

**CAPdoul**  
**ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture**

**PHYSIOVETO**

**Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture : outils, preuves et retours d'expérience**

Présenté par Elsa Llerena et Thierry Poitte  
Mardi 18 novembre 2025 à 13h00

**CAPdoul**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**COMPANION**  
ANIMAL HEALTH

**PHYSIOVETO**

**CAPdoul**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**PHYSIOVETO**

[www.capdoul.fr](http://www.capdoul.fr)




Cabinet Vétérinaire PhysioVeto  
à activité exclusive en physiothérapie  
et médecines complémentaires

Elsa Llerena - DMV  
CCRP (certified canine rehabilitation practitioner)  
DU Micronutrition  
DIE Phytothérapie



Thierry Poitte - DMV - DIU Douleur  
CES Traumatologie et Chirurgie Ostéo-Articulaire  
Fondateur du Réseau CAPdoul - Ile de Ré

1

**CAPdoul**  
**ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture**

**Consultation CAPdoul**

**Thierry**

- o Douleurs ostéo-articulaires et musculaires
- o Evaluation de la douleur
- o Postures

**ELSA**

- o Principes
- o Biblio
- o Méthodologie
- o 1 exemple

**Q/R**

**CAPdoul**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**PHYSIOVETO**

**CAPdoul**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**PHYSIOVETO**

[www.capdoul.fr](http://www.capdoul.fr)



2



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Douleurs ostéo-articulaires et musculaires



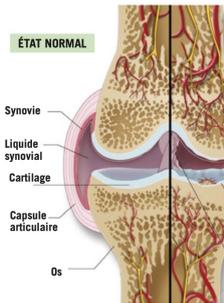


**OARSI**  
OSTEOARTHRITIS  
RESEARCH SOCIETY  
INTERNATIONAL

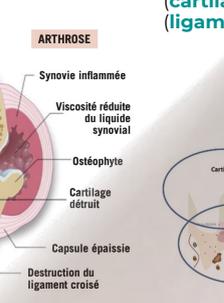
1° L'arthrose est une **maladie dégénérative progressive et irréversible des articulations, inflammatoire et métabolique, douloureuse et invalidante** car altérant la mobilité et la qualité de vie

2° L'arthrose est une maladie **pluritissulaire**, affectant les compartiments articulaires (**cartilage, membrane synoviale, capsule et os sous-chondral**) et périarticulaires (**ligaments, tendons, muscles**)

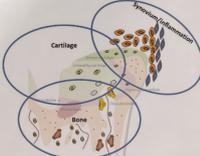
**ÉTAT NORMAL**



**ARTHROSE**



**MALADIE ARTHROSIQUE**



**DOULEURS ARTHROSQUES**



**INÉLUCTABLE ?**



**Mécanismes physiopathologiques complexes, interconnectés mais néanmoins distincts**

Kraus VB et al. Call for standardized definitions of osteoarthritis and risk stratification for clinical trials and clinical use. Osteoarthritis Cartilage. 2015 Aug;23(8):1233-41.

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

3



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Douleurs ostéo-articulaires et musculaires



**Compartiment articulaire**

**Cartilage, membrane synoviale, capsule et os sous-chondral**

↓

Douleurs mécaniques, inflammatoires, neuropathiques, nociplastiques ... tendinites, syndrome myofascial

↑

**Ligaments, tendons, muscles**

**Compartiment péri-articulaire**




**CAPdoulleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

4



**CAPdoulleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

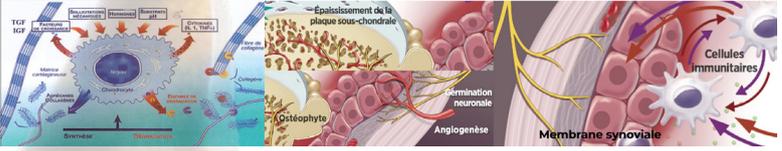
## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Douleurs ostéo-articulaires et musculaires

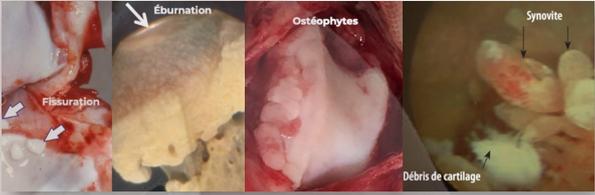


**Compartiment articulaire**

**Cartilage, membrane synoviale, capsule et os sous-chondral**



**DOULEURS**



**VISION ENDOTYPIQUE TISSULAIRE**

Alfonso López Atlantic Veterinary College University of Prince Edward Island Canada  
[www.capsdoulleur.fr](http://www.capsdoulleur.fr)

5



**CAPdoulleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Douleurs ostéo-articulaires et musculaires



**Compartiment articulaire**

**Douleurs mécaniques**



Provoquées par le mouvement  
Horaire mécanique :  
↑ à l'exercice et ↓ au repos

**Inflammatoires**



Lésion tissulaire locale  
Horaire inflammatoire :  
Présentes au repos et ↓ à l'exercice  
Nocturnes et raideurs matinales

**Neuropathiques**



Lésion ou pathologie SMS  
Spontanées  
Décharges électriques  
Paresthésies - Dysesthésies

**Nociplastiques**



Perturbation du fonctionnement de la douleur  
Vulnérabilité à la douleur  
Hyperalgésie – allodynie  
Comorbidités émotionnelles

**VISION ENDOTYPIQUE MÉCANISTIQUE**

[www.capsdoulleur.fr](http://www.capsdoulleur.fr)

6



**CAPdoulour**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Douleurs ostéo-articulaires et musculaires



**Compartiment péri-articulaire**

**Ligaments**

Hyperlaxité  
Instabilité (Sub)luxation



**Tendons**

Rétractions tendineuses  
suite limitation mouvements

Tendinites chroniques  
suite contraintes mécaniques



**Muscles**

Minéralisation bilatérale petit trochanter :  
Insertion iliopsoas



Cullen R et al. (2017). Clinical Evaluation of Iliopsoas Strain with Findings from Diagnostic Musculoskeletal Ultrasound in Agility Performance Canines – 73 Cases. Veterinary Evidence, 2(2).

VISION ENDOTYPIQUE TISSULAIRE



[www.capdoulour.fr](http://www.capdoulour.fr)

7



**CAPdoulour**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Douleurs ostéo-articulaires et musculaires



**Compartiment péri-articulaire**

**Ligaments**

Amyotrophie  
suite perte de fonction



**Tendons**

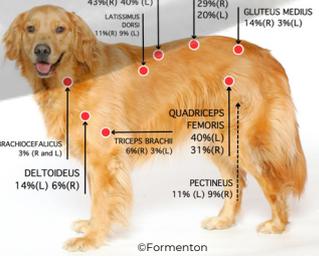


Contractures  
algiques

Contractures  
antalgiques

**Muscles**

Trigger points  
suite anomalies posturales - Inflammation - instabilité



LONGISSIMUS THORACICAE	43%(R) 40%(L)	LONGISSIMUS LUMBORUM	29%(R) 20%(L)
LATISSIMUS DORSI	11%(R) 9%(L)	GLUTEUS MEDIUS	14%(R) 3%(L)
BRACHIOCEPHALICUS	3%(R and L)	QUADRICEPS FEMORIS	40%(L) 31%(R)
DELTOIDEUS	14%(L) 6%(R)	PECTINELUS	11%(L) 9%(R)
TRICEPS BRACHII	6%(R) 3%(L)		

©Formenton

DOULEURS

VISION ENDOTYPIQUE TISSULAIRE



[www.capdoulour.fr](http://www.capdoulour.fr)

8



**CAPdoulleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

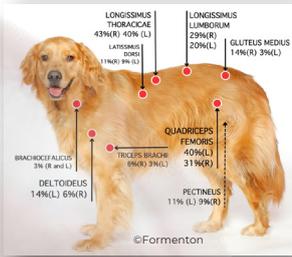
## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Douleurs ostéo-articulaires et musculaires



Consultation CAPdoulleur

Type	Définition et contexte	Caractéristiques douleur
<b>Contracture algique</b> <i>d'hyper-utilisation</i>	Survient après sollicitation excessive ou répétée d'un muscle (effort prolongé, geste inhabituel)	Douleur <i>diffuse</i> de type courbature  ↑ lors de la contraction du muscle sollicité
Sans modification histopathologique - Points de tension près du tendon proximal		
<b>Contracture antalgique</b> <i>Protectrice</i>	Contraction musculaire réflexe involontaire  Protection d'un trauma ou d'une articulation <u>arthrosique</u>	Douleur sourde, persistante  ↑ au mouvement
<b>Syndrome douleur myofasciale</b>  <b>Trigger points</b> <i>Points gâchettes</i>	Nodules ou cordons indurés hyper-irritables intramusculaires  Liés à surcharge chronique, mauvaise posture, ou compensation	Douleurs localisées (nodules) +  Douleurs référées : irradiation à distance picotements, brûlures

= douleur musculaire chronique atteignant les fascias et le tissu conjonctif, impliquant des trigger points multiples



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

9



**CAPdoulleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Intérêts de l'évaluation posturale



Consultation CAPdoulleur

The Veterinary Journal 365 (2024) 156107  
 Contents lists available at ScienceDirect  
**The Veterinary Journal**  
 journal homepage: [www.elsevier.com/locate/yj](http://www.elsevier.com/locate/yj)



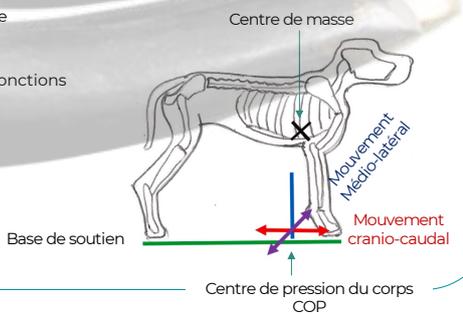

Posture and postural dysfunction in dogs: Implications for veterinary physiotherapy  
 Hannah E. Michael<sup>1</sup>, Catherine M. McGowan<sup>1</sup>, Heli K. Hyytiäinen<sup>1,2</sup>

**Posture :**  
Alignement biomécanique des segments corporels entre eux et par rapport à l'espace

**Contrôle postural :**  
interaction entre les systèmes moteurs (fibres lentes I durantes), sensoriels et des fonctions cérébrales supérieures qui anticipent les mouvements instables.

**Fonction :**

- Douleur somatique et/ou viscérale
- Atteinte neurologique
- Dynapénie
- Facteurs émotionnels



Le COP oscille autour du centre de masse (COM) pour maintenir l'équilibre dans la base de soutien (BOS).



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

10



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. Comment ?

**L'évaluation, une étape indispensable à une prise en charge de la douleur chronique**

« Renforce l'image d'un praticien soucieux du bien-être animal et conforte l'adhésion du propriétaire aux choix thérapeutiques en faisant de lui un acteur de la prise en charge de la douleur. »









[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

11



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. Comment ?

**NOCICEPTION**  
Sensation mesurable  
Processus neuronal d'encodage d'un stimulus nocif

**DOULEUR**  
Perception évaluable



**Animal douloureux : Évaluer sa qualité de vie**

**DOULEUR...**

<p><b>Handicap et Mobilité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Se relever</li> <li>■ Se coucher</li> <li>■ Marcher</li> <li>■ Trotter</li> <li>■ Courir</li> <li>■ Monter les escaliers</li> <li>■ Descendre les escaliers</li> <li>■ Sauter</li> </ul>	<p><b>Qualité de la douleur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Douleurs spontanées</li> <li>■ Décharges électriques</li> <li>■ Léchage localisé</li> <li>■ Auto-mutilation</li> <li>■ Hyperalgésie (douleur disproportionnée amplifiée au-delà par un stimulus déterminé)</li> <li>■ Allodynie (douleur provoquée par un stimulus généralement perçu par le chien comme non douloureux)</li> </ul>	<p><b>Émotions et Comportements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Anxiété</li> <li>■ Peur d'entrer mal</li> <li>■ États dépressifs</li> <li>■ Irritabilité</li> <li>■ Agressivité</li> <li>■ Troubles du sommeil</li> <li>■ Vocalises nocturnes ou diurnes</li> <li>■ Postes dans affectifs et sociaux</li> </ul>
--	--	--

...SOUFFRANCE



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

12



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



1. Pourquoi ?
2. **Quels signes ?**
3. Comment ?

**NOCICEPTION**  
Sensation mesurable  
Processus neuronal d'encodage d'un stimulus nocif

**DOULEUR**  
Perception évaluable



Handicap et Mobilité

- Se relever
- Se caoucher
- Marcher
- Trotter
- Courir
- Monter les escaliers
- Descendre les escaliers
- Sauter

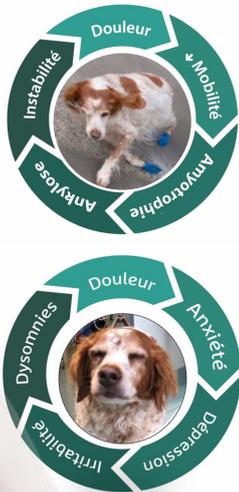
Qualité de la douleur

- Douleurs spontanées
- Décharges électriques
- Léchage localisé
- Automutilation
- Hyperalgésie
- Douleur chroniquement amplifiée associée par un épisode épileptique
- Allodynie
- Douleur provoquée par un stimulus qui normalement ne provoque pas de douleur

Émotions et Comportements

- Anxiété
- Peur d'un mal
- États dépressifs
- Irritabilité
- Agressivité
- Perte de contrôle
- Vocalises nocturnes ou diurnes
- Perte d'efforts actifs et passifs

...SOUFFRANCE





[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

13



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



1. Pourquoi ?
2. **Quels signes ?**
3. Comment ?

**MÉDECINE NARRATIVE**  
Commemoratifs – Facteurs de risques – Anamnèse (historique)

**GRILLES MULTIPARAMÉTRIQUES**

**EXAMEN CLINIQUE**

**PARCOURS DE SUIVI**





[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

14



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



---



### MÉDECINE NARRATIVE

Commémoratifs – Facteurs de risques – Anamnèse (historique)

1° L'**Attention** qui est l'**attitude** du soignant à se concentrer sur le récit et à en exprimer sa compréhension

1. Pourquoi ?  
2. Quels signes ?  
3. Comment ?

La subjectivité est le propre de la douleur : **savoir écouter**

- le langage verbal
- non verbal
- et paraverbal

**VIE DE LA PROFESSION**

### La médecine narrative permet de lire dans l'animal qui souffre

La médecine narrative appartient au langage des humanités médicales dont la principale qualité est d'apporter à la médecine scientifique une approche interdisciplinaire vertueuse dans la pédagogie médicale et l'exercice clinique.

Échange avec un professionnel de santé qui reçoit la narration avec respect et compétence.

Écoute du praticien sans passion, accompagnée d'un langage corporel attentif (acte en théâtral), suivi d'une écoute active bienveillante avec peu de questions fermées aux réponses brèves (est-ce que votre chien a mal ?) et beaucoup d'interrogations ouvertes concernant la description des souffrances vécues (décrivez-moi la douleur de votre chien, les conditions de son venue et d'épaulement ?).

**Une méthodologie en trois mouvements**

La pratique est ainsi structurée dans une série de trois mouvements, chers à la méthodologie de la MN développée par Rita Charon :

Observer, prendre conscience, partager l'état émotionnel de celui/ce/ceux, cognitifs (interpréter cet état émotionnel avec justesse) et motivationnels (intégrer, aider et venir répondre au niveau de l'aidé).

L'attention amène un premier ancrage relationnel de confiance et de compréhension du langage (verbal) physique, psychologique, émotionnel, social, financier et de la charge de travail (workload), double servitude subie par le propriétaire.

À travers le récit narratif, des détails différents se dessinent : propriétaires en détresse liée à leur animal, résilients dans l'acceptation, en détresse liée à d'autres facteurs, peu affectés.

**Limiter les erreurs de communication**

La compréhension de ces distinctions permet au clinicien de mieux répondre au client de manière appropriée en limitant les erreurs de communication et en partageant une éthique responsable de soins pour respecter la qualité de vie de l'animal souffrant et éviter tout acharnement thérapeutique.



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

15



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



---



### MÉDECINE NARRATIVE

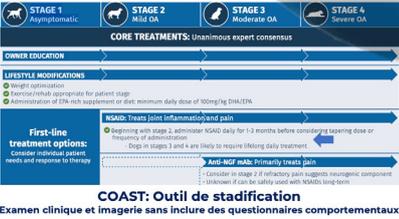
Commémoratifs – Facteurs de risques – Anamnèse (historique)

1° L'**Attention** qui est l'**attitude** du soignant à se concentrer sur le récit et à en exprimer sa compréhension

1. Pourquoi ?  
2. Quels signes ?  
3. Comment ?

2° La **Représentation** qui consiste à **structurer** et à **formaliser** la richesse des informations recueillies

**GRILLES MULTIPARAMÉTRIQUES**



**COAST: Outil de stadification**  
Examen clinique et imagerie sans inclure des questionnaires comportementaux





Révolutionnez l'évaluation et le suivi de l'animal douloureux avec l'application CAPdoulleur CSOM



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

16



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



---

1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. Comment ?

### MÉDECINE NARRATIVE

Commémoratifs – Facteurs de risques – Anamnèse (historique)

1° L'**Attention** qui est l'**attitude** du soignant à se concentrer sur le récit et à en exprimer sa compréhension

1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. Comment ?

### GRILLES MULTIPARAMÉTRIQUES

2° La **Représentation** qui consiste à **structurer** et à **formaliser** la richesse des informations recueillies



### EXAMEN CLINIQUE

3° L'**Affiliation** désigne la **relation** nouée entre un propriétaire d'animal douloureux et son équipe vétérinaire soignante

*Modifié d'après Rita Charon*

---


[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

17



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



---

1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. Comment ?

### EXAMEN CLINIQUE

**Examen Clinique**

Comorbidités ?

**Multimorbidité Douleuruse**

Polymorbosité ou effet « non- »  
Qualité de vie : « non- »  
Chronicité  
Vulnérabilité

**Examen Orthopédique et Neurologique**

**À distance**

- Score de boiterie
- Ataxie - Parésie
- Postures

**Rapproché**

- Palpation
- Palpation pression
- Mobilisation
- Tests spécifiques
- Goniométrie

**Vulnérabilité**

- Hyperalgésie
- Allodynie
- Anxiété
- États dépressifs
- Irritabilité – agressivité
- Dysomnies
- Altération relations sociales

1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. Comment ?

-  MÉDECINE NARRATIVE
-  GRILLES MULTIPARAMÉTRIQUES
-  EXAMEN CLINIQUE
-  PARCOURS DE SUIVI

---


[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

18



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



---



### EXAMEN CLINIQUE

À distance  
Pas - trot -course




Activity	Video angle and Instructions
Walking	Front shot: have the dog start walking toward you Side shot: continue filming as the dog walks past you Behind shot: finish the video with a rear view of the dog walking away from you
Jogging on a flat surface	The dog should take approximately 20 to 30 jogging steps in total
Sitting to rising/standing	The dog can start from either a sitting/lying down position
Walking up and down stairs	Front shot: have the dog start walking towards you down the stairs Behind shot: when the dog reaches the bottom, have him/her turn around and climb the stairs

Wright A et al. Identification of canine osteoarthritis using an owner-reported questionnaire and treatment monitoring using functional mobility tests. *Journal of Small Animal Practice* (2022) 63, 609-618

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

19



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



---



### EXAMEN CLINIQUE

À distance  
Score de boiterie



**Score 0 – Absence de boiterie**

- Aucune anomalie visible dans la démarche.
- Répartition normale du poids sur les membres.
- Pas de modification de l'amplitude ou de la fréquence des pas.

**Score 1 – Boiterie discrète**

- Boiterie difficilement perceptible, surtout au pas rapide ou à la course.
- Répartition du poids presque normale, avec une légère asymétrie.
- Pas d'arrêt ou de saut de pas.

**Score 2 – Boiterie légère à modérée**

- Boiterie visible à l'œil nu au pas normal.
- Réduction partielle de l'appui sur le membre atteint.
- Pas légèrement raccourcis ou irréguliers.

**Score 3 – Boiterie marquée**

- Diminution nette de l'appui sur le membre concerné.
- Mouvements compensatoires évidents (bascule du bassin, balancement de la tête, etc.).
- Démarche asymétrique, irrégulière et plus lente.

**SANS APPUI**

**Score 4 – Boiterie sévère**

- Refus d'appuyer sur le membre ou appui très minimal (posé puis rapidement levé).
- Appui quasi inexistant → démarche à trois membres fonctionnels.
- Douleur évidente, déplacement difficile.

**Score 5 – Non-appui complet**

- Aucune utilisation du membre atteint.
- Animal ou personne se déplaçant uniquement grâce aux autres membres.
- Mobilité fortement compromise.

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

20



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement





### EXAMEN CLINIQUE

Rapproché : Postural



*duck feet pose*



*sloppy sit*



*Arthrose coudes + rupture LCA*



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

21



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

EXAMEN STATIQUE






- **En station debout :**
  - flexion légère persistante du grasset,
  - port du membre légèrement sur le côté,
  - appui digital avec le pied légèrement avancé,
  - amyotrophie musculaire du quadriceps en cas de chronicité,
  - diminution ou absence d'appui.
- **En position assise :**
  - posture anormale, avec le membre atteint projeté vers l'extérieur (le chien évite de fléchir complètement le genou),
  - amyotrophie aussi des fessiers.



Un guide pratique CAPdoulleur  
Rédacteur scientifique : Philippe Haudiquet  
DMV, Diplôme Collège Européen de Chirurgie, DEVM de Chirurgie  
Date de publication : 2019/2025



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

22



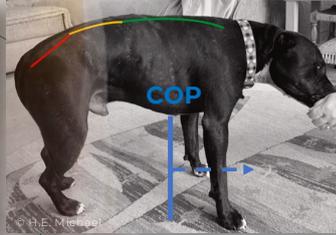
### Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Pièges de l'évaluation posturale



**Posture fonction :**

- Douleur somatique et/ou viscérale
- Atteinte neurologique
- Dynapénie
- Facteurs émotionnels





[www.capdoulour.fr](http://www.capdoulour.fr)

23



### Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Pièges de l'évaluation posturale



**Posture fonction :**

- Douleur somatique et/ou viscérale
- Atteinte neurologique
- Dynapénie
- Facteurs émotionnels






	DOULEURS SOMATIQUES OU DOULEURS VISCÉRALES	PHYSIOPATHOLOGIE
Voussure lombaire	Oui	Oui
Troubles de la démarche	Oui (boiteries ...)	Oui
Adoption de postures antalgiques	Tête basse (cervicalgie) Augmentation du polygone de sustentation Sloppy sit	Prostration Position du prieur Recherche d'un endroit frais couchage sur des surfaces froides




[www.capdoulour.fr](http://www.capdoulour.fr)

24



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires  
et musculaires se lisent dans la posture**

Pièges de l'évaluation posturale



Consultation CAPdouleur

---



**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEURS SOMATIQUES
+
DOULEURS VISCÉRALES





---



**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

25



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires  
et musculaires se lisent dans la posture**

Pièges de l'évaluation posturale



Consultation CAPdouleur

---

**Posture fonction :**

- Douleur somatique et/ou viscérale
- Atteinte neurologique
- Dynapénie
- Facteurs émotionnels





---



**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

26



**CAPdoulleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

### Pièges de l'évaluation posturale



Consultation CAPdoulleur

**Posture fonction :**

- Douleur somatique et/ou viscérale
- Atteinte neurologique
- Dynapénie
- Facteurs émotionnels

AMYOTROPHIE <small>= Atrophie des fibres musculaires suite perte de fonction</small>	SARCOPÉNIE <small>+ quantité et qualité musculaire (infiltration graisse Tc) suite vieillissement</small>	CACHEXIE <small>+ masse maigre et masse grasse suite état pathologique débilisant sévère</small>
		





CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

27



**CAPdoulleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

### Pièges de l'évaluation posturale



Consultation CAPdoulleur

**Posture fonction :**

- Douleur somatique et/ou viscérale
- Atteinte neurologique
- Dynapénie
- **Facteurs émotionnels**

Mesurer en quelques minutes la douleur chez le chat ?



Séquences de postures corporelles, reflétant les états émotionnels d'après Sylvia Masson









CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

La signification d'un comportement expressif (expression faciale ou posturale) correspond à son caractère « intentionnel », c'est-à-dire impliquant une relation entre un sujet et un objet vers lequel le sujet s'oriente.

28



**CAPdoleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement

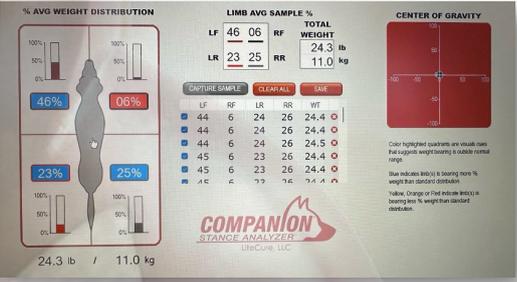




### EXAMEN CLINIQUE

Rapproché  
PLATEFORME D'ANALYSE POSTURALE  
Analyse statique





Mesure des forces (plateau) ou des pressions (matelas) exercées par les membres du chien sur le sol = Cinétique



[www.capdoleur.fr](http://www.capdoleur.fr)

29



**CAPdoleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



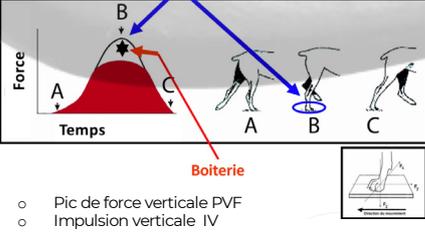


### EXAMEN CLINIQUE

Rapproché  
TAPIS DE PRESSION  
Analyse dynamique

**LE GOLD STANDARD ?**





**Pic force verticale (PVF)**

**Boiterie**

- Pic de force verticale PVF
- Impulsion verticale IV

à un instant t (5 passages 1,7 à 2,1 m/s)  
Ligne droite  
Vitesse constante

Milieu contraint

- En dehors de l'environnement familial
- Évaluateurs inconnus

Douleurs inflammatoires

- Nocturnes
- Imprévisibles

Douleurs neuropathiques ?  
Douleurs nociplastiques ?

- Hyperalgésie
- Allodynie

Mesure des forces (plateau) ou des pressions (matelas) exercées par les membres du chien sur le sol = Cinétique



[www.capdoleur.fr](http://www.capdoleur.fr)

30



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement





**CBPi**  
Canine Brief Pain Inventory Score



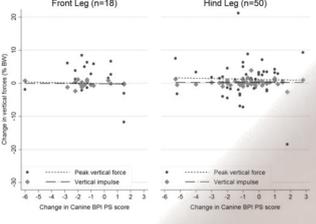
**EXAMEN CLINIQUE**

J Vet Intern Med 2013;27:22-30

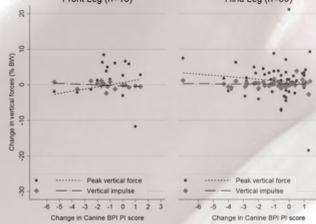
**Comparison of Force Plate Gait Analysis and Owner Assessment of Pain Using the Canine Brief Pain Inventory in Dogs with Osteoarthritis**

D.C. Brown, R.C. Boston, and J.T. Farrar

**PSS**



**PIS**



Pas de concordance entre IV et PFV  
Impact mécanique de la douleur sur la boiterie et les scores PSS et PIS de la CBPi  
Impact de la douleur sur les activités de la vie quotidienne: capacités et motivations



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

31



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

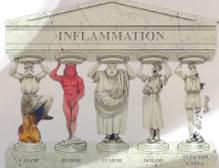
Évaluation : un triple questionnement





**EXAMEN CLINIQUE**

Rapproché  
TOUCHER – PALPATION – PRESSION



**INFLAMMATION**








[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

32



**CAPdoulleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



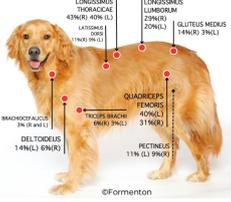
Consultation CAPdoulleur

---



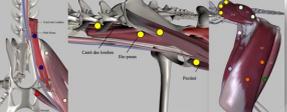
**EXAMEN CLINIQUE**

Rapproché  
TOUCHER – PALPATION – PRESSION



©Formenton

**1° identifier le site de la douleur rapportée par le propriétaire**  
**2° Recensement des muscles clefs impliqués :** cf. cartographies existantes





**3° Chien le plus relâché possible et immobile**  
 Recherche par **palpation et palpation-pressure progressive** des cordons indurés = bandes palpables

- ☒ contractures musculaires (retrait ou sursaut)
- ☒ vocalises – rotation de la tête – réactions agressives
- ☒ hyperexcitabilité douloureuse



CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

33



**CAPdoulleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

Évaluation : un triple questionnement



Consultation CAPdoulleur

---



**EXAMEN CLINIQUE**

Rapproché  
MOBILISATION



Le Ligament Croisé

Amplitude ← Douleurs ? Crépitations ? → Stabilité








CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

©CAPdoulleur

VetRef ©Philippe Haudiquet

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

34



**CAPdoulEUR**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture**

Évaluation : un triple questionnement



Consultation CAPdoulEUR



**EXAMEN CLINIQUE**

IMAGERIE PRÉDICTIVE DE DOULEURS ?

(Radiographie)



(Scanner)



IRM !





CAPdoulEUR  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulEUR.fr](http://www.capdoulEUR.fr)

35



**CAPdoulEUR**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture**

Évaluation : un triple questionnement



Consultation CAPdoulEUR



**PARCOURS DE SUIVI**

1. Pourquoi ?
2. Quels signes ?
3. Comment ?

-  MÉDECINE NARRATIVE
-  GRILLES MULTIPARAMÉTRIQUES
-  EXAMEN CLINIQUE
-  PARCOURS DE SUIVI

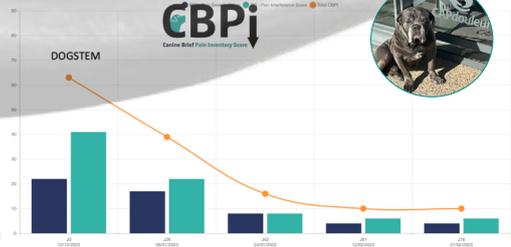


CSOM  
Client Specific Outcome Measures





CBPi  
Canine Brief Pain Inventory





CAPdoulEUR  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulEUR.fr](http://www.capdoulEUR.fr)

36



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



Complémentarité Algologie et Physiothérapie

**Évaluation**



**Consultations douleur  
Consultations physiothérapie**



**Projet thérapeutique  
individualisé**





**Observance**

Autonomisation  
Prescription  
Ordonnance  
Traitement  
Compliance  
Communication  
Education

Appétence  
Engagement  
Santé animale  
Relation  
Adhérence  
Résultats

**Confiance**



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

37



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



Complémentarité Algologie et Physiothérapie

**Examen Clinique**

○ Comorbidités ?



**Examen Orthopédique et Neurologique**

**À distance**

- Score de boiterie
- Ataxie - Parésie
- Postures

**Rapproché**

- Palpation
- Palpation pression
- Mobilisation
- Tests spécifiques
- Goniométrie

**Vulnérabilité**

- Hyperalgésie
- Allodynie
- Anxiété
- États dépressifs
- Irritabilité – agressivité
- Dysomnies
- Altération relations sociales





[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

38



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



**Activité exclusive en physiothérapie et gestion de la douleur  
Cabinet Physiovéto à Strasbourg**







[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

39



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



### Consultation initiale en physiothérapie

**Information générale :** espèce, race, âge, genre, poids, antécédents pathologiques

**Historique du motif de rdv :**

- Historique
- Diagnostic / examens complémentaires
- Traitements médicamenteux et/ou chirurgicaux

**Médecine narrative +++++**  
→ Favoriser les questions ouvertes

**Examen clinique orthopédique :**

- A distance : posture / démarche
  - Score de boiterie
- Rapproché : examen orthopédique
  - Palpation, pression, manipulation




[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

40



**CAPdoleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



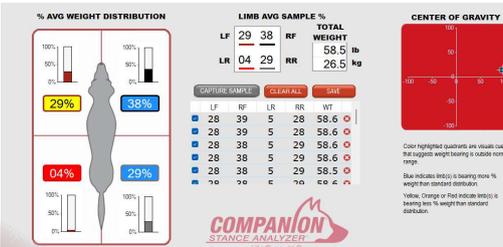
PHYSIOVÉTO

---

**Prises de mesure :**

- Goniométrie
- Mesure de masses musculaires des postérieurs
  - À 70% de la hauteur du fémur
  - Circonférence du tour de cuisse
- Mesure de la répartition du poids avec le stance analyzer





% AVG WEIGHT DISTRIBUTION				
LF	RF	LR	RR	TOTAL WEIGHT
29	38	04	29	58.5 lb / 26.5 kg

LIMB AVG SAMPLE %				
LF	RF	LR	RR	WT
28	39	5	28	58.6
28	39	5	28	58.6
28	38	5	29	58.6
28	38	5	29	58.6
28	38	5	29	58.5



CAPdoleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoleur.fr](http://www.capdoleur.fr)

41



**CAPdoleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



PHYSIOVÉTO

---

### Qu'est ce que le stance analyzer ?

**La douleur modifie la posture**, souvent de manière subtile

→ posture mesurable de manière objective

Le **Stance Analyzer** permet une **évaluation quantitative de la répartition des appuis**, en position statique, chez le chien.

“Stance” = posture en anglais

Weight platform distribution

→ Connaître la répartition du poids sur chaque membre

→ Connaître le membre atteint et le schéma compensatoire





CAPdoleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoleur.fr](http://www.capdoleur.fr)

42



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Qu'est ce que le stance analyzer ?

Un déséquilibre dans la répartition du poids peut indiquer :

- Une **douleur articulaire ou musculaire**,
- Une **compensation** liée à une pathologie
- Une mauvaise rééducation ou une mauvaise adaptation posturale

La posture n'est **jamais figée** :

→ c'est une **adaptation dynamique** à un inconfort

60% membres thoraciques




40% membres pelviens






Brookhart JM, Parmeggiani PL, Petersen WA, et al. Postural stability in the dog. Am J Physiol 1965; 208: 1047-1057.

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

43



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Est-ce que les mesures sont répétables ?

**Single-day and multiday repeatability of stance analysis results for dogs with hind limb lameness**

**Objectifs :**

- **Évaluer la répétabilité intra-journalière** (5 essais dans la même journée) : 15 chiens
- **Évaluer la répétabilité inter-journalière** (2 jours consécutifs) : 31 chiens

Variables mesurées : poids corporel, répartition du poids (% du poids total) sur chaque membre

Aucune habitude des chiens en amont des mesures

Chiens atteints d'une boiterie postérieure uniquement

Megan L. Wilson DVM, MS  
James K. Roush DVM, MS  
Walter C. Renberg DVM, MS

AJVR • Vol 80 • No. 4 • April 2019




[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

44

### Est-ce que les mesures sont répétables ?

- Pas de variation selon la taille et/ou la race du chien
- Mesures répétables de la répartition du poids sur les postérieurs pour les 2 groupes
- Variabilité plus importante sur la répartition du poids sur les antérieurs



Conclusion :  
**une alternative clinique intéressante** au plateau de force pour le suivi des boiteries postérieures, mais **moins adaptée** à l'analyse des membres antérieurs.



### Quelle corrélation entre boiterie et analyse posturale ?

#### Comparison of weightbearing at a stance vs. Trotting in dogs with lameness

Millis. D et al. 2013

Comparaison entre les résultats d'analyse de boiterie au trot entre un tapis de force et plateforme d'analyse de la répartition du poids

10 chiens présentant une boiterie

Corrélation significative entre analyse de la répartition du poids et plateau de force

→ Analyse de la posture est une **alternative abordable pour évaluer objectivement une boiterie**



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture

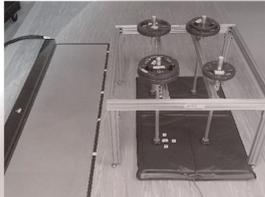


---

### Statique vs dynamique ?

#### Repeatability and accuracy testing of a weight distribution platform and comparison to a pressure sensitive walkway to assess static weight distribution

Georgia Bosscher\*, Andrea Tomas\*, Simon C. Roe; Denis J. Marcellin-Little; B. Duncan X. Lascelles  
Department of Clinical Sciences, North Carolina State University, College of Veterinary Medicine, Raleigh, North Carolina, USA  
Vet Comp Orthop Traumatol 2/2017



Comparaison entre les mesures d'une plateforme de répartition du poids et d'un tapis de pression à la marche

- **Pas de différence significative entre les mesures de ces 2 outils**
- Même précision et même constance sur 750 mesures

Etude réalisée sur un modèle mécanique statique pour améliorer la répétabilité des mesures

Les deux systèmes montrent une **variabilité accrue à faibles charges**, ce qui limite l'interprétation :

- chez les **petites races**,
- chez les chiens présentant un fort soulagement d'un membre.


[www.capdoleur.fr](http://www.capdoleur.fr)

47



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Sensibilité ? Spécificité ?

#### Sensitivity and Specificity of a Weight Distribution Platform for the Detection of Objective Lameness and Orthopaedic Disease

William T. Clough<sup>1</sup> Sherman O. Canapp Jr.<sup>1</sup> Luis De Tahnada<sup>2</sup> David J. Durus<sup>1</sup> Christopher S. Leasure<sup>1</sup>  
Vet Comp Orthop Traumatol 2018;31:391-395.

Connaître la sensibilité et la spécificité du Stance Analyzer pour détecter de manière objective une boiterie et une pathologie orthopédique

50 chiens diagnostiqués d'une pathologie orthopédique :

- 28 chiens : atteinte du membre postérieur
- 22 chiens : atteinte du membre antérieur

**Mesures de référence 30/30/20/20** de la répartition du poids

Comparaison des mesures de la répartition du poids avec :

- Présence de boiterie sur le tapis de pression à la marche = Gold Standard
- Diagnostic établi de pathologie orthopédique


[www.capdoleur.fr](http://www.capdoleur.fr)

48



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Sensibilité ? Spécificité ?

Résultats principaux

#### 1. Détection de la boiterie objective

→ La plateforme était **très sensible** même aux boiteries subtiles.

**Cut-off 1** → Sensibilité maximale : **97 %**  
**Cut-off 6** → Spécificité maximale : **98 %**

**Cut-off = seuil**

#### 2. Détection de la maladie orthopédique

**Cut-off 1** → Sensibilité maximale : **84 %**  
**Cut-off 6** → Spécificité maximale : **98 %**

**Table 1** Sensitivity and specificity values, as well as combined value, for the weight distribution platform (WDP) compared with patients with diagnosed orthopaedic disease (OD) and objective lameness (OL) as determined on the pressure sensitive walkway

Cut-off point (c) (30-c, 20-c)	Sensitivity			Specificity			Sensitivity + Specificity		
	WDP to OD	WDP to OL	OL to OD	WDP to OD	WDP to OL	OL to OD	WDP to OD	WDP to OL	OL to OD
1	0.84	0.97	0.82	0.78	0.79	0.86	1.62	1.76	1.68
2	0.78	0.92	0.70	0.87	0.88	0.96	1.65	1.80	1.66
3	0.66	0.83	0.52	0.89	0.90	0.98	1.55	1.73	1.5
4	0.58	0.72	0.34	0.93	0.94	0.99	1.51	1.67	1.33
5	0.58	0.72	0.26	0.97	0.97	0.99	1.55	1.69	1.25
6	0.44	0.61	0.18	0.98	0.98	0.99	1.42	1.59	1.17


[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

49



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Sensibilité ? Spécificité ?

#### 3. Seuil optimal = Cut-off 2

Pour concilier sensibilité + spécificité :

→ Cut-off 2 est le meilleur compromis

**valeur abaissée de 2% par rapport aux valeurs normales 30/30/20/20**

En conclusion :

**Si la mesure du poids sur un membre est en-dessous de 2% de la valeur normale de référence**

→ Il y a boiterie du membre et/ou pathologie orthopédique

#### Boiterie objective

Sensibilité 92%

Spécificité 88%

#### Pathologie orthopédique

Sensibilité 78%

Spécificité 87%


[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

50



### Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

## Preuves par les études



Répétabilité des mesures pour les postérieurs



Quelle que soit la race ou la taille du chien



Mesures corrélées aux mesures d'un plateau de force



Bonne sensibilité pour détecter les boiteries objectivement



Seuil de détection des boiteries de seulement 2% par rapport à la normale

---


[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

51



### Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

## Comment utiliser le stance analyzer ?



Plateforme d'analyse



Boitier de mesures  
Ordinateur avec le logiciel de mesures



Télécommande

---


[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

52



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Créer le dossier du patient




[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

53

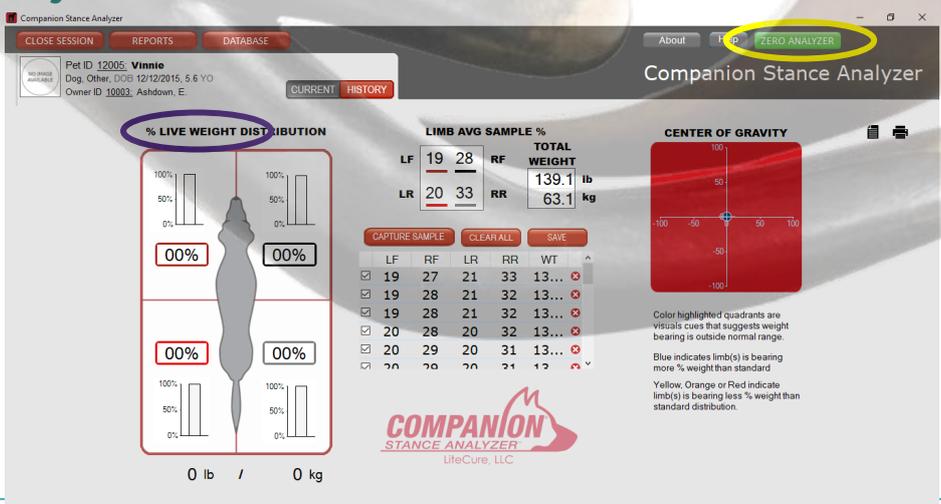


## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Zero Analyzer




[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

54



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires  
et musculaires se lisent dans la posture**



PHYSIOVÉTO

---

## Positionner le patient et mesure






CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

55



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires  
et musculaires se lisent dans la posture**



PHYSIOVÉTO

---

## Interprétation

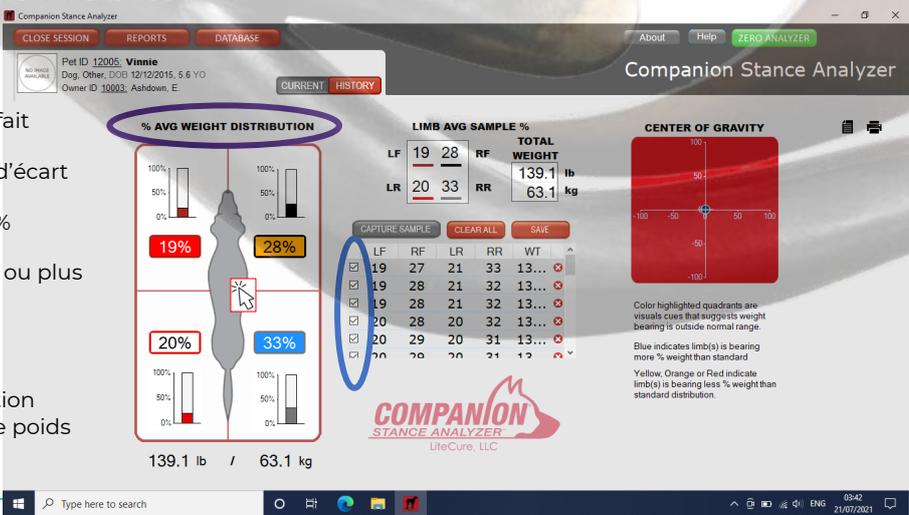
**Blanc** : Parfait

**Jaune** : 1% d'écart

**Orange** : 2%

**Rouge** : 3% ou plus  
→ Boiterie présumée

**Bleu** :  
compensation  
et report de poids



**Companion Stance Analyzer**

Pet ID: 12005, **Winnie**  
 Diag. Other: D15 12/12/2015, 5.5 YO  
 Owner ID: 10003, Ashdown, E

**% AVG WEIGHT DISTRIBUTION**

LF	RF	LR	RR	WT
19	28	20	33	139.1 lb / 63.1 kg
19	27	19	21	21
19	28	20	21	21
19	28	20	32	13...
20	28	20	32	13...
20	29	20	31	13...
20	20	21	21	12

**CENTER OF GRAVITY**

Color highlighted quadrants are visual cues that suggests weight bearing is outside normal range.

Blue indicates limb(s) is bearing more % weight than standard

Yellow, Orange or Red indicate limb(s) is bearing less % weight than standard distribution.



CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

56



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Historique des mesures

Pet ID: 19: **Saga**  
Dog: German Spaniel, DOB: 5/10/2021, 0.9 YO  
Owner ID: 10017, Leroy, Maxime

LF RF LR RR

Av G Av D Ar G Ar D

WEIGHT DISTRIBUTION HISTORY

VISIT HISTORY

Show All  
 Or select dates to compare

VISIT	FL	FR	RL	RR	WT	NOTES	ACTIONS
<input type="checkbox"/> 04/11/22 (2)	33	31	19	17	42.2		
<input type="checkbox"/> 04/11/22 (1)	30	33	19	18	42.1		
<input type="checkbox"/> 02/16/22 (3)	29	38	17	16	46.5		
<input type="checkbox"/> 02/16/22 (2)	31	38	15	16	46.5		


[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

57



## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



---

### Quand utiliser le stance analyzer ?

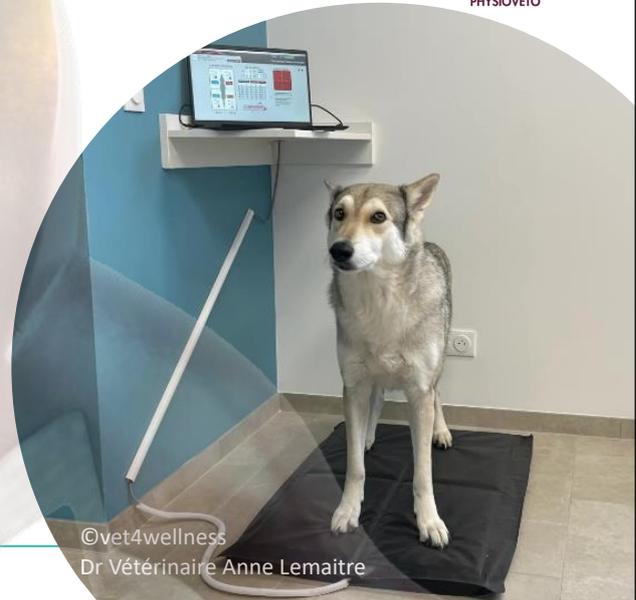
- Tous types de patients (race)
- Uniquement chez le chien
- De 2,2 kg à 130 kg
- Pour toutes pathologies orthopédiques
- Comme un outil d'aide au diagnostic
- Lors de protocoles de rééducation
- Lors de visite annuelle


[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

58

## En pratique

- Nécessite peu de place (1m<sup>2</sup>)
- Dans un endroit calme
- Eloigné d'un mur
- De façon à ne se reposer sur aucun support
- Avoir en visuel le boîtier noir
- Position la plus naturelle possible



## Avoir la bonne position

- Une patte dans chaque case
- La position la plus naturelle possible sans assistance
- Attention à la position de la tête  
 → Tête dans l'axe du corps
- Placer le propriétaire devant l'animal





**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires  
et musculaires se lisent dans la posture**



PHYSIOVÉTO

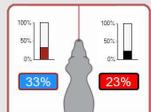
---

## Influence de la position de la tête

Owner: Elsa LLERENA  
Pet Number: 2  
Pet Name: Suzie

**Companion Stance Analyzer**

**% AVG WEIGHT DISTRIBUTION**



47.8 lb / 21.7 kg

**LIMB AVG SAMPLE %**

LF	RF	LR	RR	TOTAL WEIGHT
33	23	20	24	47.8 lb
29	17	25	16	47.8 lb
29	16	26	15	47.7 lb
31	28	15	26	47.7 lb
31	27	15	27	47.8 lb
32	27	14	27	47.8 lb
33	26	16	27	47.8 lb

**CENTER OF GRAVITY**



Color highlighted quadrants are visual cues that suggest weight bearing is outside normal range.  
Blue indicates limb(s) is bearing more % weight than standard distribution.  
Yellow: Change in head/neck/ear(s) is bearing less % weight than standard distribution.





CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

61



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires  
et musculaires se lisent dans la posture**



PHYSIOVÉTO

---

## Erreurs à éviter

- Eviter les friandises
- Eviter les ordres
- Soutenir l'animal





CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

62



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



PHYSIOVÉTO

---

### Cas Clinique : Petit Bali

- Shiba Inu 6 ans mâle castré
- RLCA du PD en mars 2025 non opéré

**Bilan initial mars 2025 :**

- Boiterie grade 1/5 au pas PD
- Masse musculaire identique postérieur
- 31cm des deux côtés
- Pas de restriction flexion du genou D
- Signe du tiroir suspect

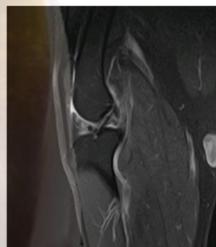


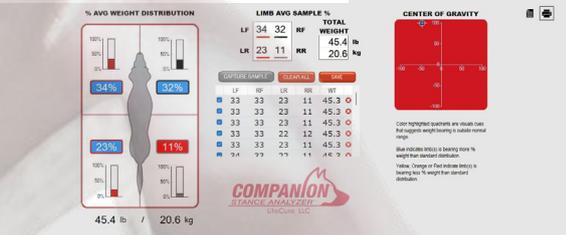
Fig.2 : Amincissement irrégulier du ligament croisé crânial, sagittale DP FS



---



**CAPdoulleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN



[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

63



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## Quand les douleurs ostéo-articulaires et musculaires se lisent dans la posture



PHYSIOVÉTO

---

### Cas Clinique : Petit Bali

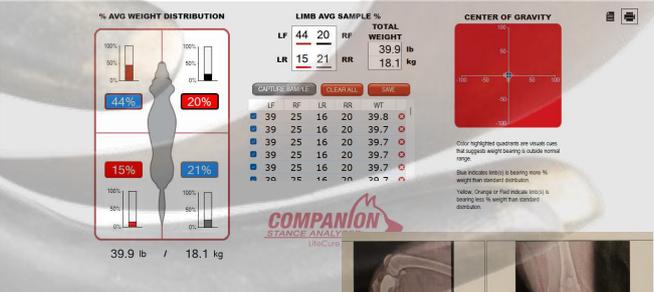
Pet Number: 144  
Pet Name: Petit Bali

**Mars 2025 :**

- Opéré RLCA à D par TPLO
- Pas de rééducation après la TPLO

**Juillet 2025 :**

- Début boiterie PG intermittente grade 1/5 au pas
- Pas de différence entre les masses musculaires des postérieurs : 32cm PD et PG
- Bonne flexion genou D
- Genou G légèrement gonflé en médial
- Suspicion de RLCA partielle à G




---



**CAPdoulleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

Séances de rééducation :  
thérapie laser / plateforme de proprioception / hydrothérapie

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

64



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires  
et musculaires se lisent dans la posture**



PHYSIOVÉTO

---

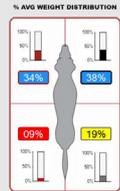
### Cas Clinique : Petit Bali

**Fin octobre 2025 : séance de contrôle**

- Boiterie grade 1/5 PG au pas
- Postérieur D : 32cm
- Postérieur G : 30cm (-2)

Owner: Christine Hussonnet  
Pet Number: 144  
Pet Name: Petit Bali

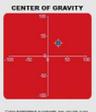
**% AVG WEIGHT DISTRIBUTION**



**LIMB AVG SAMPLE %**

LF	RF	LR	RR	TOTAL
34	38	09	19	38.2
36	38	10	16	38.1
36	38	9	17	38.1
36	38	9	17	38.1
36	39	9	16	38.1
36	39	8	17	38.1
34	38	0	14	34.0

**CENTER OF GRAVITY**







CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

65



**CAPdoulleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Quand les douleurs ostéo-articulaires  
et musculaires se lisent dans la posture**



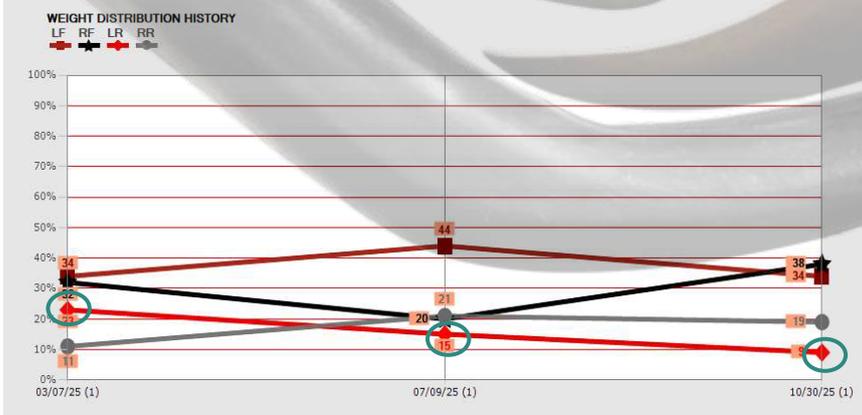
PHYSIOVÉTO

---

### Cas Clinique : Petit Bali

**WEIGHT DISTRIBUTION HISTORY**

LF RF LR RR



Date	LF (%)	RF (%)	LR (%)	RR (%)
03/07/25 (1)	34	38	09	19
07/09/25 (1)	44	20	15	21
10/30/25 (1)	38	34	10	18





CAPdoulleur  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdoulleur.fr](http://www.capdoulleur.fr)

66

## Conclusion

- **Un outil que j'utilise en routine**  
 → intégré à mes consultations de physiothérapie, en particulier lors de la consultation initiale et des suivis réguliers
- **Un réflexe d'évaluation posturale :**  
 → il complète mes observations cliniques
- **Il m'aide à objectiver une compensation**
- **Méthodologie :**
  - Je réalise les mesures avec un chien calme et bien positionné
  - Je corrèle toujours les résultats à l'examen physique et à l'anamnèse.
  - Je l'utilise uniquement lors de pathologie orthopédique
- **L'intérêt principal :** suivre l'évolution objectivement, ajuster les soins, et **motiver les propriétaires** grâce à des données visuelles et chiffrées.

67

MERCI POUR VOTRE ATTENTION  
 QUESTIONS / RÉPONSES

Comment tirer profit de l'approche  
 posturale et fonctionnelle ?  
 Cas concrets et intérêts d'un  
 suivi personnalisé

Présenté par Elsa Llerena  
 Jeudi 5 mars 2026 à 13h



Elsa Llerena DMV  
 CCRP (certified canine rehabilitation practitioner)  
 DU Micronutrition  
 DIE Phytothérapie

68