




DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Douleur chez le chat arthrosique : avez-vous pensé à tout ?

Présenté par Kevin Morel et Thierry Poitte

Mardi 27 janvier 2026 à 13h00





Kévin MOREL
DMV - IPSAV
Responsable développement vétérinaire
Vétérinaire technique région Nord-Ouest





Thierry Poitte
DMV - DIU Douleur
CES Traumatologie et Chirurgie
Ostéo-Articulaire
Fondateur du Réseau CAPdoulleur
île de Ré





www.capdoulleur.fr

1

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Thierry Poitte

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE

Kévin MOREL

3° CO-GESTION ARTHROSE ET SURPOIDS


Kévin MOREL


4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE

Thierry Poitte

QUESTIONS / RÉPONSES

Kévin MOREL et Thierry Poitte




www.capdoulleur.fr

2



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



Consultation CAPdoulleur



Université
de Montréal



Journal of
Feline Medicine
and Surgery

Review Article

Osteoarthritis in cats: what we know, and mostly, what we don't know. . . yet

J Feline Med Surg. 2025 Jul 20;27(7):1098612X251347999.

Manuela Lefort-Holguin¹, Aliénor Delsart¹, Marilyn Frézier¹, Laurie Martin¹, Colombe Otis¹, Maxim Moreau^{1,2}, Aude Castel¹, Bertrand Lussier^{1,2}, Johanne Martel-Pelletier^{1,2}, Jean-Pierre Pelletier^{1,2} and Eric Troncy^{1,2}

↓

Professeur titulaire à la Faculté de médecine vétérinaire de Montréal.
Directeur du GREPAQ (Groupe de recherche en pharmacologie animale du Québec)



1^{re} JOURNÉE DOULEUR
La Confluence des douleurs de l'homme à l'animal : l'intelligence des regards croisés la rencontre scientifique la volonté de l'échange



SYMPOSIUM
13 Octobre 2023
Actualités et perspectives dans la PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ARTHROSIQUE





CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

3



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



Consultation CAPdoulleur

Osteoarthritis in cats: what we know, and mostly, what we don't know. . .

1° Non, les propriétaires de chat ne sont pas les seuls responsables du **sous diagnostic** de l'arthrose malgré une prévalence très élevé

2° Oui, des progrès sont à faire sur les **méthodes d'évaluation** de la douleur car les principales grilles validées sont **entachées par l'effet placebo**, surtout dans les contextes d'essais cliniques.

3° Oui, la présence d'**atteinte radiographique** est une confirmation spécifique d'arthrose mais il y a peu de corrélation entre les lésions radiographiques et la douleur ou la fonction

4° Oui, les médicaments développés à ce jour présentent une efficacité ... à préciser, selon l'individu affecté :
Tous les chats ne sont pas égaux devant l'arthrose





CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

4



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



Osteoarthritis in cats: what we know, and mostly, what we don't know. . .

5° Oui, la **pharmacovigilance** est plus que jamais d'actualité pour évaluer la balance bénéfices/risques des AINS, des ACM anti-NGF, des opioïdes faibles, des gabapentinoides

6° En conséquence l'indication de ces traitements n'est **pas universelle sur tous** les chats.

7° Oui, les résultats obtenus avec une diète enrichie en **oméga-3** apparaissent au bout de deux mois, et « accotent », selon les Québécois, ceux des médicaments traditionnels (comparaison fournie dans l'article).
Mieux, cette diète est aussi performante sur les chats sévèrement que modérément atteints d'arthrose.

8° Oui, l'**approche centrée patient**, récemment développée dans le cadre du Tour de France CAPdoulleur sur la Multimorbidité Douleuruse doit être adoptée par les cliniciens en privilégiant une médecine **interdisciplinaire** et **intégrative** (oméga 3, physiothérapie ...) pour améliorer la qualité de vie de nos chats arthrosiques.



MMD MultiMorbidity Douleuruse
Polymédication, Effet, Plan, Qualité de vie, Multimorbidité, Chronique, Vulnérabilité, Médecine Préventive



www.capdoulleur.fr

5



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

La fréquence d'apparition de l'arthrose dans la population féline est régie par l'interaction :

Déterminants

Intrinsèques

- Âge
- Stérilisation ?
- Races
- Antécédents orthopédiques
- Vécu douloureux
- Tolérance et expression clinique
- Multimorbidité



MÉDECINE PRÉVENTIVE

Extrinsèques

- Surpoids-Obésité liés à l'alimentation
- Sédentarité
- Accès extérieur
- Habitat
- Vigilance propriétaire
- Motivation et engagement propriétaire
- Niveau médicalisation

Intérêts:

- ↓ incidence = ↓ apparition de **nouveaux cas**
- Comprendre et lutter contre la prévalence = % de **cas existants**


▣ **Médecine Préventive Primaire**

▣ **Médecine Préventive Secondaire**



www.capdoulleur.fr

6



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE

AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Âge



Nombre Facco 2025	16,7 millions
Âge moyen	7 ans
Espérance de vie	13-15 ans
Taux Médicalisation	67%
Taux de possession	39 % des foyers français

Le phénotype d'arthrose liée au vieillissement prédomine chez le chat

Donc : plutôt arthrose primaire sans lésions préexistantes

Prévalence arthrose radiologique

70 % Chats > 11 ans
90 % Chats > 12 ans

Ratio arthrose clinique/radiologique

45 - 50 %

Diagnostic

13 % Chats

Déterminants intrinsèques

Âge réel de votre chat	Équivalent âge humain
1 an	18 ans
2 ans	24 ans
3 ans	28 ans
4 ans	32 ans
5 ans	36 ans
6 ans	40 ans
7 ans	44 ans
8 ans	48 ans
9 ans	52 ans
10 ans	56 ans
11 ans	60 ans

34% 6,5 ans

12 ans	64 ans
13 ans	68 ans
14 ans	72 ans
15 ans	76 ans
16 ans	80 ans
17 ans	84 ans
18 ans	88 ans
19 ans	94 ans
20 ans	100 ans



* Hardie ME Radiographic evidence of degenerative joint disease in geriatric cats: 100 cases (1994-1997) J. Am Vet Med Assoc 2002;220:628-632
Clarke S. P. et Bennett D. Feline osteoarthritis: a prospective study of 28 cases. J. Small. Anim. Pract. 2006;47 (8):439-45.
Lascelles BDX et al., Vet Surg 2010; 39: 535-44. Slingerland LJ et al., Vet J 2011; 187: 304-309. Lascelles BDX., et al., BMC Vet Res 2012; 27: 810

capdoulleur.fr


7



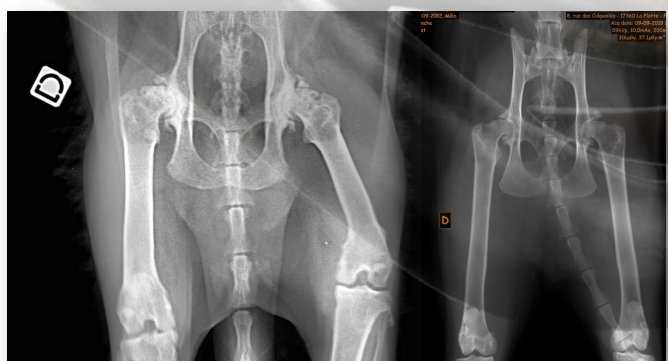
DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE

AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Races



Hanches

6-32% : Persan - Norvégien
Maine Coon (25 - 73% ?)

Original Article
Demographics of hip dysplasia in the Maine Coon cat
Randall T Linder* and Rory J Toddman†
BMC Vet Res 2016, 12:100
doi:10.1186/s12917-016-0700-0
© 2016 Linder and Toddman; licensee BioMed Central Ltd.
This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.



Coudes
Burmese

Karen Perry Feline hip dysplasia A challenge to recognise and treat. Journal of Feline Medicine and Surgery (2016) 18, 203-218
Loder RT, Todhunter RJ. Demographics of hip dysplasia in the Maine Coon cat. J Feline Med Surg. 2018 Apr;20(4):302-307.

www.capdoulleur.fr

8

© 2026 CAPdoulleur – Tous droits réservés - Contenu de formation confidentiel.
Usage strictement réservé aux participants à la conférence ou à la formation.
Toute reproduction, diffusion ou utilisation totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable, est strictement interdite.

4



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE

AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT




Stérilisation ?

Pas 1 facteur de risque direct d'arthrose féline

2 x + de risques d'arthrose à 6 ans (signes de mobilité) si chats non stérilisés à 6 mois

Original Article



Associations between early neutering, obesity, outdoor access, trauma and feline degenerative joint disease

Evangelia Maniaki¹, Jo Murrell², Sorrel J Langley-Hobbs³ and Emily J Blackwell¹

Journal of Feline Medicine and Surgery 2021, Vol. 25(10) 985-995
© The Author(s) 2021
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journalsPermissions
DOI: 10.1177/109861021991456
journals.sagepub.com/home/jfms
This paper was handled and processed by the European Editorial Office (EFM) for publication in JFMS
SAGE

Déterminants intrinsèques

Facteurs de risque à 6 ans	Odds Ratio (OR)	Intervalle de confiance 95 %	Signification
Non stérilisé à 6 mois	1,97	1,26 – 3,07	Significatif (IC > 1)
Antécédent de traumatismes avant 6 ans	1,85	1,30 – 2,60	Significatif (IC > 1)
Accès extérieur	1,67	0,96 – 2,90	Non significatif (IC inclut 1)
Surpoids/obésité	1,62	1,13 – 2,33	Significatif (IC > 1)

Cohorte longitudinale Bristol Cats Study 740 chats
30% avec altération mobilité = arthrose
Pas de confirmation radiologique
Identification facteurs de risques

Karen Perry Feline hip dysplasia A challenge to recognise and treat. Journal of Feline Medicine and Surgery (2016) 18, 203-218
Loder RT, Todhunter RJ. Demographics of hip dysplasia in the Maine Coon cat. J Feline Med Surg. 2018 Apr;20(4):302-307.

www.capdoulleur.fr

9



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE

AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Stérilisation ?

= facteur de risque indirect d'arthrose féline
Mais ... ↑ risque obésité

ORIGINAL RESEARCH

Bristol Cats Study 584 chats

Long-term effect of neutering age on body condition score and bodyweight in domestic cats

Rae Foreman-Worsley¹, Emily Blackwell², Lauren R. Finka¹, Elizabeth Skillings¹, Jenni L. McDonald^{1,2}

Vet Times
The website for the veterinary profession
https://www.vettimes.co.uk

NEUTERING CATS AND ITS IMPACT ON WEIGHT AND BODY CONDITION

Author : MARGE CHANDLER

Categories : [Vets](#)

Date : April 8, 2013

Déterminants intrinsèques

Surpoids/obésité	1,62	1,13 – 2,33	Significatif (IC > 1)
------------------	------	-------------	-----------------------

↓ œstrogènes : ↓ régulation appétit
↑ métabolisme lipidique

www.capdoulleur.fr

10



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Antécédents orthopédiques
Dysplasies, luxations, fractures
lésions ligamentaires ...

Déterminants intrinsèques





www.capdoulleur.fr

11



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Tolérance et
expression clinique

Déterminants intrinsèques

Arthrose radiologique 92%

Arthrose radiologique 34%
clinique 17%

Veterinary Surgery 39 (2010) 535-544

Veterinary Record (2005) 157, 793-799

Cross-Sectional Study of the Prevalence of Radiographic Degenerative Joint Disease in Domesticated Cats

B. Duncan X. Lascelles¹ BVSc, PhD, DSA(IST), Diplomate ACVS & ECVS, John B. Henry² III PhD, James Brown³ DVM, MS, Diplomate ACVR, Ian Robertson⁴ BVSc Diplomate ACVR, Andrea Thomson Sumrell¹ RVT, Wendy Simpson⁴ DVM, Simon Wheeler^{1,5} BVSc, PhD, Bernice D. Hansen¹ DVM, Diplomate ACVECC & ACVIM, Hella Zampogno¹ DVM, PhD, Milla Freire¹ DVM, and Anthony Pease⁶ DVM, MS, Diplomate ACVR

Prevalence of radiographic signs of degenerative joint disease in a hospital population of cats

S. P. CLARKE, D. MELLOR, D. N. CLEMENTS, T. GEMMILL, M. FARRELL, S. CARMICHAEL, D. BENNETT

The prevalence of radiographic signs of degenerative joint disease (including appendicular osteoarthritis) among a hospital population of 218 cats was 33.9 per cent (74 cats), and the prevalence of signs of appendicular joint osteoarthritis was 16.5 per cent (36 cats). Half of the cases of appendicular joint osteoarthritis had no apparent radiographic or historical cause, and clinical signs of lameness were recorded in only six of them, all of which had an apparent radiographic cause. The 74 cats with radiographic signs of degenerative joint disease were on average significantly older than the 144 cats in which there were no radiographic signs of the disease.

Spontaneous dog osteoarthritis - a One Medicine vision

Richard L. Meeson^{1,2,3}, Rory J. Todhunter^{4,5}, Gordon Blum^{6,7}, George Nuki¹ and Andrew A. Pitsillides^{1*}





www.capdoulleur.fr

12



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Tolérance et expression clinique

Déterminants intrinsèques


Prédateurs de rang moyen (mésoprédateurs): chasseur et proie
Les chats peuvent afficher des comportements semblables à ceux de leurs proies, surtout lorsqu'ils se sentent menacés.






www.capdoulour.fr

13



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?


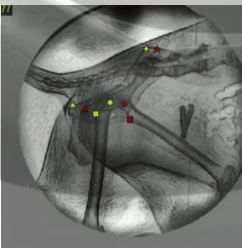
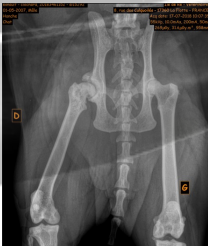

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Tolérance et expression clinique


Déterminants intrinsèques

Prédateurs de rang moyen (mésoprédateurs): chasseur et proie
Les chats peuvent afficher des comportements semblables à ceux de leurs proies, surtout lorsqu'ils se sentent menacés.

Analyse cinématique - Caméra vidéofluoroscopie
Marqueurs pour suivre les mouvements angulaires

16,7 % des chats arthrosiques présentent une boiterie
Clarke S. P. et Bennett D. Feline osteoarthritis: a prospective study of 28 cases. J. Small. Anim. Pract. 2006;47 (8):439-45.



Guillot M et al. Coxofemoral joint kinematics using video fluoroscopic images of treadmill-walking cats: development of a technique to assess osteoarthritis-associated disability. June 2014 Journal of Feline Medicine & Surgery 17(2)

www.capdoulour.fr

14



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Déterminants intrinsèques

Tolérance et expression clinique

Original Article

Development of a checklist for the detection of degenerative joint disease-associated pain in cats

Masataka Enomoto¹, B Duncan X Lascelles^{1,2} and Margaret E Gruen^{1,3,4}

Journal of Feline Medicine and Surgery
2021
© The Author(s) 2021
Reprints and permissions:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/10981755211010000
This paper was published with open access at the Creative Commons Attribution 4.0 International license (CC-BY 4.0).



Animal douloureux : Évaluer sa qualité de vie DOULEUR...

Handicap et Mobilité	Qualité de la douleur	Émotions et Comportements
<ul style="list-style-type: none"> Sauter en hauteur Sauter pour descendre Mouvoir les pattes ou les membres Descendre les escaliers ou les marches Courir Chasser les objets en mouvement ou les proies Maladroitness 	<ul style="list-style-type: none"> Douleurs spontanées Diagnoses éliminées Léchage localisé Automutilation Hypersalivage Douleur associée à une anxiété ou à une peur Aléatoire Douleur persistante ou intermittente Brulures 	<ul style="list-style-type: none"> Anxiété Peur d'être mal États dépressifs Instabilité Agressivité Suicidisme Troubles du sommeil Vocalises nocturnes ou diurnes Défaillance de l'hygiène Perte d'appétit et de poids

2° Oui, des progrès sont à faire sur les méthodes d'évaluation de la douleur car les principales grilles validées sont entachées par l'effet placebo, surtout dans les contextes d'essais cliniques.



...SOUFFRANCE

www.capdoulleur.fr

15



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Déterminants intrinsèques

Tolérance et expression clinique

Original Article

Development of a checklist for the detection of degenerative joint disease-associated pain in cats

Masataka Enomoto¹, B Duncan X Lascelles^{1,2} and Margaret E Gruen^{1,3,4}

Journal of Feline Medicine and Surgery
2021
© The Author(s) 2021
Reprints and permissions:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/10981755211010000
This paper was published with open access at the Creative Commons Attribution 4.0 International license (CC-BY 4.0).

Check-list FMPI

Afin de déterminer si votre chat présente des signes de douleur associée à l'arthrose, merci de bien vouloir remplir le questionnaire suivant :

1. Votre chat saute-t-il normalement en hauteur ?
☐ Oui ☐ Non
2. Votre chat saute-t-il normalement pour descendre ?
☐ Oui ☐ Non
3. Votre chat monte-t-il normalement les escaliers ou les marches ?
☐ Oui ☐ Non
4. Votre chat descend-il normalement les escaliers ou les marches ?
☐ Oui ☐ Non
5. Votre chat court-il normalement ?
☐ Oui ☐ Non
6. Votre chat chasse-t-il normalement des objets en mouvement (jouets, proies, etc.) ?
☐ Oui ☐ Non

Boehringer Ingelheim

L'arthrose du chat

En collaboration avec le réseau CAPdoulleur

CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

16



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Consultation CAPdoulleur



Tolérance et expression clinique

Déterminants intrinsèques



Animal douloureux : Évaluer sa qualité de vie DOULEUR...

- Handicap et Mobilité**
 - Sauter en hauteur
 - Sauter pour descendre
 - Mouvoir les articulations des membres
 - Descendre les escaliers
 - Courir
 - Changer les objets en mouvement des pieds
 - Mécanismes
- Qualité de la douleur**
 - Douleurs spontanées
 - Diagnoses distinctes
 - Léchage localisé
 - Automutilation
 - Hypersalivage
 - Douleur associée à une anxiété ou à une peur
 - Allodynie
 - Douleur persistante ou récurrente
 - Brulures
- Émotions et Comportements**
 - Anxiété
 - État dépressif
 - Irritabilité
 - Agressivité
 - Isolation
 - Troubles du sommeil
 - Vocalises anormales ou alarmes
 - Défaillance de l'hygiène
 - Perte d'appétit et de poids

Paresthésies – Dysesthésies des douleurs neuropathiques
(Picotements Fourmillements Engourdissements Prurit)



...SOUFFRANCE

www.capdoulleur.fr

17



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Consultation CAPdoulleur



Tolérance et expression clinique

Déterminants intrinsèques



CSOM
Client Specific Outcome Measures



frontiers | Frontiers in Veterinary Science

How does chronic pain impact the lives of dogs: an investigation of factors that are associated with pain using the Animal Welfare Assessment Grid

Rachel Malkani*, Sharmini Paramasivam and Sarah Wollersohn

Animal douloureux : Évaluer sa qualité de vie DOULEUR...

- Handicap et Mobilité**
 - Sauter en hauteur
 - Sauter pour descendre
 - Mouvoir les articulations des membres
 - Descendre les escaliers
 - Courir
 - Changer les objets en mouvement des pieds
 - Mécanismes
- Qualité de la douleur**
 - Douleurs spontanées
 - Diagnoses distinctes
 - Léchage localisé
 - Automutilation
 - Hypersalivage
 - Douleur associée à une anxiété ou à une peur
 - Allodynie
 - Douleur persistante ou récurrente
 - Brulures
- Émotions et Comportements**
 - Anxiété
 - État dépressif
 - Irritabilité
 - Aggressivité
 - Isolation
 - Troubles du sommeil
 - Vocalises anormales ou alarmes
 - Défaillance de l'hygiène
 - Perte d'appétit et de poids



...SOUFFRANCE

Les modifications comportementales (anxiété, irritabilité, retrait social, baisse d'engagement avec des jouets ou des activités) peuvent précéder l'apparition visible de signes physiques comme la boiterie

www.capdoulleur.fr

18



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Consultation CAPdoulleur

Multimorbidité

Déterminants intrinsèques

*Co-occurrence d'au moins deux maladies chroniques
chez le même individu sur la même période
sans que prédomine une maladie principale*
Académie nationale de médecine



Arthrose + MRC



Arthrose + MRC + SDC



Arthrose + Obésité



Arthrose + hyperthyroïdie



Arthrose + diabète






CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr


19



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?


1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Consultation CAPdoulleur

Multimorbidité

Déterminants intrinsèques



↓ T4

40% chats > 10 ans, 80% chats > 15 ans *

Maladie rénale chronique

10 % chats > 10 ans

Hyperthyroïdie

HTA +++

Hypertension

5-10 % ?

Diabète

SDC


Arthrose

70 % chats > 11 ans

Signes cliniques comparables

→ DFG: ↓ créa et SDMA
↓ masse musculaire: ↓ créa

Arthrose radiologique 70% > 11ans
Près de 70 % des chats arthrosiques souffrent de MRC



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

* Marino CL et al. Journal of Feline Medicine and Surgery 2014, Vol. 16(6) 465-472

www.capdoulleur.fr

20



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Consultation CAPdoulleur

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

La fréquence d'apparition de l'arthrose dans la population féline est régie par l'interaction :

Déterminants

Intrinsèques

- Âge
- Stérilisation ?
- Races
- Antécédents orthopédiques
- Vécu douloureux
- Tolérance et expression clinique
- Multimorbidité

Extrinsèques

- Surpoids-Obésité liés à l'alimentation
- Sédentarité
- Accès extérieur
- traumatismes ...
- Habitat
- Sols glissants, hauteur d'accès ...
- Vigilance et motivation propriétaire
- Niveau médicalisation

MÉDECINE PRÉVENTIVE

Intérêts:


- o ↓ incidence = ↓ apparition de **nouveaux cas**
- o Comprendre et lutter contre la prévalence = % de **cas existants**

 **Médecine Préventive Primaire**
 **Médecine Préventive Secondaire**



www.capdoulleur.fr

21



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Consultation CAPdoulleur

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Déterminants extrinsèques

Surpoids-Obésité liés à l'alimentation

Original Article

Associations between early neutering, obesity, outdoor access, trauma and feline degenerative joint disease

Journal of Feline Medicine and Surgery
2021, Vol. 25(10) 985-975
© The Author(s) 2021


Article reuse guidelines:
sagepub.com/journalsPermissions
DOI: 10.1177/1098612X21101406
journals.sagepub.com/home/jfm
This paper was handled and processed
by the European Editorial Office (EEO)
for publication in JFMS

Evangelia Maniaki¹, Jo Murrell²,
Sorrel J Langley-Hobbs³ and Emily J Blackwell¹

1,6 x + de risques d'arthrose
Si surpoids - obésité

Facteurs de risque à 6 ans	Odds Ratio (OR)	Intervalle de confiance 95 %	Signification
Non stérilisé à 6 mois	1,97	1,26 – 3,07	Significatif (IC > 1)
Antécédent de traumatismes avant 6 ans	1,85	1,30 – 2,60	Significatif (IC > 1)
Accès extérieur	1,67	0,96 – 2,90	Non significatif (IC inclut 1)
Surpoids/obésité	1,62	1,13 – 2,33	Significatif (IC > 1)

Cohorte longitudinale Bristol Cats Study 740 chats
30% avec altération mobilité = arthrose
Pas de confirmation radiologique
Identification facteurs de risques



www.capdoulleur.fr

22



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Consultation CAPdoulleur



Surpoids-Obésité liés à l'alimentation

Déterminants extrinsèques

- **14 % des chats arthrosiques ***
- Boiterie x/ 4,9
- Diabète x/ 3,9
- MBAU x/ 1,5
- Risque anesthésique léthal x/ 2







CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

23




**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT


Consultation CAPdoulleur



Sédentarité

Déterminants extrinsèques

Healthy Weight




Excess food intake
Low energy expenditure

Poor environmental enrichment
5- to 11-year-old cats
Male sex
Neutered female
Indoor lifestyle

Adipose tissue

Overweight/Obese



Adipose tissue hypertrophy

Associated diseases

- Insulin resistance
- T2D
- Urinary tract diseases
- Dermatoses
- Osteoarthritis

Pro-inflammatory factors

Adipokines
Lipotoxicity

Overweight and obesity in domestic cats: epidemiological risk factors and associated pathologies


Claudia Saavedra¹, Consuelo Pérez¹, Carlos Oyarzún² and Ángelo Torres-Arévalo¹

Journal of Feline Medicine and Surgery
1-11
© The Author(s) 2024
Article reuse guidelines
sagepub.com/journalsPermissions
DOI: 10.1177/10981228241285019
journals.sagepub.com/home/jfm
This paper was handled and processed by the American Editorial Office (AEOP) for publication in JFMS

Sage

Probablement contributive via :


- Le surpoids
- La faiblesse musculaire



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN


www.capdoulleur.fr

24



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT




Accès extérieur
Chocs répétés, traumatismes ...

1,85 x + de risques d'arthrose
Si antécédents de traumatismes

Déterminants extrinsèques

Facteurs de risque à 6 ans	Odds Ratio (OR)	Intervalle de confiance 95 %	Signification
Non stérilisé à 6 mois	1,97	1,26 – 3,07	Significatif (IC > 1)
Antécédent de traumatismes avant 6 ans	1,85	1,30 – 2,60	Significatif (IC > 1)
Accès extérieur	1,67	0,96 – 2,90	Non significatif (IC inclut 1)
Surpoids/obésité	1,62	1,13 – 2,33	Significatif (IC > 1)

Original Article




Journal of Feline Medicine and Surgery
2021, Vol. 25(10) 865-875
© The Author(s) 2021
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journalsPermissions
DOI: 10.1177/1098615221101456
journals.sagepub.com/home/jfm
This paper was handled and processed
by the European Editorial Office (EEO)
for publication in JFMS
SAGE

Associations between early neutering, obesity, outdoor access, trauma and feline degenerative joint disease

Evangelia Maniaki¹, Jo Murrell², Sorrel J Langley-Hobbs³ and Emily J Blackwell³

Cohorte longitudinale Bristol Cats Study 740 chats
30% avec altération mobilité arthrose
Pas de confirmation radiologique
Identification facteurs de risques



www.capdoulleur.fr

25



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Accès extérieur
Chocs répétés, traumatismes ...

Déterminants extrinsèques



Sauts répétitifs sur des hauteurs importantes



www.capdoulleur.fr

26



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Habitat
Sols glissants, hauteur d'accès ...


Déterminants extrinsèques



www.capdoulleur.fr


www.capdoulleur.fr

27



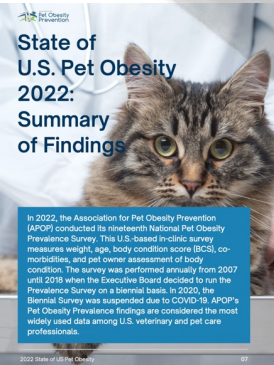
DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT







Vigilance propriétaire
Obésité, évaluation douleur
observance

Déterminants extrinsèques



Body Condition Scores (BCS) for U.S. Cats





Thin BCS 1-3	Normal BCS 4-5	Overweight BCS 6-7	Obesity BCS 8-9
<2%	38%	27%	33%


60 %


Pet Owner Perception of Pet Body Condition

Nearly one-third of owners with overweight or obese pets (BCS 6-9) classified their pet as "normal, ideal, or thin" when asked by their veterinary professional.



32%



www.capdoulleur.fr

www.capdoulleur.fr

28

© 2026 CAPdoulleur – Tous droits réservés - Contenu de formation confidentiel.
Usage strictement réservé aux participants à la conférence ou à la formation.
Toute reproduction, diffusion ou utilisation totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable, est strictement interdite. 14



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Déterminants extrinsèques

1° Non, les propriétaires de chat ne sont pas les seuls responsables du **sous diagnostic** de l'arthrose malgré une prévalence très élevée



ARTHROSE
Lombo-sacré / Hanche / Genou

Vigilance propriétaire
Obésité, évaluation douleur
observance



...SOUFFRANCE

Consultation CAPdoulleur





MÉDECINE NARRATIVE



www.capdoulleur.fr

29



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

Déterminants extrinsèques




Online survey of owners' experiences of medicating their cats at home

Samantha Taylor¹, Sarah Caney², Claire Bessant¹ and Danielle Gunn-Moore³


2507 questionnaires 57 pays

Propriétaires:

- 77%: Morsure ou griffures
- 52%: Changement relation avec leur chat
- 35%: Arrêt
- 51%: Pas ou rarement des conseils d'administration
- 54%: Recherches sur Internet

Consultation CAPdoulleur



www.capdoulleur.fr

30



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Consultation CAPdoulleur

Niveau médicalisation
67% chez le chat en 2025
Dépistage : bilan senior



Pratique Vet
Olivier 2025 - n° 244 - Supplément
PRÉVENIR POUR MEILLEUR VIEILLIR :
LE BILAN DU CHAT SENIOR

SOMMAIRE

1. DÉFINITION ET TERMINOLOGIE
2. ESPÈCES DU BILAN
3. INTERPRÉTATION DU BILAN PRISE EN CHARGE ET SUIVI
4. NUTRITION DU CHAT SENIOR
5. MISE EN PLACE PRATIQUE DU SUJET ET CONCLUSION

Déterminants extrinsèques



Appareil locomoteur

L'examen clinique orthopédique doit être méthodique, attentif et soucieux d'éviter les douleurs procédurales [7] (PHOTO 5).

La douleur altère la qualité de vie et crée plusieurs cercles vicieux : perte de mobilité, troubles cognitifs, anxiété et cachexie.

■ **1° Anamnèse** : recueil de l'historique des maladies et des événements douloureux, du mode de vie habituel et des signes évocateurs de douleur musculo-squelettique [28], selon les six critères du FMPI (Feline Musculoskeletal Pain Index).

■ **2° Examen à distance** : localisation du membre atteint, évaluation du balancier cervico-céphalique, établissement du score de boiterie si présente, détection d'une anomalie de la démarche évoquant une origine neurologique (ataxie, parésie, proprioception), analyse des postures et de la présence de reliefs ou déformations ostéoarticulaires.

■ **3° Examen rapproché** : toucher, palpation puis mobilisation des articulations (recherche de crépitations, ankylose, laxité et raideur, réalisation de tests spécifiques), évaluation des masses musculaires associées (amyotrophie,

asymétrie, contractures musculaires) ; recherche des éventuels signes cardinaux de l'inflammation (*rubor, calor, tumor, dolor, functio laesa*) (PHOTO 6).

■ **4° Examens complémentaires** : imagerie en tenant compte du fait que les signes radiologiques sont mal corrélés à l'intensité algique et à l'évolution clinique de la maladie arthrosique [12].

L'arthrose du Chat est majoritairement pluriarticulaire, touchant par ordre de fréquence les hanches, les coudes, les tarses, les grassettes, les épaules et les carpes [36, 39, 12].



Boncat

5 mg/kg = 0.1 ml/kg
Début d'action dans les 1h30
Effet anxiolytique : jusqu'à 7 h

Mais impact sur :
sensibilité de l'animal au toucher
à la palpation
à la palpation/pression
à la mobilisation des articulations





CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

31



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



Hill's

L'obésité est une épidémie chez nos animaux de compagnie



61%

des chats sont en surpoids ou obèses



Leur nombre ne cesse de croître



+160%

d'animaux en surpoids au cours des 10 dernières années

Pet Obesity Prevalence Survey 2022. Association for Pet Obesity.
<https://www.petobesityprevention.org/2022>



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

Banfield Pet Hospital. (2018). 2017 Banfield State of Pet Health- Obesity. Available from State of Pet Health- Banfield. Website: <https://www.banfield.com/state-of-pet-health/obesity>

www.capdoulleur.fr

32




DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE

Les chats en **surpoids/obèses** ont





de développer de l'**arthrose**.



Association between early neutering, obesity, outdoor access, trauma and feline degenerative joint disease. Maniaki E, et al. 2021. JFMS


www.capdoulour.fr


33

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?


2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE

L'obésité va influencer la fréquence et la sévérité de l'arthrose



*Surcharge articulaire
+
Phénomène inflammatoire*

Frye, C.W.; Shmalberg, J. W.; Wakshlag, J.J. Obesity, Exercise and Orthopedic Disease Vet Clin Small Anim 46 (2016) 831-841


www.capdoulour.fr

34

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE

Hills

Désordres pondéraux & mobilité : **un cercle vicieux**

```

graph TD
    A((Prise de poids)) --> B((Stress articulaire))
    B --> C((Mobilité réduite))
    C --> D((Moins d'exercice))
    D --> A
  
```

Ces deux affections combinées peuvent rendre les sauts, les jeux, etc. plus difficiles pour les chats, et un manque d'activité peut entraîner une prise de poids.

*-Pet Obesity Prevalence Survey 2022. Association for Pet Obesity
<https://www.petobesityprevention.org/2022>, <https://www.petobesityprevention.org/2018>

CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

35

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE

Hills

Obésité & mobilité : des phénomènes liés

```

graph TD
    A[Obésité] --> B[Tissu adipeux  
Adipokines et médiateurs pro-inflammatoires]
    B --> C[Inflammation]
    C --> D[Dégradation du cartilage]
    D --> E[Surcharge articulaire]
    E --> A
  
```

Fernandes, J. C.; Martel--Pelletier, J.; Pelletier, J.P., 2022;
Frank et al, 2015; , Frye, Shmalberg, Wakshlag, 2016]

CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

36



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



Une solution, deux actions :

Hill's Prescription Diet Metabolic + Mobility

Nutrition **cliniquement prouvée** pour les chats en **surpoids/obèses** et dont la **mobilité** est compromise.

Formulé pour aider les chats à être **plus actifs**.

Enrichi en acides gras omega-3, qui aident à maintenir le **cartilage articulaire**.

Stimule la capacité naturelle du chat à **brûler les graisses** pour une gestion de poids efficace **en 2 mois**.

NOUVEAU






CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr


37



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



Formulé avec la Technologie Nutriginomique

La recherche nous montre que la nutrition peut influencer sur les fonctions cellulaires des chiens et des chats¹

Métabolisme d'un animal en surpoids


- ↑ Inflammation
- ↑ Résistance à l'insuline
- ↓ Immunité
- ↓ Métabolisme du glucose
- ↓ Métabolisme des acides aminés
- ↓ Contrôle de l'appétit / satiété


1 colonne = 1 chat


1 ligne = 1 gène

Métabolisme d'un animal sain

- ↓ Inflammation
- ↓ Résistance à l'insuline
- ↑ Immunité
- ↑ Métabolisme du glucose
- ↑ Métabolisme des acides aminés
- ↑ Contrôle de l'appétit / satiété








CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr


38



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



Nutrition

Pour rompre le cercle vicieux de la **dégradation du cartilage** via deux leviers

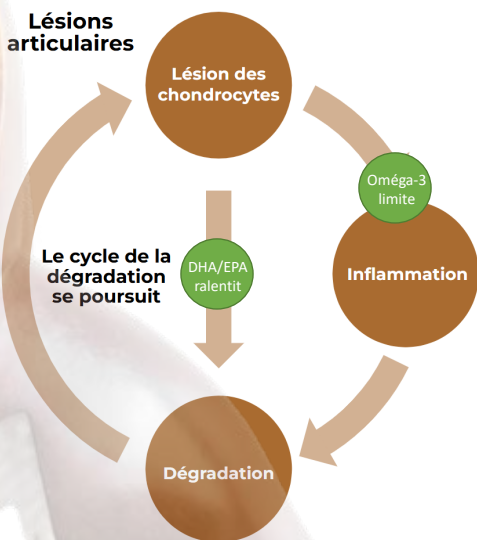
▼

L'apport accru en **oméga-3** participe à la limitation des phénomènes **inflammatoires**.


Chez le chat, **le DHA est stocké** de manière sélective dans le **cartilage** et inhibe la libération de **protéoglycanes** depuis le cartilage, in vitro.

Innes et al. Feline Arthritis: changes in articular cartilage, development of a degradation model and testing of candidate nutrients. Proc Hill's Global Mobility Symposium, 2008:22-26

Lésions articulaires




Le cycle de la dégradation se poursuit



www.capdoulleur.fr

www.capdoulleur.fr


39

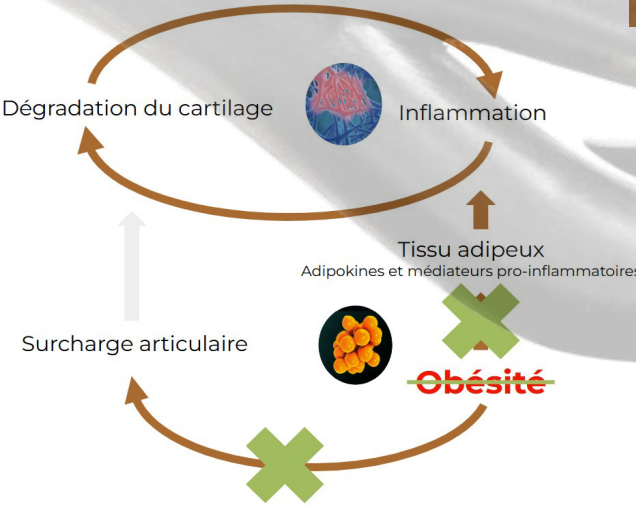


**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE





Obésité

Nutrition


Pour intégrer la **gestion du poids** dans la prise en charge globale

▼

La réduction du surpoids réduit la **charge** et la **contrainte** exercées sur les articulations.

Le **maintien d'un poids** de forme participe à limiter les **phénomènes inflammatoires** systémiques.


Fernandes, J. C.; Martel-Pelletier, J.; Pelletier, J. P., 2022; Frank et al. 2015; Frye, Shmalberg, Wolkshlag, 2016; Frye, C.W; Shmalberg, J. W.; Wolkshlag, J.J. Obesity, Exercise and Orthopedic Disease Vet Clin Small Anim 46 (2016) 831-841; Pet Obesity Prevalence Survey 2022, Association for Pet Obesity. <https://www.petobesityprevention.org/2022/>



www.capdoulleur.fr

www.capdoulleur.fr


40



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

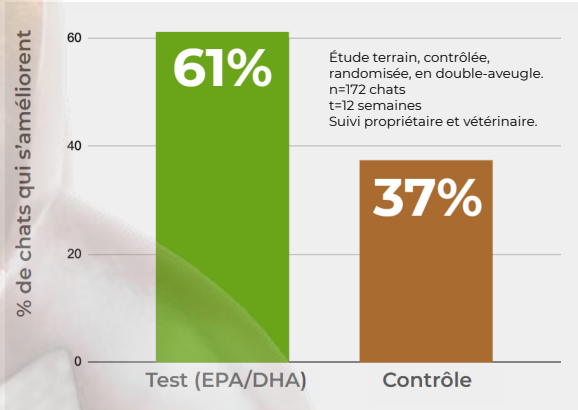
2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE




Efficacité des aliments j/d dans la prise en charge de l'arthrose féline

Un nombre significativement plus élevé de chats atteints d'arthrose se sont améliorés avec l'aliment test par rapport à l'aliment de contrôle.

Fritsch, et al JVIM 2010;24:771-2.
Hahn et al. Hill's Symposium Proc 2008;27-28.




Étude terrain, contrôlée, randomisée, en double-aveugle.
n=172 chats
t=12 semaines
Suivi propriétaire et vétérinaire.



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr


41



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

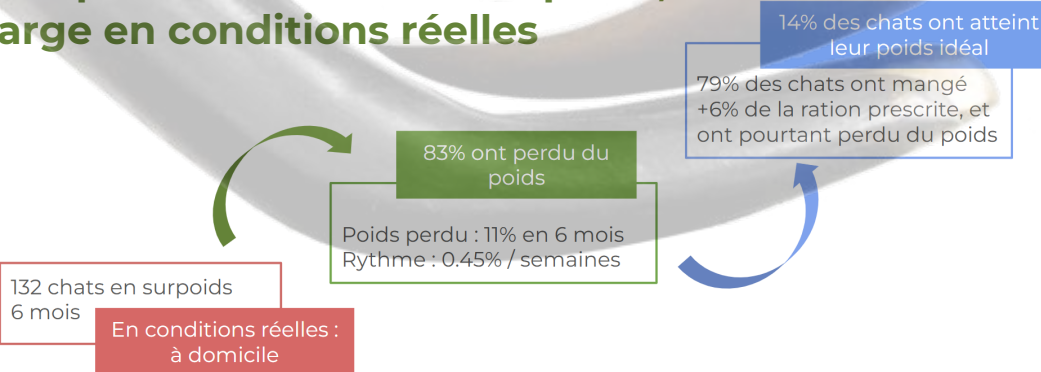
2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



Efficacité du Metabolic dans la gestion du poids des chats en surpoids, pris en charge en conditions réelles (à domicile)

132 chats en surpoids 6 mois


En conditions réelles : à domicile



83% ont perdu du poids
Poids perdu : 11% en 6 mois
Rythme : 0.45% / semaines

14% des chats ont atteint leur poids idéal

79% des chats ont mangé +6% de la ration prescrite, et ont pourtant perdu du poids




CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr


Christmann U, Becvarova I, Werre S, Meyer H. J Feline Med Surg 2016;18(12):947-953. Effectiveness of a new dietetic weight management food to achieve weight loss in client-owned obese cats.

42



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



Nutrition

Alimentation / Oméga-3 / EPA/DHA


Médicaments

Anti-inflammatoires non stéroïdiens

Anticorps monoclonaux

Opioides

	Douleur	Inflammation	Dégradation du cartilage
Alimentation / Oméga-3 / EPA/DHA	✓	✓	✓
Anti-inflammatoires non stéroïdiens	✓	✓	✗
Anticorps monoclonaux	✓	✗	✗
Opioides	✓	✗	✗



www.capdoulleur.fr

43



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



Protocoliser le
dépistage de l'arthrose
et du surpoids chez le
chat :

Et alors ?
Par où commencer ?





www.capdoulleur.fr

44



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?


3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



#1

Évaluer et consigner le poids et la note d'état corporel à chaque visite
prévention // diagnostic // suivi







CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

45



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



#2

Dépister au plus tôt et de manière proactive l'arthrose et le surpoids chez les chats



Check-list FMPI

Afin de déterminer si votre chat présente des signes de douleur associée à l'arthrose, merci de bien vouloir remplir le questionnaire suivant :

1. Votre chat saute-t-il normalement en hauteur ?
☐ Oui ☐ Non

2. Votre chat monte-t-il normalement pour descendre ?
☐ Oui ☐ Non

3. Votre chat descend-il normalement les escaliers ou les marches ?
☐ Oui ☐ Non

4. Votre chat descend-il normalement les escaliers ou les marches ?
☐ Oui ☐ Non

5. Votre chat court-il normalement ?
☐ Oui ☐ Non

6. Votre chat chasse-t-il normalement des objets en mouvement (pois, proies, etc.) ?
☐ Oui ☐ Non




...SOUFFRANCE



www.capdoulleur.fr


46

© 2026 CAPdoulleur – Tous droits réservés - Contenu de formation confidentiel.
Usage strictement réservé aux participants à la conférence ou à la formation.
Toute reproduction, diffusion ou utilisation totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable, est strictement interdite. 23




DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



Signes de surpoids et de troubles de la mobilité chez les chats

Signes courants à surveiller d'après les vétérinaires	Arthrose	Surpoids
Diminution de l'activité ou moindre intérêt pour le jeu	Oui	Oui
Difficulté à sauter sur des surfaces élevées	Oui	Oui
Changements dans les habitudes de toilettage	Oui	Oui
Changements dans les habitudes de litière	Oui	
Difficulté à sentir les côtes		Oui
Absence notable de taille marquée vue de dessus		Oui
Abdomen arrondi pouvant pendre		Oui



www.capdoulleur.fr

47



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



#3

Prescrire une recommandation nutritionnelle et effectuer un suivi rapproché

Notre recommandation nutritionnelle pour Jango



Hill's PRESCRIPTION DIET Metabolic pour Chat
Une longévité d'adhance pour une vie meilleure. HILL'S PRESCRIPTION DIET Metabolic Weight Management Aliment Sec pour Chat au Poulet est une nutrition cliniquement prouvée pour aider les chats à perdre du poids naturellement et à ne pas reprendre le poids perdu.
[En savoir plus](#)

NON RECOMMANDÉ POUR

Croissance, gestation ou lactation

RÉPARTITION QUOTIDIENNE DES PRODUITS

Montant: 448 g/jour

Calories: 172

Transition alimentaire

Jours 1-2

Jours 3-4

Jours 5-6

Jours 7

80% Aliment MDT

80% Aliment MDT

70% Aliment MDT

100% Aliment MDT

Programme de perte de poids

Poids actuel: 5.5kg

Poids idéal: 4.5kg

Poids à perdre: 2.0kg

Taux cible: -36% (gramme)

Semaines 2021: 37







www.capdoulleur.fr

48

© 2026 CAPdoulleur – Tous droits réservés - Contenu de formation confidentiel.
Usage strictement réservé aux participants à la conférence ou à la formation.
Toute reproduction, diffusion ou utilisation totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable, est strictement interdite.

24

Mettre en place une **recommandation nutritionnelle** adaptée aux besoins de l'animal

- Clé N°1** Obtenir la **totale adhésion** du propriétaire
- Clé N°2** Il faut nourrir sa **masse maigre** et non sa **masse grasse** 
- Clé N°3** Il faut définir correctement son **besoin énergétique journalier**
- Clé N°4** Choisir **le bon aliment** et calculer précisément sa **ration quotidienne**
- Clé N°5** Prendre en compte **l'environnement de l'animal** et stimuler son activité
- Clé N°6** Planifier un **suivi régulier de l'animal**
- Clé N°7** Mettre en place un **protocole de recommandation nutritionnelle** au sein de la clinique

49



50



51



52



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS

Retour d'expérience

Maia AVANT

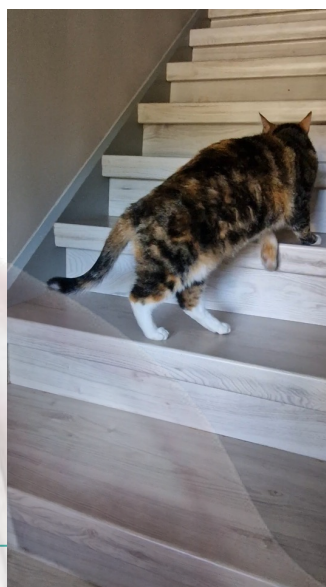
Nom du chat : Maia, européenne FS 12 ans

Poids initial : 5 kg, NEC 8/9, IGC 40

(=36-45% de graisses corporelles, poids idéal 3.8kg)

Observations :

- Difficultés à **monter les escaliers** (en zigzags) et à se **toiletter** correctement.
- **Sautait moins** qu'auparavant, devait s'aider d'un fauteuil pour descendre de la fenêtre.
- Signes d'arthrose présents **depuis plusieurs mois/années**, limitant ses activités et déplacements.
- Sous aliment hypocalorique rationné, pas de traitement médical



www.capdoulleur.fr

53



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS

Retour d'expérience

**Maia APRÈS 10 semaines sous
Metabolic + Mobility**

Poids actuel : 4,6 kg, NEC 7/9, IGC 30
(=26-35% de graisses corporelles)

Évolution en 10 semaines :

- Maia **a perdu du poids** de manière progressive (- 400g soit **8% du poids départ**).
- Sa **mobilité** s'est nettement **améliorée**. Elle monte désormais les **escaliers en ligne droite** et avec aisance.
- Son apparence est **plus fine** et son **poil est plus beau et doux**.
- Elle a retrouvé une plus grande **aisance dans ses déplacements**.

★★★★★

C'est bénéfique, surtout sur la mobilité, c'est flagrant. La perte de poids aussi, l'efficacité est plus douce. Que du positif pour cette expérience. Maia mange avec appétit et ne boude pas ces croquettes.
Valérie



www.capdoulleur.fr

54



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS





Examens et suivis ?
► temps/coûts



Traitements & suppléments ?
► coûts/observance



Aliment gestion de poids ou arthrose ?
► compromis



www.capdoulour.fr

55



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS





Une solution, deux actions :
Hill's Prescription Diet
Metabolic ⊕ Mobility

Nutrition **cliniquement prouvée** pour les chats en **surpoids/obèses** et dont la **mobilité** est compromise.

- ❑ Action globale sur la maladie
- ❑ Résultats cliniquement prouvés
- ❑ Coûts optimisés
- ❑ Observance facilitée



www.capdoulour.fr

56

CAPdoulour ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE

Consultation CAPdoulour

MULTIMODAL

1

INTERDISCIPLINAIRE

PHARMACOLOGIE

MOYENS NON PHARMACOLOGIQUES

BIOTHÉRAPIES

2

1 NUTRITION CLINIQUE

2 PHYSIOTHÉRAPIE

3 ERGOTHÉRAPIE

4 CHIRURGIE

EVIDENCE-BASED MEDICINE
MONOMORBIDITÉ

www.capdoulour.fr

57

CAPdoulour ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE

Consultation CAPdoulour

PERSONNALISÉ

3

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

4

Observance

Autonomisation
Prescription
Suivi
Ordonnance
Traitement
Partenariat
Compliance
Communication
Éducation

Confiance

Adhérence

Déterminant majeur du succès

www.capdoulour.fr

58



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE



Mesure du degré avec lequel, le ou la propriétaire d'un animal adhère, s'engage et applique les recommandations du vétérinaire, dans une approche interactive, relationnelle et continue du soin centré sur son animal.
L'observance du soin inclut le respect de son intégralité : les prescriptions médicamenteuses et non pharmacologiques (règles diététiques et hygiéniques, physiothérapie, ergothérapie ...), la médecine préventive et le parcours de suivi.

Sources :
AVF (Académie vétérinaire française), Deviers 2019, Jaeg 2011, Bensignor 2018, Maddison 2021, Richard 2016

PRESCRIPTION

médicamenteuse

non pharmacologique
règles diététiques et hygiéniques,
physiothérapie, ergothérapie ...

de la médecine préventive
Vaccins - antiparasitaires ...

du parcours de suivi



www.capdoulleur.fr

59



DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE

ÉCOLE NATIONALE VÉTÉRAIRE, AGROALIMENTAIRE
ET DE L'ALIMENTATION NANTES ATLANTIQUE - ONIRIS
ANNÉE 2017

L'OBSERVANCE THÉRAPEUTIQUE CHEZ LE CHIEN
ET LE CHAT DIABÉTIQUES : DONNÉES DE LA
LITTÉRATURE ET ÉTUDE PROSPECTIVE A PARTIR
DE 17 CLINIQUES VÉTÉRAIRES EN FRANCE

THÈSE
pour le
diplôme d'Etat
de
DOCTEUR VÉTÉRAIRE

présentée et soutenue publiquement
le 15 décembre 2017
devant
la Faculté de Médecine de Nantes
par

Guillaume RICHARD

Received: 20 July 2024 | Accepted: 17 December 2024
DOI: 10.1111/jvim.17298

STANDARD ARTICLE
Small Animal Internal Medicine
Pharmacology

Journal of Veterinary Internal Medicine

Medication compliance by cat owners prescribed treatment
for home administration

Thomas F. Odom¹ | Christopher B. Riley^{1,2} | Jackie Benschop¹ | Kate E. Hill¹

45,8 % d'observance

38-61 % d'observance moyenne

Déclarative¹ Biais de sélection
chiffre sans doute optimiste

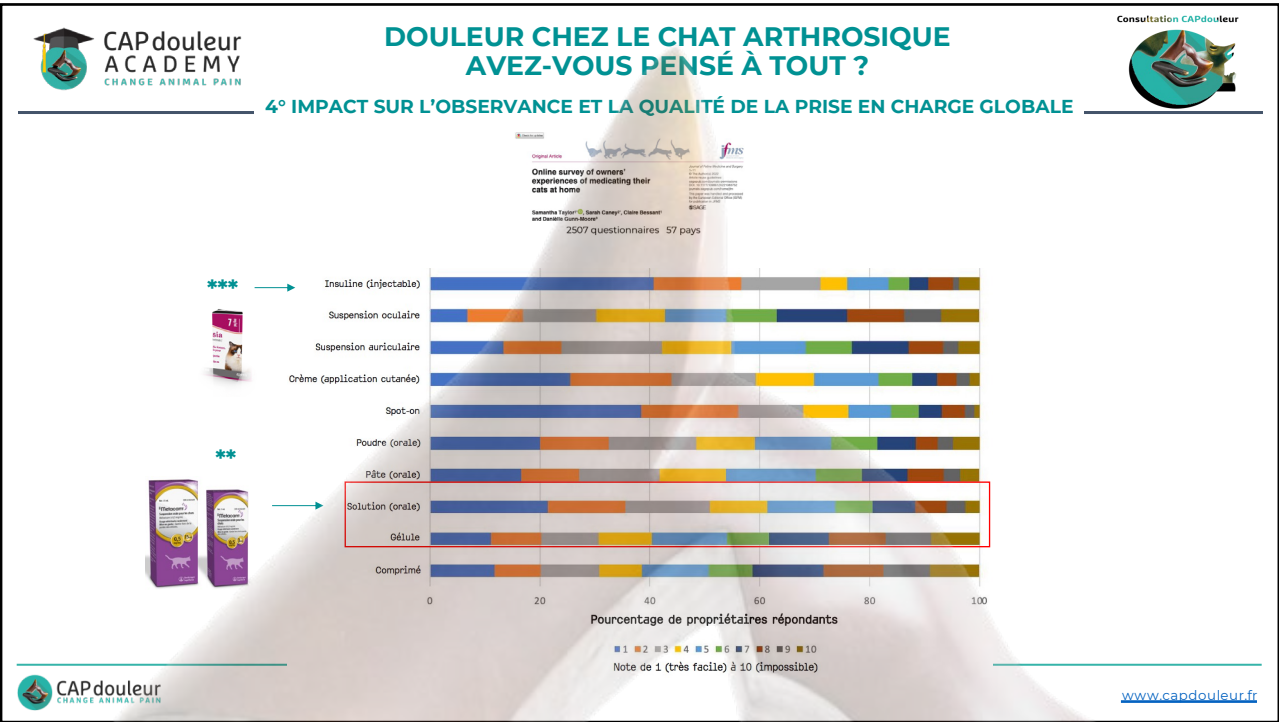


www.capdoulleur.fr

60

© 2026 CAPdoulleur – Tous droits réservés - Contenu de formation confidentiel.
Usage strictement réservé aux participants à la conférence ou à la formation.
Toute reproduction, diffusion ou utilisation totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable, est strictement interdite.

30



62



63

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

Consultation CAPdoulleur

APPROCHE CENTRÉE PATIENT

2 Comprendre l'animal douloureux

CAPdoulleur : Soigner l'animal douloureux

- Accueillir l'animal et son maître/propriétaire avec empathie et respect
- Évaluer le bien-être global et individuel
- Établir un lien de confiance
- Au sein de l'équipe vétérinaire avec son propriétaire
- Établir

BIOSOCIAL

BIOLOGICAL
Nociception
Inflammation
Génétique
Genre
Vécu
Plasticité

PSYCHOLOGICAL
Peur
Anxiété
États dépressifs
Irritabilité
Aggressivité
Dyssomnie
Cognition

SOCIAL
Relations intra et extra-spécifiques
Facteurs socio-économiques
Fardeau propriétaire-aidant
Activité

Évaluation et approche individualisée des DCs

HYPERSENSIBILISATION CENTRALE

MODULATION DESCENDANTE ALTÉRÉE

Modèle biopsychosocial

www.capdoulleur.fr

64

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

Consultation CAPdoulleur

APPROCHE CENTRÉE PATIENT

3 Comprendre le couple animal de compagnie/propriétaire

**Qualité de vie
Fardeau du propriétaire-aidant**

En médecine vétérinaire, **le soin ne peut se comprendre sans regarder celui ou celle qui vit avec l'individu qui souffre.**
La médecine, vétérinaire ou humaine, est également affaire de **groupe social** et le couple Homme-Animal en est particulier :
La **contagion émotionnelle** de la douleur entraîne ces partenaires de vie dans la **vulnérabilité**, chemin du pathologique.

**LA DOULEUR ANIMALE
par le Professeur Guy SIMONNET**

Le vétérinaire et la douleur animale

www.capdoulleur.fr

65

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Consultation CAPdoulleur

APPROCHE CENTRÉE PATIENT

4 S'entendre sur un terrain commun

Alliance et Éducation thérapeutique

OBJECTIFS

- ↑ confiance en soi
- ↓ Sentiment d'impuissance (*Powerlessness*)
- ↓ Fardeau de l'aidant
- ↑ Qualité de vie de l'animal
 - prise de décisions rapides
 - stratégies d'adaptation (ergothérapie)
- ↑ Qualité de vie de l'animal / ↑ Observance

Autonomisation

Engagements

Empowerment

ETP

www.capdoulleur.fr

66

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Consultation CAPdoulleur

APPROCHE CENTRÉE PATIENT

4 S'entendre sur un terrain commun

Sans suivi régulier, la douleur de votre animal s'installe en silence.
CAPdoulleur vous aide à mieux comprendre votre animal et à agir avec votre vétérinaire.

Pour son bien-être, jour après jour.

- ① Évaluation de la douleur
- ② Conseils pratiques
- ③ Suivi à domicile

Prescription →

Bien-être →

Complément

Soins →

Foire aux questions

En résumé

www.capdoulleur.fr

67




DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Douleur chez le chat
arthrosique : avez-vous
pensé à tout ?

Présenté par Kevin Morel et Thierry Poitte
Mardi 27 janvier 2026 à 13h00






QUESTIONS / RÉPONSES


www.capdoulour.fr

68

