



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE**  
**AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**



---

**Douleur chez le chat arthrosique : avez-vous pensé à tout ?**



Présenté par Kevin Morel et Thierry Poitte  
**Mardi 27 janvier 2026 à 13h00**



Kévin MOREL  
DMV - IPSAV  
Responsable développement vétérinaire  
Vétérinaire technique région Nord-Ouest



Thierry Poitte  
DMV - DIU Douleur  
CES Traumatologie et Chirurgie  
Ostéo-Articulaire  
Fondateur du Réseau CAPdouleur  
île de Ré




**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

1



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE**  
**AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**



---

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMILOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**  
Thierry Poitte



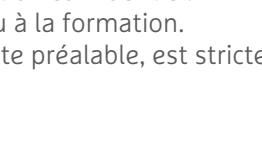
**2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE**  
Kévin MOREL



**3° CO-GESTION ARTHROSE ET SURPOIDS**  
Kévin MOREL



**4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE  
ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE**  
Thierry Poitte





**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

2



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?





Review Article





Journal of  
Feline Medicine  
and Surgery



LYON  
27 / 11  
2019  
1<sup>re</sup> JOURNÉE DOULEUR  
Anesthésie Réanimation des animaux

**La Confluence des douleurs  
de l'homme à l'animal :  
l'intelligence des regards croisés  
la rencontre scientifique  
la volonté de l'échange**



SYNPOSIUM  
13 Octobre 2023  
LYON | Radisson Blu - Tour Part-Dieu

Actualités et perspectives dans la  
PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ARTHROSIQUE  
Regards croisés santé animale | santé humaine

Professeur titulaire à la Faculté de médecine vétérinaire de Montréal.  
Directeur du GREPAQ (Groupe de recherche en pharmacologie animale du Québec)





[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

3



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



**Osteoarthritis in cats: what we know, and mostly, what we don't know. . .**

1<sup>o</sup> Non, les propriétaires de chat ne sont pas les seuls responsables du **sous diagnostic** de l'arthrose malgré une prévalence très élevée

2<sup>o</sup> Oui, des progrès sont à faire sur les **méthodes d'évaluation** de la douleur car les principales grilles validées sont **entachées par l'effet placebo**, surtout dans les contextes d'essais cliniques.

3<sup>o</sup> Oui, la présence d'**atteinte radiographique** est une confirmation spécifique d'arthrose mais il y a peu de corrélation entre les lésions radiographiques et la douleur ou la fonction

4<sup>o</sup> Oui, les médicaments développés à ce jour présentent une efficacité ... à préciser, selon l'individu affecté :  
**Tous les chats ne sont pas égaux devant l'arthrose**





[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

4


**CAPdouleur**  
**ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



---

**Osteoarthritis in cats: what we know, and mostly, what we don't know. . .**

5° Oui, la **pharmacovigilance** est plus que jamais d'actualité pour évaluer la balance bénéfices/risques des AINS, des ACM anti-NGF, des opioïdes faibles, des gabapentinoïdes

6° En conséquence l'indication de ces traitements n'est **pas universelle sur tous les chats**.

7° Oui, les résultats obtenus avec une diète enrichie en **omégas-3** apparaissent au bout de deux mois, et « accotent », selon les Québécois, ceux des médicaments traditionnels (comparaison fournie dans l'article). Mieux, cette diète est aussi performante sur les chats sévèrement atteints d'arthrose.

8° Oui, l'**approche centrée patient**, récemment développée dans le cadre du Tour de France CAPdouleur sur la Multimorbidité Douloureuse doit être adoptée par les cliniciens en privilégiant une médecine **interdisciplinaire** et **intégrative** (oméga 3, physiothérapie ...) pour améliorer la qualité de vie de nos chats arthrosiques.



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

5


**CAPdouleur**  
**ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



---

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

La fréquence d'apparition de l'arthrose dans la population féline est régie par l'interaction :



**Déterminants**

**Intrinsèques**

- Âge
- Stérilisation ?
- Races
- Antécédents orthopédiques
- Vécu douloureux
- Tolérance et expression clinique
- Multimorbidité

**Extrinsèques**

- Surpoids-Obésité liés à l'alimentation
- Sédentarité
- Accès extérieur
- Habitat
- Vigilance propriétaire
- Motivation et engagement propriétaire
- Niveau médicalisation

**Intérêts:**

- o ↓ incidence = ↓ apparition de **nouveaux cas**
- o Comprendre et lutter contre la prévalence = % de **cas existants**

**Médecine Préventive Primaire**

**Médecine Préventive Secondaire**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

6

**CAPdouleur ACADEMY** CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Âge**

**Déterminants intrinsèques**

Nombre Faccio 2025	16,7 millions
Âge moyen	7 ans
Espérance de vie	13-15 ans
Taux Médicalisation	67%
Taux de possession	39 % des foyers français

**Prévalence arthrose radiologique**  
70 % Chats > 11 ans  
90 % Chats > 12 ans

**Ratio arthrose clinique/radiologique**  
45 - 50 %

**Diagnostic**  
13 % Chats

**Âge réel de votre chat**

Âge réel de votre chat	Équivalent âge humain
1 an	18 ans
2 ans	24 ans
3 ans	28 ans
4 ans	32 ans
5 ans	36 ans
6 ans	40 ans
7 ans	44 ans
8 ans	48 ans
9 ans	52 ans
10 ans	56 ans
11 ans	60 ans
12 ans	64 ans
13 ans	68 ans
14 ans	72 ans
15 ans	76 ans
16 ans	80 ans
17 ans	84 ans
18 ans	88 ans
19 ans	94 ans
20 ans	100 ans

**90 %**

\* Hardie ME Radiographic evidence of degenerative joint disease in geriatric cats: 100 cases (1994-1997) J. Am Vet Med Assoc 2002;220:628-632  
Clarke S. P. et Bennett D. Feline osteoarthritis: a prospective study of 28 cases. J. Small. Anim. Pract. 2006;47 (8):439-45.  
Lascelles BDX et al., Vet Surg 2010; 39: 535-44. Slingerland LI et al., Vet J 2011; 187: 304-309. Lascelles BDX, et al., BMC Vet Res 2012; 27: 8:10

[capdouleur.fr](http://capdouleur.fr)

7

**CAPdouleur ACADEMY** CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Races**

**Déterminants intrinsèques**

**Hanches**  
6-32% : Persan - Norvégien  
Maine Coon (25 - 73% ?)

**Coudes**  
Burmese

**Original Article** Demographics of hip dysplasia in the Maine Coon cat  
Randal T Loder and Rosy J Todhunter  
Journal of Feline Medicine and Surgery 2016 18, 203-218  
Loder RT, Todhunter RJ. Demographics of hip dysplasia in the Maine Coon cat. J Feline Med Surg. 2018 Apr;20(4):302-307

**Karen Perry Feline hip dysplasia A challenge to recognise and treat. Journal of Feline Medicine and Surgery (2016) 18, 203-218  
Loder RT, Todhunter RJ. Demographics of hip dysplasia in the Maine Coon cat. J Feline Med Surg. 2018 Apr;20(4):302-307**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

8



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

Stérilisation ?
Déterminants intrinsèques

Pas 1 facteur de risque direct d'arthrose féline

2 x + de risques d'arthrose à 6 ans (signes de mobilité) si chats non stérilisés à 6 mois



Original Article

**Associations between early neutering, obesity, outdoor access, trauma and feline degenerative joint disease**

Evangelia Maniaki<sup>1</sup>®, Jo Murrell<sup>2</sup>®, Sorrel J Langley-Hobbs<sup>3</sup> and Emily J Blackwell<sup>3</sup>

Journal of Feline Medicine and Surgery 2021, Vol. 23(10) 965-975  
© 2021 The Authors. Journal of Feline Medicine and Surgery published by John Wiley & Sons Ltd on behalf of International Society of Feline Medicine  
Article reuse guidelines: sagepub.com/journals/terms-and-conditions  
DOI: 10.1111/jfms.1291456  
This journal is a member of and processed by the European Editorial Office (ESFM) for publication in JFMS

**jfms**  
Journal of Feline Medicine and Surgery

**SAGE**

Facteurs de risque à 6 ans

Facteurs de risque à 6 ans	Odds Ratio (OR)	Intervalle de confiance 95 %	Signification
Non stérilisé à 6 mois	1,97	1,26 – 3,07	Significatif (IC > 1)
Antécédent de traumatismes avant 6 ans	1,85	1,30 – 2,60	Significatif (IC > 1)
Accès extérieur	1,67	0,96 – 2,90	Non significatif (IC inclut 1)
Surpoids/obésité	1,62	1,13 – 2,33	Significatif (IC > 1)

Déterminants intrinsèques

Cohorte longitudinale Bristol Cats Study 740 chats  
30% avec altération mobilité → arthrose  
Pas de confirmation radiologique  
Identification facteurs de risques

Karen Perry Feline hip dysplasia A challenge to recognise and treat. Journal of Feline Medicine and Surgery (2016) 18, 203–218  
Loder RT, Todhunter RJ. Demographics of hip dysplasia in the Maine Coon cat. J Feline Med Surg. 2018 Apr;20(4):302-307.

www.capdouleur.fr

9



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

Stérilisation ?
Déterminants intrinsèques

= facteur de risque indirect d'arthrose féline  
Mais ... ↑ risque obésité

Long-term effect of neutering age on body condition score and bodyweight in domestic cats

Rae Foreman-Worsley<sup>1</sup> | Emily Blackwell<sup>2</sup> | Lauren R. Finka<sup>1</sup> | Elizabeth Skillings<sup>1</sup> | Jenni L. McDonald<sup>1,2</sup> |

Vet Times  
The website for the veterinary profession  
https://www.vettimes.co.uk

**Vet Record**

Received: 11 April 2024 | Revised: 15 January 2025 | Accepted: 1 April 2025  
DOI: 10.1136/vetrec.5833

ORIGINAL RESEARCH | Bristol Cats Study 584 chats

Surpoids/obésité 1,62 1,13 – 2,33 Significatif (IC > 1)

NEUTERING CATS AND ITS IMPACT ON WEIGHT AND BODY CONDITION

Author: MARGE CHANDLER  
Categories: Vets  
Date: April 8, 2018

↓ œstrogènes : ↓ régulation appétit  
↑ métabolisme lipidique



www.capdouleur.fr

10



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Déterminants intrinsèques**








[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

11



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Déterminants intrinsèques**

Arthrose radiologique 92%

Arthrose radiologique 34%  
clinique 17%

Veterinary Surgery 39 (2010) 535-544

Veterinary Record (2005) 157, 793-799

**Cross-Sectional Study of the Prevalence of Radiographic Degenerative Joint Disease in Domesticated Cats**

B. Duncan X. Lasselle<sup>1</sup> BVSc, PhD, DSA(SIT), Diplomate ACVS & ECVS, John B. Henry<sup>2</sup> III PhD, James Brown<sup>3</sup> DVM, MS, Diplomate ACVR, Ian Robertson<sup>4</sup> BVSc Diplomate ACVR, Andrea Thomson Sumrell<sup>1</sup> RVT, Wendy Simpson<sup>4</sup> DVM, Simon Wheeler<sup>1,5</sup> BVSc, PhD, Berndt D. Hansen<sup>6</sup> DVM, Diplomate ACVECC & ACVIM, Helia Zampogna<sup>6</sup> DVM, PhD, Mila Freire<sup>7</sup> DVM, and Anthony Pease<sup>8</sup> DVM, MS, Diplomate ACVR

**Prevalence of radiographic signs of degenerative joint disease in a hospital population of cats**

S. P. CLARKE, D. MELLOR, D. N. CLEMENTS, T. GEMMILL, M. FARRELL, S. CARMICHAEL, D. BENNETT

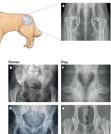
The prevalence of radiographic signs of degenerative joint disease (including appendicular osteoarthritis) among a hospital population of 218 cats was 33.9 per cent (74 cats), and the prevalence of signs of appendicular osteoarthritis was 21.4 per cent (47 cats). The prevalence of signs of appendicular osteoarthritis had no apparent radiographic or historical cause, and clinical signs of lameness were recorded in only six of them, all of which had an apparent radiographic cause. The 74 cats with radiographic signs of degenerative joint disease were on average significantly older than the 144 cats in which there were no radiographic signs of the disease.

**Spontaneous dog osteoarthritis - a One Medicine vision**

Richard L. Meeson<sup>1,2,3</sup>\*, Rory J. Todhunter<sup>4,5</sup>, Gordon Blunn<sup>1,4</sup>, George Nuki<sup>1</sup> and Andrew A. Pitsillides<sup>1,2</sup>









[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

12

© 2026 CAPdouleur – Tous droits réservés - Contenu de formation confidentiel.

Usage strictement réservé aux participants à la conférence ou à la formation.

Toute reproduction, diffusion ou utilisation totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable, est strictement interdite.

6

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

**Tolérance et expression clinique**

**Déterminants intrinsèques**

Prédateurs de rang moyen (mésoprédateurs): chasseur et proie  
Les chats peuvent afficher des comportements semblables à ceux de leurs proies, surtout lorsqu'ils se sentent menacés.

**Grands prédateurs ou superprédateurs**

**Mésoprédateurs**

**Proies**



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

13

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

**Tolérance et expression clinique**

**Déterminants intrinsèques**

Prédateurs de rang moyen (mésoprédateurs): chasseur et proie  
Les chats peuvent afficher des comportements semblables à ceux de leurs proies, surtout lorsqu'ils se sentent menacés.

**Analyse cinématique - Caméra vidéofluoroscopie**  
Marqueurs pour suivre les mouvements angulaires

**16,7 % des chats arthrosiques présentent une boiterie**  
Clarke S. P. et Bennett D. Feline osteoarthritis: a prospective study of 28 cases. J. Small. Anim. Pract. 2006;47 (8):439-45.

*Guillot M et al. Coxofemoral joint kinematics using video fluoroscopic images of treadmill-walking cats: development of a technique to assess osteoarthritis-associated disability. June 2014 Journal of Feline Medicine & Surgery 17(2)*

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

14

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

**Tolérance et expression clinique**

**Déterminants intrinsèques**

**2° Oui, des progrès sont à faire sur les méthodes d'évaluation de la douleur car les principales grilles validées sont entachées par l'effet placebo, surtout dans les contextes d'essais cliniques.**

**www.capdouleur.fr**

15

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

**Tolérance et expression clinique**

**Déterminants intrinsèques**

**Boehringer Ingelheim**

**L'arthrose du chat**

**En collaboration avec le réseau CAPdouleur**

**www.capdouleur.fr**

16



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

# DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

## 1<sup>o</sup> CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT



Consultation CAPdouleur

---

**Tolérance et  
expression clinique**



**Déterminants intrinsèques**



**DOULEUR...**

**...SOUFFRANCE**

**Paresthésies – Dysesthésies  
des douleurs neuropathiques**  
(Picotements Fourmillements  
Engourdissements Prurit)



**Bou Persan DISH + PKR**

17

18

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1<sup>o</sup> CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Multimorbidité**

Déterminants intrinsèques

Co-occurrence d'au moins deux maladies chroniques chez le même individu sur la même période sans que prédomine une maladie principale

Académie nationale de médecine

**Multimorbidité Douloureuse**

Qualité de vie  
Polypharmacie  
Effet Fardau  
Plan Suivi  
Chronique  
Pluriépilepsie  
Prédisposition  
Fragilité  
Vétérinaire  
Vulnérabilité  
Sous

**Arthrose + MRC** **Arthrose + MRC + SDC** **Arthrose + Obésité** **Arthrose + hyperthyroïdie** **Arthrose + diabète**



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

19

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1<sup>o</sup> CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Multimorbidité**

Déterminants intrinsèques

↓ T4      40% chats > 10 ans, 80% chats > 15 ans\*

Maladie rénale chronique

10 % chats > 10 ans

Hyperthyroïdie

HTA +++

Hypertension

5-10 % ?

Diabète

SDC

Arthrose

70 % chats > 11 ans

Signes cliniques comparables

DFG: ↓ créa et SDMA  
↓ masse musculaire: ↓ créa

**Arthrose radiologique 70% > 11ans**  
**Près de 70 % des chats arthrosiques souffrent de MRC**

\* Marino CL et al. Journal of Feline Medicine and Surgery 2014, Vol. 16(6) 465-472

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

20

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

La fréquence d'apparition de l'arthrose dans la population féline est régie par l'interaction :

**Déterminants**

**Intrinsèques**

- Âge
- Stérilisation ?
- Races
- Antécédents orthopédiques
- Vécu douloureux
- Tolérance et expression clinique
- Multimorbidité

**Extrinsèques**

- Surpoids-Obésité liés à l'alimentation
- Sédentarité
- Accès extérieur
- traumatismes ...
- Habitat
- Sols glissants, hauteur d'accès ...
- Vigilance et motivation propriétaire
- Niveau médicalisation

**Intérêts:**

- ↓ incidence = ↓ apparition de **nouveaux cas**
- Comprendre et lutter contre la prévalence = % de **cas existants**

**Médecine Préventive Primaire**  
**Médecine Préventive Secondaire**

**Consultation CAPdouleur**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

21

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

**Surpoids-Obésité liés à l'alimentation**

**Original Article**

**Associations between early neutering, obesity, outdoor access, trauma and feline degenerative joint disease**

Evangelia Maniaki<sup>1</sup>®, Jo Murrell<sup>2</sup>®, Sorrel J Langley-Hobbs<sup>3</sup> and Emily J Blackwell<sup>3</sup>

**Journal of Feline Medicine and Surgery**  
2021, Vol. 23(10) 965-975  
DOI: 10.1177/1098612921991456  
Article reuse: <http://jfm.sagepub.com/permissions/journals.sagepub.com>  
This paper was funded and processed by the European Editorial Office (JFMS) for publication in JFMS

**Déterminants extrinsèques**

Facteurs de risque à 6 ans	Odds Ratio (OR)	Intervalle de confiance 95 %	Signification
Non stérilisé à 6 mois	1,97	1,26 – 3,07	Significatif (IC > 1)
Antécédent de traumatismes avant 6 ans	1,85	1,30 – 2,60	Significatif (IC > 1)
Accès extérieur	1,67	0,96 – 2,90	Non significatif (IC inclut 1)
Surpoids/obésité	1,62	1,13 – 2,33	Significatif (IC > 1)

1,6 x + de risques d'arthrose  
Si surpoids - obésité

**Cohorte longitudinale Bristol Cats Study 740 chats**  
30% avec altération mobilité → arthrose  
Pas de confirmation radiologique  
Identification facteurs de risques

**Consultation CAPdouleur**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

22

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Surpoids-Obésité liés à l'alimentation**

**Déterminants extrinsèques**

- **14 % des chats arthrosiques \***
- Boiterie x/ 4,9
- Diabète x/ 3,9
- MBAU x/1,5
- Risque anesthésique létal x/ 2



**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

23

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

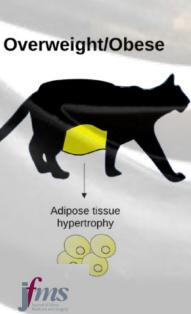
1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Sédentarité**

**Healthy Weight**



**Overweight/Obese**



**Déterminants extrinsèques**

- >7/9BCS
- SAA >200 ng/ml
- TG >165 mg/dl
- Leptin >2,6 ng/ml
- Adiponectin <3 µg/ml

**MUO**

**Associated diseases**

- Pro-inflammatory factors
- Adipokines Lipotoxicity
- - Insulin resistance
- - T2D
- - Urinary tract diseases
- - Dermatoses
- - Osteoarthritis

**Review Article**

**Overweight and obesity in domestic cats: epidemiological risk factors and associated pathologies**

**Claudia Saavedra<sup>1</sup>, Consuelo Pérez<sup>1</sup>, Carlos Oyarzún<sup>2</sup> and Ángelo Torres-Arévalo<sup>1</sup> (✉)**

<sup>1</sup> Journal of Feline Medicine and Surgery  
© The Author(s) 2024.  
Article reuse guidelines:  
sagepub.com/journals/terms-and-conditions  
DOI: 10.1177/1098616224128519  
jfm.sagepub.com  
This article is licensed under a Creative Commons  
Attribution Non-Commercial-ShareAlike 4.0  
International License (CC BY-NC-SA 4.0).  
This article is an open access publication  
published by the American Editorial Office (AEOF)  
by publication in JFMS

**fms**

**Probablement contributive via :**

- Le surpoids
- La faiblesse musculaire

**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

24



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1<sup>o</sup> CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Accès extérieur**  
Chocs répétés, traumatismes ...

1,85 x + de risques d'arthrose  
Si antécédents de traumatismes

Original Article

**Associations between early neutering, obesity, outdoor access, trauma and feline degenerative joint disease**

Evangelia Maniaki<sup>1</sup>®, Jo Murrell<sup>2</sup>®, Sorrel J Langley-Hobbs<sup>3</sup> and Emily J Blackwell<sup>3</sup>

**Déterminants extrinsèques**

Facteurs de risque à 6 ans	Odds Ratio (OR)	Intervalle de confiance 95 %	Signification
Non stérilisé à 6 mois	1,97	1,26 – 3,07	Significatif (IC > 1)
Antécédent de traumatismes avant 6 ans	1,85	1,30 – 2,60	Significatif (IC > 1)
Accès extérieur	1,67	0,96 – 2,90	Non significatif (IC inclut 1)
Surpoids/obésité	1,62	1,13 – 2,33	Significatif (IC > 1)

Cohorte longitudinale Bristol Cats Study 740 chats  
30% avec altération mobilité → arthrose  
Pas de confirmation radiologique  
Identification facteurs de risques



**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

25



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

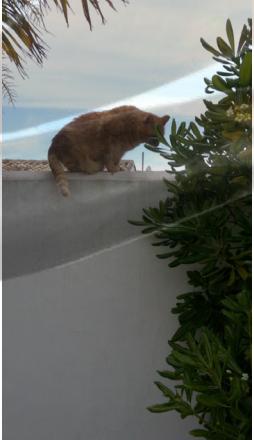
## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1<sup>o</sup> CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Accès extérieur**  
Chocs répétés, traumatismes ...




**Déterminants extrinsèques**

Sauts répétitifs sur des hauteurs importantes



**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

26


**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Habitat**  
Sols glissants, hauteur d'accès ...



Déterminants extrinsèques





**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

27


**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT

**Vigilance propriétaire**  
Obésité, évaluation douleur  
observation



Déterminants extrinsèques

**Body Condition Scores (BCS) for U.S. Cats**

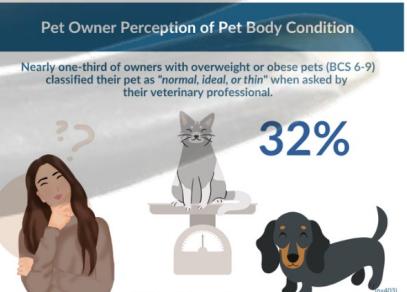


Thin BCS 1-3	Normal BCS 4-5	Overweight BCS 6-7	Obesity BCS 8-9
<2%	38%	27%	33%

60 %

**Pet Owner Perception of Pet Body Condition**

Nearly one-third of owners with overweight or obese pets (BCS 6-9) classified their pet as "normal, ideal, or thin" when asked by their veterinary professional.



**32%**


**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

28

© 2026 CAPdouleur – Tous droits réservés - Contenu de formation confidentiel.  
 Usage strictement réservé aux participants à la conférence ou à la formation.  
 Toute reproduction, diffusion ou utilisation totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable, est strictement interdite. **14**



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

**Déterminants extrinsèques**

1° Non, les propriétaires de chat ne sont pas les seuls responsables du **sous diagnostic** de l'arthrose malgré une prévalence très élevée



**ARTHROSE**  
LOMBO-SACRÉ / HANCHE / GENOU







[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

29



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

**Déterminants extrinsèques**







Original Article  
Online survey of owners' experiences of medicating their cats at home  
Samantha Taylor<sup>1</sup>\*, Sarah Caney<sup>2</sup>, Claire Bessant<sup>1</sup> and Danielle Gunn-Moore<sup>2</sup>  
2507 questionnaires 57 pays

**Propriétaires:**

- 77%: Morsure ou griffures
- 52%: Changement relation avec leur chat
- 35%: Arrêt
- 51%: Pas ou rarement des conseils d'administration
- 54%: Recherches sur Internet





[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

30



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

**Niveau médicalisation**  
67% chez le chat en 2025  
Dépistage : bilan senior



**PRATIQUE Vet**  
Octobre 2025 - n°24 - Supplément  
REVUE DE FORMATION CONTINUE DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES VÉTÉRINAIRES POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE

**PRÉVENIR POUR MEILLEUR VIEILLIR : LE BILAN DU CHAT SENIOR**

**SOMMAIRE**

1. DÉFINITION ET TERMINOLOGIE
2. ÉTAPES DU BILAN
3. INTERPRÉTATION DU BILAN
4. PRISE EN CHARGE ET SUIVI
5. MISE EN PLACE PRATIQUE DU SUJET ET CONCLUSION

**AFVAC**

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

**1° CONTEXTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE DE L'ARTHROSE DU CHAT**

**Déterminants extrinsèques**



**Appareil locomoteur**

L'examen clinique orthopédique doit être méthodique, attentif et soucieux d'éviter les douleurs procédurales [7] (PHOTO 5).

La douleur altère la qualité de vie et crée plusieurs cercles vicieux : perte de mobilité, troubles cognitifs, anxiété et cachexie.

**■ 1<sup>er</sup> Anamnèse** : recueil de l'historique des malades et des événements dououreux du mode de vie habituel et des signes évocateurs de douleur musculosquelettique [28], selon les six critères du FMPI (Feline Musculoskeletal Pain Index).

**■ 2<sup>er</sup> Examen à distance** : localisation du membre atteint, évaluation du balancier cervico-céphalique, établissement du score de boîterie si présente, détection d'une anomalie de la démarche évoquant une origine neurologique (ataxie, parésie, proprioception), analyse des postures et de la présence de reliefs ou déformations ostéoarticulaires.

**■ 3<sup>er</sup> Examen rapproché** : toucher, palpation puis mobilisation des articulations (recherche de crépitations, ankylose, laxité et raideur, réalisation de tests spécifiques), évaluation des masses musculaires associées (amyotrophie, asymétrie, contractures musculaires) ; recherche des éventuels signes cardiaques de l'inflammation (rubor, calor, tumor, dolor, functio laesa) (PHOTO 6).

**■ 4<sup>er</sup> Examens complémentaires** : imagerie en tenant compte du fait que les signes radiologiques sont mal corrélés à l'intensité algique et à l'évolution clinique de la maladie arthrosique [12]. L'arthrose du Chat est majoritairement pluriarticulaire, touchant par ordre de fréquence les hanches, les coudes, les tarses, les grassettes, les épaules et les carpes [36, 39, 12].



5 mg/kg = 0,1 ml/kg  
Début d'action dans les 1h30  
Effet anxiolytique: jusqu'à 7 h

**! Mais impact sur :**  
sensibilité de l'animal  
au toucher  
à la palpation  
à la palpation/pression  
à la mobilisation des articulations

31



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

**L'obésité est une épidémie chez nos animaux de compagnie**

**61%**

**des chats sont en surpoids ou obèses**

Pet Obesity Prevalence Survey 2022. Association for Pet Obesity. <https://www.petobesityprevention.org/2022>

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

**2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE**

**Leur nombre ne cesse de croître**



**+160%**

**d'animaux en surpoids au cours des 10 dernières années**



**Banfield Pet Hospital. (2018). 2017 Banfield State of Pet Health- Obesity. Available from State of Pet Health- Banfield. Website: <https://www.banfield.com/state-of-pet-health/obesity>**

32

© 2026 CAPdouleur – Tous droits réservés - Contenu de formation confidentiel.  
Usage strictement réservé aux participants à la conférence ou à la formation.  
Toute reproduction, diffusion ou utilisation totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable, est strictement interdite. **16**

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**2<sup>o</sup> IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE**

Les chats en **surpoids/obèses** ont

**1,6x  
de risques**

de développer de l'**arthrose**.



Association between early neutering, obesity, outdoor access, trauma and feline degenerative joint disease. Maniaki E, et al. 2021. JFMS

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

33

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**2<sup>o</sup> IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE**

**L'obésité va influencer la fréquence et la sévérité de l'arthrose**

**Surcharge articulaire + Phénomène inflammatoire**

Frye, C.W; Shmalberg, J. W.; Wakshlag, J.J. Obesity, Exercise and Orthopedic Disease Vet Clin Small Anim 46 (2016) 831-841

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

34

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE**

**Hills**

**Désordres pondéraux & mobilité : un cercle vicieux**

The diagram illustrates a vicious cycle involving four factors:

- Stress articulaire** (Joint stress) leads to **Mobilité réduite** (Reduced mobility).
- Mobilité réduite** leads to **Moins d'exercice** (Less exercise).
- Moins d'exercice** leads to **Prise de poids** (Weight gain).
- Prise de poids** leads back to **Stress articulaire**.

**Ces deux affections combinées peuvent rendre les sauts, les jeux, etc. plus difficiles pour les chats, et un manque d'activité peut entraîner une prise de poids.**

\*-Pet Obesity Prevalence Survey 2022. Association for Pet Obesity  
<https://www.petobesityprevention.org/2022> <https://www.petobesityprevention.org/2018>

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

35

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE**

**Hills**

**Obésité & mobilité : des phénomènes liés**

The diagram illustrates the following links:

- Obésité** (Obesity) leads to **Tissu adipeux** (Adipose tissue).
- Tissu adipeux** leads to **Inflammation**.
- Inflammation** leads to **Dégénérescence du cartilage** (Cartilage degeneration).
- Dégénérescence du cartilage** leads to **Surcharge articulaire** (Articular overload).
- Surcharge articulaire** leads back to **Obésité**.

Fernandes, J. C.; Martel-Pelletier, J.; Pelletier, J. P., 2022; Frank et al, 2015; Frye, Shmalberg, Wakshlag, 2016)

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

36



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



**Une solution, deux actions :**  
**Hill's Prescription Diet**  
**Metabolic + Mobility**

Nutrition **cliniquement prouvée** pour les chats en **surpoids/obèses** et dont la **mobilité** est compromise.

Formulé pour aider les chats à être **plus actifs**.

Enrichi en acides gras omega-3, qui aident à maintenir le **cartilage articulaire**.

Stimule la capacité naturelle du chat à **brûler les graisses** pour une gestion de poids efficace **en 2 mois**.



**NOUVEAU**

**METABOLIC + MOBILITY**

**j/d**

**VETERINARIAN RECOMMENDED**



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

37



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

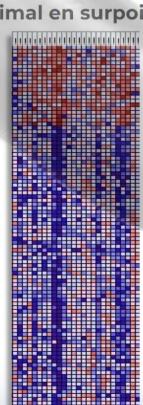
2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



**Formulé avec la Technologie Nutrigénomique**

La recherche nous montre que la nutrition peut influer sur les fonctions cellulaires des chiens et des chats<sup>1</sup>

**Métabolisme d'un animal en surpoids**



↑ Inflammation  
↑ Résistance à l'insuline  
  
↓ Immunité  
↓ Métabolisme du glucose  
↓ Métabolisme des acides aminés  
  
↓ Contrôle de l'appétit / satiété

**Métabolisme d'un animal sain**



1 colonne = 1 chat  
1 ligne = 1 gène

↑ Inflammation  
↑ Résistance à l'insuline  
  
↑ Immunité  
↑ Métabolisme du glucose  
↑ Métabolisme des acides aminés  
  
↑ Contrôle de l'appétit / satiété





[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

38


**CAPdouleur**  
**ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



**Nutrition**

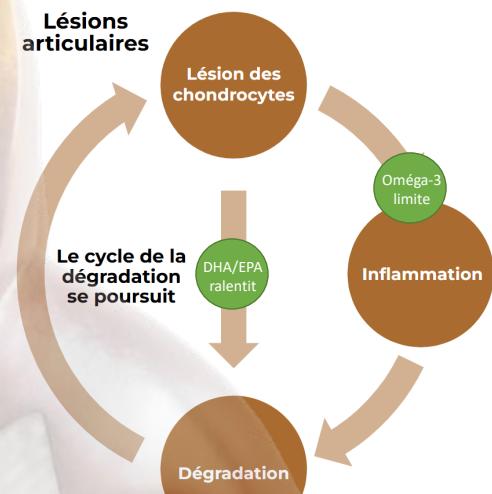
Pour rompre le cercle vicieux de la **dégradation du cartilage** via deux leviers

▼

L'apport accru en **oméga-3** participe à la limitation des phénomènes **inflammatoires**.

Chez le chat, **le DHA est stocké** de manière sélective dans le **cartilage** et inhibe la libération de **protéoglycans** depuis le cartilage, in vitro.

Innes et al. Feline Arthritis: changes in articular cartilage, development of a degradation model and testing of candidate nutrients. Proc Hill's Global Mobility Symposium, 2008:22-26





[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

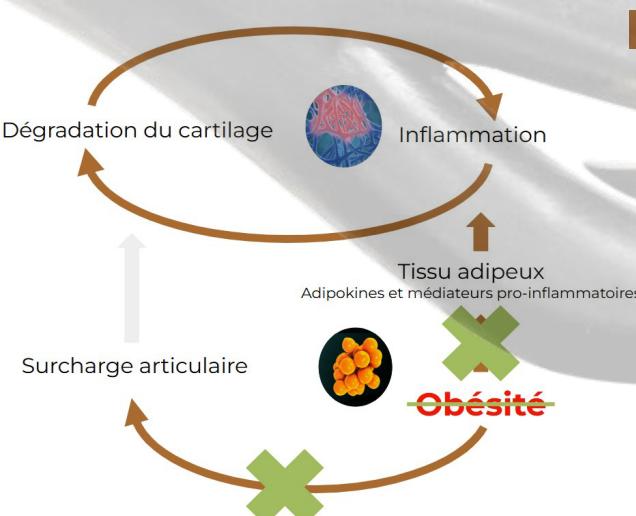
39


**CAPdouleur**  
**ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE





**Nutrition**

Pour intégrer **la gestion du poids** dans la prise en charge globale

▼

La réduction du surpoids réduit **la charge** et **la contrainte** exercées sur les articulations.

Le **maintien d'un poids** de forme participe à limiter **les phénomènes inflammatoires** systémiques.

Fernandes, J. C.; Martel-Pelletier, J.; Pelletier, J.P., 2022. Frank et al. 2015. Frye, Shmalberg, Walklog. 2016. Frye, C.W.; Shmalberg, J.J. Obesity, Exercise and Orthopedic Disease. Vet Clin Small Anim 46 (2016) 837-841. Pet Obesity Prevalence Survey 2022. Association for Pet Obesity. <https://www.petobesityprevention.org/2022/>



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

40


**CAPdouleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

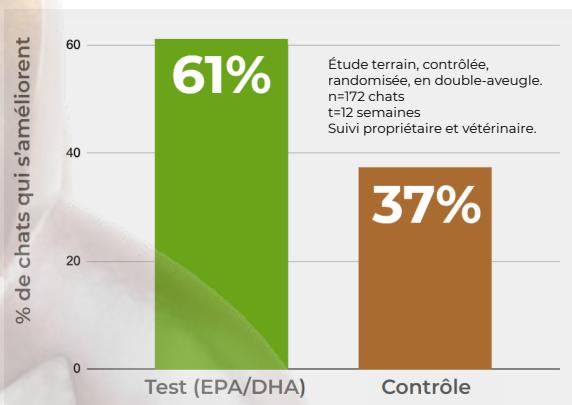
## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2<sup>o</sup> IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



**Efficacité des aliments j/d  
dans la prise en charge  
de l'arthrose féline**

**Un nombre significativement  
plus élevé de chats atteints  
d'arthrose se sont améliorés  
avec l'aliment test par rapport à  
l'aliment de contrôle.**



Étude terrain, contrôlée, randomisée, en double-aveugle. n=172 chats t=12 semaines Suivi propriétaire et vétérinaire.

Groupe	% de chats qui s'améliorent
Test (EPA/DHA)	61%
Contrôle	37%

Fritsch, et al JVIM 2010;24:771-2.  
 Hahn et al. Hill's Symposium Proc 2008:27-28.


**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

41


**CAPdouleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

2<sup>o</sup> IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE



**Efficacité du Metabolic dans  
la gestion du poids des chats en surpoids,  
pris en charge en conditions réelles  
(à domicile)**



132 chats en surpoids 6 mois

En conditions réelles : à domicile

83% ont perdu du poids  
Poids perdu : 11% en 6 mois  
Rythme : 0.45% / semaines

14% des chats ont atteint leur poids idéal

79% des chats ont mangé +6% de la ration prescrite, et ont pourtant perdu du poids

Christmann U, Bevaro I, Werre S, Meyer H. J Feline Med Surg 2016;18(12):947-953. Effectiveness of a new dietetic weight management food to achieve weight loss in client-owned obese cats.


**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

42

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**2° IMPORTANCE DE LA GESTION NUTRITIONNELLE**

**Hill's**

Nutrition	Douleur	Inflammation	Dégénération du cartilage
Alimentation / Oméga-3 / EPA/DHA	✓	✓	✓
<b>Médicaments</b>			
Anti-inflammatoires non stéroïdiens	✓	✓	✗
Anticorps monoclonaux	✓	✗	✗
Opioïdes	✓	✗	✗

**CAPdouleur CHANGE ANIMAL PAIN**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

43

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

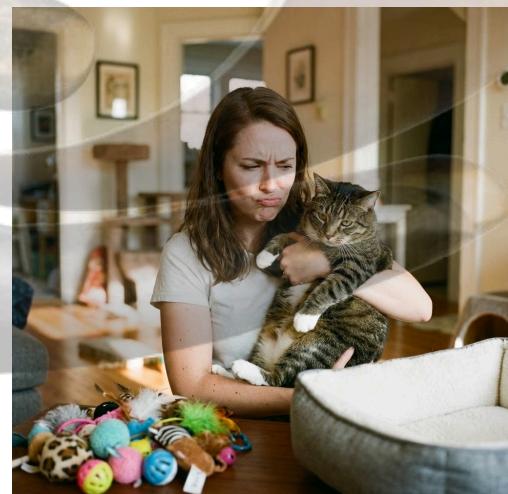
**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS**

**Hill's**

**Protocoliser le dépistage de l'arthrose et du surpoids chez le chat :**

**Et alors ?  
Par où commencer ?**



**CAPdouleur CHANGE ANIMAL PAIN**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

44



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

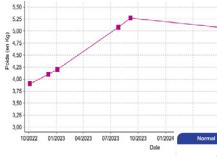
## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

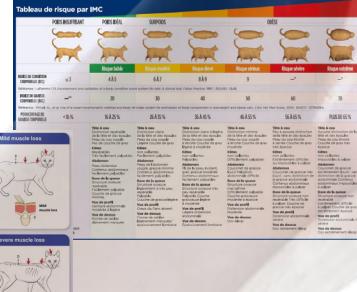
3<sup>°</sup> COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



**#1**

**Évaluer et consigner le poids et la note d'état corporel à chaque visite**  
prévention // diagnostic // suivi









[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

45



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3<sup>°</sup> COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS





**#2**

**Dépister** au plus tôt et de manière proactive **l'arthrose** et **le surpoids** chez les chats

**Check-list FMPI**

Afin de déterminer si votre chat présente des signes de douleur associée à l'arthrose, merci de bien vouloir remplir le questionnaire suivant :

1. Votre chat saute-t-il normalement en hauteur ?  
☐ Oui   ☐ Non
2. Votre chat saute-t-il normalement pour descendre ?  
☐ Oui   ☐ Non
3. Votre chat monte-t-il normalement les escaliers ou les marches ?  
☐ Oui   ☐ Non
4. Votre chat descend-t-il normalement les escaliers ou les marches ?  
☐ Oui   ☐ Non
5. Votre chat court-il normalement ?  
☐ Oui   ☐ Non
6. Votre chat chasse-t-il normalement des objets en mouvement (jouets, proies, etc.) ?  
☐ Oui   ☐ Non



**...DOULEUR...**

**...SOUFFRANCE**



**CAPdouleur**  
CHANGE ANIMAL PAIN

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

46



## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



### 3<sup>°</sup> COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS

#### Signes de surpoids et de troubles de la mobilité chez les chats

Signes courants à surveiller d'après les vétérinaires	Arthrose	Surpoids
Diminution de l'activité ou moindre intérêt pour le jeu	Oui	Oui
Difficulté à sauter sur des surfaces élevées	Oui	Oui
Changements dans les habitudes de toilettage	Oui	Oui
Changements dans les habitudes de litière	Oui	
Difficulté à sentir les côtes		Oui
Absence notable de taille marquée vue de dessus		Oui
Abdomen arrondi pouvant pendre		Oui



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

47



## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

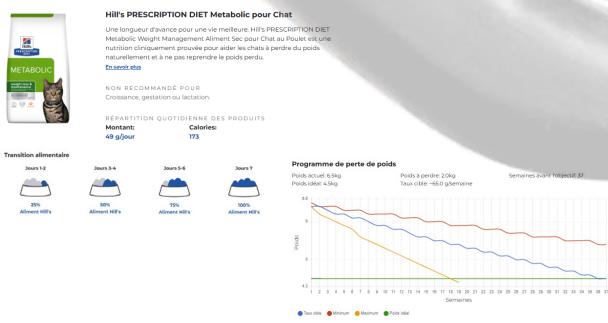


### 3<sup>°</sup> COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS

# #3

#### Prescrire une recommandation nutritionnelle et effectuer un suivi rapproché

Notre recommandation nutritionnelle pour Jango



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

48



## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS

Mettre en place une **recommandation nutritionnelle** adaptée aux besoins de l'animal

- Clé N°1** Obtenir la **totale adhésion** du propriétaire
- Clé N°2** Il faut nourrir sa **masse maigre** et non **sa masse grasse**
- Clé N°3** Il faut définir correctement **son besoin énergétique journalier**
- Clé N°4** Choisir le **bon aliment** et calculer précisément **sa ration quotidienne**
- Clé N°5** Prendre en compte **l'environnement de l'animal** et stimuler son activité
- Clé N°6** Planifier un **suivi régulier de l'animal**
- Clé N°7** Mettre en place un **protocole de recommandation nutritionnelle** au sein de la clinique



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

49



## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS

### Prévention du surpoids

Stérilisation - prévention du surpoids

VE Multi-Benefit + Weight



### SURPOIDS / OBÉSITÉ DIAGNOSTIQUÉE - IC > 3/5, IGC ≥ 30

SANS affection du bas appareil urinaire

Metabolic r/d

Poids idéal atteint

VE Metabolic w/d



AVEC arthrose

Metabolic + Mobility

Poids idéal atteint

Metabolic + Mobility



AVEC affection du bas appareil urinaire

c/d Multicare Stress + Metabolic

Bilan diagnostique pour déterminer la cause sous-jacente



Favoriser l'apport d'humide. Des références sont disponibles en humide.



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

50



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS

### Troubles de la mobilité - Chat



**Preuves ou risque de maladie articulaire dégénérative ou déclin cognitif**

↓

Pas de surpoids  
ICC 1-3 · IGC < 20 %

MRC concomitante

Absence de MRC

↓

k/d + Mobility

j/d





↓

Surpoids  
ICC 3,5-5 · IGC > 20 %

↓

**Metabolic + Mobility**

↓

Poids idéal atteint

↓

**Metabolic + Mobility**



Favoriser l'apport d'humide. Des références sont disponibles en humide.

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

51



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



**Environnement**

**L'enrichissement de l'environnement** pour améliorer le confort, tout en stimulant le mouvement.





[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

52



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3<sup>°</sup> COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



Retour d'expérience  
**Maia AVANT**

**Nom du chat :** Maia, européenne FS 12 ans

**Poids initial :** 5 kg, NEC 8/9, IGC 40  
(=36-45% de graisses corporelles, poids idéal 3.8kg)

**Observations :**

- Difficultés à **monter les escaliers** (en zigzags) et à se **toilettier** correctement.
- **Sautait moins** qu'auparavant, devait s'aider d'un fauteuil pour descendre de la fenêtre.
- Signes d'arthrose présents **depuis plusieurs mois/années**, limitant ses activités et déplacements.
- Sous aliment hypocalorique rationné, pas de traitement médical





[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

53



**CAPdouleur**  
ACADEMY  
CHANGE ANIMAL PAIN

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

3<sup>°</sup> COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS



Retour d'expérience  
**Maia APRÈS 10 semaines sous  
Metabolic + Mobility**

**Poids actuel :** 4,6 kg, NEC 7/9, IGC 30  
(=26-35% de graisses corporelles)

**Évolution en 10 semaines :**

- Maia a **perdu du poids** de manière progressive (- 400g soit 8% du poids départ).
- Sa **mobilité** s'est nettement **améliorée**. Elle monte désormais les **escaliers en ligne droite** et avec aisance.
- Son apparence est **plus fine** et son **poil est plus beau et doux**.
- Elle a retrouvé une plus grande **aisance dans ses déplacements**.

★★★★★

C'est bénéfique, surtout sur la mobilité, c'est flagrant. La perte de poids aussi, l'efficacité est plus grande. C'est très positif pour cette expérience. Maia mange avec appétit et ne boude pas ces croquettes.  
Valérie





[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

54


**CAPdouleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS





**Examens et suivis ?**  
► temps/coûts



**Traitements & suppléments ?**  
► coûts/observance



**Aliment gestion de poids ou arthrose ?**  
► compromis



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

55


**CAPdouleur  
ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

3° COGESTION ARTHROSE ET SURPOIDS





**S+OX SHIELD™**

**Une solution, deux actions :  
Hill's Prescription Diet  
Metabolic + Mobility**

Nutrition **cliniquement prouvée** pour les chats en **surpoids/obèses** et dont la **mobilité** est compromise.

- Action globale sur la maladie
- Résultats cliniquement prouvés
- Coûts optimisés
- Observance facilitée



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

56

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE

**MULTIMODAL**

**INTERDISCIPLINAIRE**

PHARMACOLOGIE

MOYENS NON PHARMACOLOGIQUES

BIOTHÉAPIES

1 NUTRITION CLINIQUE

2 PHYSIOTHÉRAPIE

3 ERGOTHÉRAPIE

4 CHIRURGIE

**EVIDENCE-BASED MEDICINE**

**MONOMORBIDITÉ**

**Pharmacokinetics** (PK-PD): What does the body do to the drug?  
• Absorption  
• Distribution  
• Metabolism  
• Excretion

**Pharmacodynamics**: What does the drug do to the organisms?  
Effect = antimicrobial activity  
• Effect = inhibition and killing  
• Undesirable  
• Adverse effects

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

57

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE

**PERSONNALISÉ**

**ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE**

**Observance**

Autonomisation  
Prescription  
Ordonnance  
Traitement  
Compliance  
Communication  
Confiance

Prescription  
Ordonnance  
Traitement  
Partenariat  
Communication  
Éducation

Engagement  
Appétence  
Dialogue  
Bien-être  
Relation  
Résultats

Adhésion  
Confiance

**Déterminant majeur du succès**

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

58

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE**

**CAPObservance**  
Une initiative CAPdouleur - TIRSEV

**Prescription**

Mesure du degré avec lequel, le ou la propriétaire d'un animal adhère, s'engage et applique les recommandations du vétérinaire, dans une approche interactive, relationnelle et continue du soin centré sur son animal.

L'observance du soin inclut le respect de son intégralité : les prescriptions médicamenteuses et non pharmacologiques (règles diététiques et hygiéniques, physiothérapie, ergothérapie ...), la médecine préventive et le parcours de suivi.

Sources :  
AVF (Académie vétérinaire française), Deviers 2019, Jaeg 2011, Bensignor 2018, Maddison 2021, Richard 2016

**medicamenteuse**

**non pharmacologique**  
règles diététiques et hygiéniques, physiothérapie, ergothérapie ...

**de la médecine préventive**  
Vaccins – antiparasitaires ...

**du parcours de suivi**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

59

**CAPdouleur ACADEMY**  
CHANGE ANIMAL PAIN

**DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE  
AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?**

**4° IMPACT SUR L'OBSERVANCE ET LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE**

**ÉCOLE NATIONALE VÉTÉRINAIRE, AGROALIMENTAIRE  
ET DE L'ALIMENTATION NANTES ATLANTIQUE - ONIRIS**

**ANNEE 2017**

**L'OBSERVANCE THÉRAPEUTIQUE CHEZ LE CHIEN  
ET LE CHAT DIABÉTIQUES : DONNÉES DE LA  
LITTÉRATURE ET ÉTUDE PROSPECTIVE A PARTIR  
DE 17 CLINIQUES VÉTÉRINAIRES EN FRANCE**

THÈSE  
pour le  
diplôme d'Etat  
de  
DOCTEUR VÉTÉRINAIRE

présentée et soutenue publiquement  
le 15 décembre 2017  
devant  
la Faculté de Médecine de Nantes  
par

**Guillaume RICHARD**

**45,8 % d'observance**

**38-61 % d'observance moyenne**

Déclarative : Biais de sélection  
chiffre sans doute optimiste

**Consultation CAPdouleur**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

60

62

# DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

## APPROCHE CENTRÉE PATIENT

1 Explorer et comprendre la maladie arthrosique

Contexte épidémiologique

1<sup>o</sup> Répertorier les maladies  
2<sup>o</sup> Organiser en recherchant les liens entre les maladies

- Liens physiopathologiques / étiologiques
- Liens statistiques / cliniques /thérapeutiques

Lien Obésité – Arthrose – Diabète = Sédentarité



**MALADIE ARTHROSIQUE**



**DOULEURS ARTHROSIQUES**



Maladie pluritissulaire dégénérative progressive et irréversible des articulations, inflammatoire et métabolique, douloureuse et invalidante car altérant la mobilité et la qualité de vie

**Multimorbidité Douloureuse**

- Polymédication
- Effet domino
- Qualité de vie
- Surveillance
- Pluridisciplinaire
- Prédisposition
- Fragilité
- Chronique
- Vétérinaire
- Vulnérabilité



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

63

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Consultation CAPdouleur

### APPROCHE CENTRÉE PATIENT

2 Comprendre l'animal douloureux

**Évaluation et approche individualisée des DCs**

**Modèle biopsychosocial**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

64

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Consultation CAPdouleur

### APPROCHE CENTRÉE PATIENT

3 Comprendre le couple animal de compagnie/propriétaire

↓

Qualité de vie  
Fardeau du propriétaire-aidant

En médecine vétérinaire, le soin ne peut se comprendre sans regarder celui ou celle qui vit avec l'individu qui souffre.  
La médecine, vétérinaire ou humaine, est également affaire de **groupe social** et le couple Homme-Animal en est particulier :  
La **contagion émotionnelle** de la douleur entraîne ces partenaires de vie dans la **vulnérabilité**, chemin du pathologique.

**LA DOULEUR ANIMALE**  
par le Professeur Guy SIMONNET

**Le vétérinaire et la douleur animale**

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

65

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Consultation CAPdouleur

### APPROCHE CENTRÉE PATIENT

4 S'entendre sur un terrain commun

Alliance et Éducation thérapeutique

EPW (Empowerment, Partnership, Wellness)

Autonomisation

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

66

**CAPdouleur ACADEMY CHANGE ANIMAL PAIN**

## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?

Consultation CAPdouleur

### APPROCHE CENTRÉE PATIENT

4 S'entendre sur un terrain commun

[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

67



## DOULEUR CHEZ LE CHAT ARTHROSIQUE AVEZ-VOUS PENSÉ À TOUT ?



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Douleur chez le chat  
arthrosique : avez-vous  
pensé à tout ?

Présenté par Kevin Morel et Thierry Poitte  
Mardi 27 janvier 2026 à 13h00



QUESTIONS / RÉPONSES



[www.capdouleur.fr](http://www.capdouleur.fr)

68