contact de la personne chargée du handicap : [lydie.martin@capdouleur.fr](mailto:lydie.martin@capdouleur.fr)