



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Approche One Health centrée famille

Consultation CAPdoulleur







Une seule santé des humains, des animaux et des écosystèmes




CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

Thierry Poitte DMV DIU Douleur CES Traumatologie et Chirurgie Ostéo-Articulaire
Fondateur Réseau CAPdoulleur île de Ré 2026

www.capdoulleur.fr


1



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**


Consultation CAPdoulleur



Maladies chroniques : Rôle de l'environnement

Facteur clé de la physiopathologie


CYSTITES IDIOPATHIQUES



- Maladie « systémique »
SNC
Axe hypothalamo-hypophyséo-surrénalien
Bas appareil urinaire
- Dysrégulation de la réponse au stress
Anomalies de sécrétion de corticostéroïdes
Hyperréactivité neurovégétative
- MEMO souvent suffisant

Modulateur de seuil de déclenchement


HYPERESTHÉSIE FÉLINE



- Syndrome + hétérogène
- Vulnérabilité préalable
Génétique
Neurologique
Dermatologique
Comportementale
- MEMO + approche interdisciplinaire


Facteur extrinsèque aggravant

ARTHROSE



- Maladie articulaire et péri-articulaire
- Large contexte épidémiologique
- Traitement multimodal, Interdisciplinaire, individualisé dont MEMO

MEMO : Multimodal Environmental Modification



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

2



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoulleur



Approche One Health centrée famille

Score HAB

Human Animal Bond
attachement, humanisation,
engagement, intégration

habri
human animal bond
research institute



95%










CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr


3



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoulleur

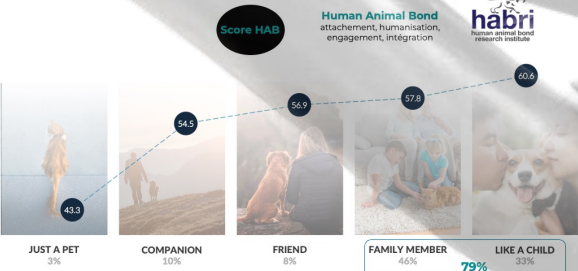


Approche One Health centrée famille

Score HAB

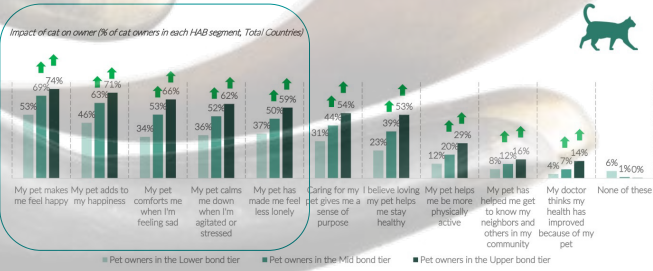
Human Animal Bond
attachement, humanisation,
engagement, intégration

habri
human animal bond
research institute




95%

Impact of cat on owner (% of cat owners in each HAB segment, Total Countries)





Activité physique
Sociabilité hors foyer



Bénéfices santé perçus

Réconfort émotionnel
contre stress et solitude
Présence apaisante à domicile





CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

4



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Approche One Health centrée famille



Consultation CAPdoulleur



GUY SIMONNET
BERNARD LAURENT
DAVID LE BRETON

**L'HOMME
DOULOUREUX**





**LA DOULEUR ANIMALE
par le Professeur Guy SIMONNET**

Le vétérinaire et la douleur animale



En médecine vétérinaire ,
**le soin ne peut se comprendre sans regarder celui ou celle
qui vit avec l'individu qui souffre.**

La médecine, vétérinaire ou humaine, est également affaire de **groupe social**
et le couple Homme-Animal en est particulier :


La **contagion émotionnelle** de la douleur entraine ces partenaires de vie dans la
vulnérabilité, chemin du pathologique.



www.capdoulleur.fr

www.capdoulleur.fr


5



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Approche One Health centrée famille



Consultation CAPdoulleur

La santé du foyer (humaine, animale, psychique, sociale, économique) est un tout

LE PROPRIÉTAIRE-AIDANT

↔

LE CHAT DOULOUREUX

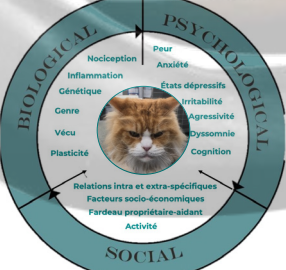
↔

L' ENVIRONNEMENT


(J Am Anim Hosp Assoc 2025; 61:117-145. VETERINARY PRACTICE GUIDELINES)

**2025 AAHA One Health Guidelines:
Navigating Cross-Disciplinary Partnerships**

Carrie McNeil, DVM, MPH,¹ Cheryl Roth, DVM, DABVP (Canine and Feline),¹ Brian Sick, MD, MHA, FACP, FNAP,¹ Michael Blackwell, DVM, MPH, Jerrilee Edwards, MS, RN, CHSE, Hope Ferstovazan, MD, MPH, FACP, FACPM, Janel Hendrickson, FRCV, Liz Hugston, MEd, RVT, CVT, LVT, LHM, VTS (SAIM) Lorraine ECC, Emmebus, William Sander, DVM, MPH, DACVP, Elizabeth B. Strand, PhD, LCSW, MSSW, Jane Sykes, BVSc (Hons), PhD, MPH, MBA, FNAP, DACVIM (Small Animal Internal Medicine)





Modèle biopsychosocial



Une seule santé
pour les êtres vivants et les écosystèmes

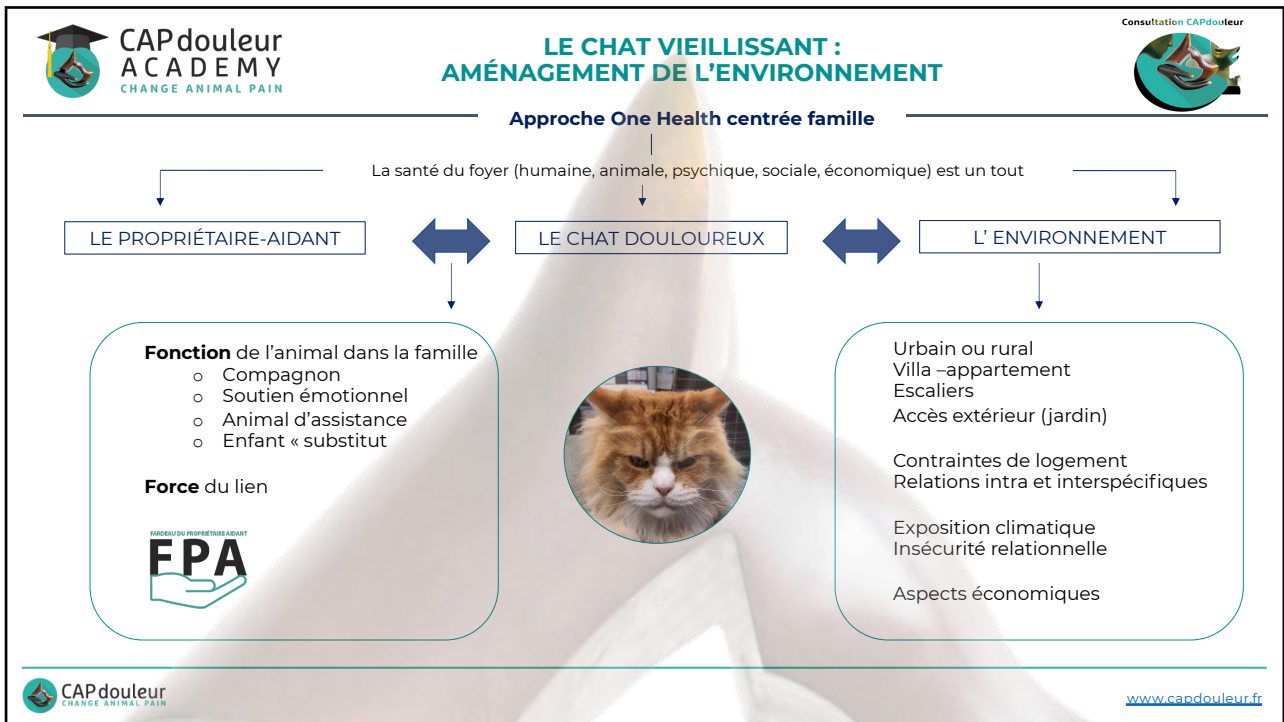
Vision transdisciplinaire





www.capdoulleur.fr

6



7



8



CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoulleur



Approche One Health centrée famille



Five pillars

d'après Taylor S

L' ENVIRONNEMENT

AAFP and ISFM Feline Environmental Needs Guidelines

Journal of Feline Medicine and Surgery (2013) 15, 219–230



Guidelines rationale: A cat's level of comfort with its environment is intrinsically linked to its physical health, emotional wellbeing and behavior. Having a basic understanding of the cat's species-specific environmental needs and how cats interact with their environment will provide a foundation for addressing these fundamental requirements.
Environmental needs: Addressing environmental needs is essential (not optional) for optimum wellbeing of the cat. Environmental needs include those relating not only to the cat's physical surroundings (indoors or outdoors; in the home environment or at the veterinary practice) but also those affecting social interaction, including responses to human contact.
Five 'pillars' framework: The authorship panel has organized the Guidelines around five primary concepts ('pillars') that provide the framework for a healthy feline environment. Understanding these principles and the unique environmental needs of the cat will help veterinarians, cat owners and care-givers to reduce stress, the incidence of stress-related disorders, and unwanted behavior in their feline patients and pets. The recommendations in the Guidelines apply to all pet cats, regardless of lifestyle.



Sarah L H Ellis BSc (Hons) Dip CABP PhD Guidelines Co-Chair
Hans Roden DVM DABVP (Feline) Guidelines Co-Chair
Hazel C Carney DVM MS DABVP
Sarah Heath BVSc DQECAWBM (BM) CCAB MRCS




CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

Ellis SL, Rodan I, Carney HC, Heath S, Rochlitz I, Shearburn LD, Sundahl E, Westropp JL. AAFP and ISFM feline environmental needs guidelines. *J Feline Med Surg.* 2013 Mar;15(3):219-30.

www.capdoulleur.fr


9



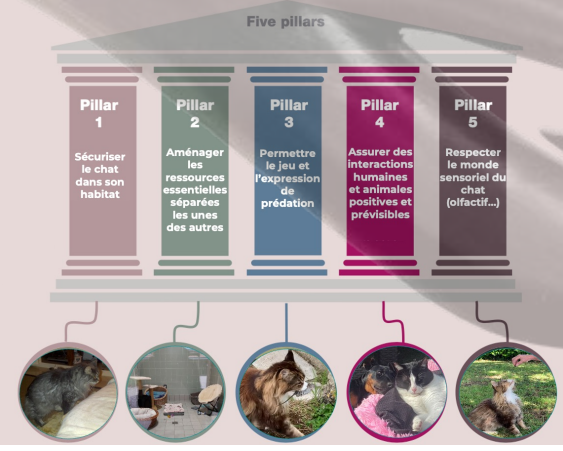
CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoulleur



Approche One Health centrée famille





Five pillars

d'après Taylor S

Multimodal Environmental Modification (MEMO) ***


**= Recommandations centrales
au même niveau que la prise en charge de la douleur**

Journal of Feline Medicine and Surgery (2006) 8, 261–268
 doi:10.1016/j.jfms.2006.02.002

Clinical evaluation of multimodal environmental modification (MEMO) in the management of cats with idiopathic cystitis

CA Tony Buffington DVM, PhD, DACVN^{1,2*}, **Jodi L Westropp** DVM, PhD, DACVM^{1,3},
Dennis J Chew DVM, DACVM¹, **Roger R Bolus** PhD²




CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

Ellis SL, Rodan I, Carney HC, Heath S, Rochlitz I, Shearburn LD, Sundahl E, Westropp JL. AAFP and ISFM feline environmental needs guidelines. *J Feline Med Surg.* 2013 Mar;15(3):219-30.

www.capdoulleur.fr

10




**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Approche One Health centrée famille

Consultation CAPdoulleur




Porter un regard critique sur l'environnement en se positionnant du point de vue de l'animal

odorat

EO	ouïe
5 cm ² 20 M c	20 INFRASONS
20 cm ² 67 M c	20000 ULTRASONS
170 cm ² > 500 M c	45000
	80000


EO: épithélium olfactif
+ mobilité des pavillons

vision

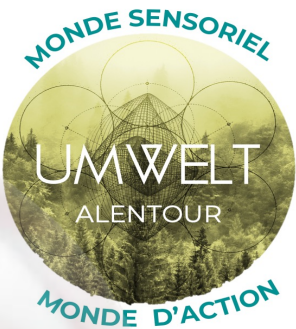


nocturne très performante
champ visuel large (≈ 200°)
excellente vision périphérique,
vision limitée des couleurs
acuité faible des détails
se repose plus sur le mouvement


toucher



Un habitat adapté rend le mouvement sûr



MONDE SENSORIEL
UMWELT
ALENTOUR
MONDE D'ACTION



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

11



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Consultation CAPdoulleur



Pillar
1

Sécuriser
le chat
dans son
habitat





Refuges, zones d'isolement, verticalité



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

12



CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Multimodal Environmental Modification (MEMO)



Pillar 1

Sécuriser le chat dans son habitat





www.capdoulleur.fr

15



CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Multimodal Environmental Modification (MEMO)



Pillar 1

Sécuriser le chat dans son habitat







www.capdoulleur.fr

16

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

LE CHAT VIEILLISSANT : AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT

Consultation CAPdoulleur

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Picolo Européen M 17ans 3,9 kg Coxarthrose + HD (Th9 Th10 Th11) + diabète

Pillar 1
Sécuriser le chat dans son habitat



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

17

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

LE CHAT VIEILLISSANT : AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT

Consultation CAPdoulleur

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Bou Persan M 01/07/2010 4,8 kg MULTIMORBIDITÉ = DISH + PKR



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

18

CAPdoul
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoul

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Galak Maine Coon M 07/09/2011 9.5kg Coxarthrose + Polyarthrite périostée proliférative ? Ostéochondromatose ?



CAPdoul
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoul.fr

19

CAPdoul
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoul

Multimodal Environmental Modification (MEMO)


Galak Maine Coon M 07/09/2011 9.5kg Coxarthrose + Polyarthrite périostée proliférative ? Ostéochondromatose ?



CAPdoul
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoul.fr


20



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

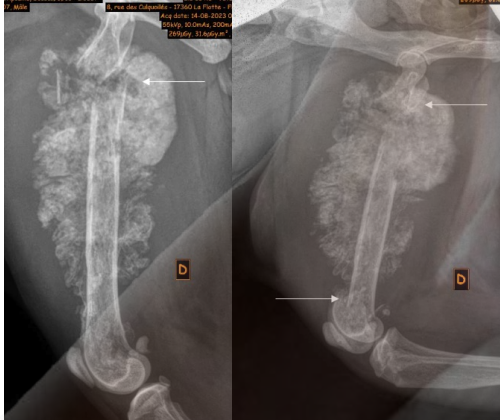
Multimodal Environmental Modification (MEMO)





Fripouille Européen M 16 ans 3,9kg Ostéosarcome

Pillar
1

Sécuriser
le chat
dans son
habitat







CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

21



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Multimodal Environmental Modification (MEMO)



Pillar
2

Aménager
les
ressources
essentielle
séparées
les unes
des autres

Litières

- Multiplier les bacs : règle empirique « nombre de chats + 1 », dispersés dans le territoire pour éviter blocages et conflits.
- Bacs suffisamment grands, ouverts, facilement accessibles (éviter coins clos, passages obligés).
- Substrat accepté par le chat, profondeur suffisante, nettoyage très fréquent pour limiter odeurs et aversion

Nourriture et eau

- Gamelles multipliées et spatialisées (pas toutes côte à côte)
- Plusieurs points d'eau en libre accès, fontaine + bols
- Fractionnement des apports alimentaires
- Via jeux distributeurs (comportement de prédation)



Objectif : que le chat ne soit jamais obligé de s'exposer ou de traverser des zones menaçantes pour manger, boire ou uriner



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

22

CAPdoul
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoul

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Pillar 2
Aménager les ressources essentielles séparées les unes des autres



CAPdoul
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoul.fr

23

CAPdoul
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoul

Multimodal Environmental Modification (MEMO)


Pillar 2
Aménager les ressources essentielles séparées les unes des autres



CAPdoul
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoul.fr

24



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN


RENCONTRE RÉFÉRENTS CONSULTATION CAPDOULEUR

Fin de vie et Soins palliatifs

MAINTIEN QUALITÉ DE VIE

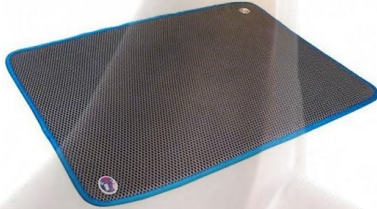
Consultation CAPdoulleur





housses lavables
tapis isolants Vetbed®
revêtement antidérapant
Lavable


Couches jetables
Tonte région anale



Tapis de confort et de convalescence

Cosypad

prévention des escarres



CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

25



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Consultation CAPdoulleur



ARTHROSE

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Pillar 2

Aménager les ressources essentielles séparées les unes des autres











Grands bacs
Litières non parfumées, de texture sableuse ou fine





CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

26

 **CAPdoulour ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

LE CHAT VIEILLISSANT : AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Mamina Européen F 5,3 kg Hyperesthésie féline





 www.capdoulour.fr

27

 **CAPdoulour ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

LE CHAT VIEILLISSANT : AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT

Multimodal Environmental Modification (MEMO)





- Solide
- Vertical
- >90 cm



 www.capdoulour.fr

28

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

LE CHAT VIEILLISSANT : AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT

Consultation CAPdoulleur

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Galak Maine Coon M 07/09/2011 9.5kg Coxarthrose + Polyarthrite périostée proliférative ? Ostéochondromatose ?

Pillar 3
Permettre le jeu et l'expression de prédation




CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

29

CAPdoulleur ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

LE CHAT VIEILLISSANT : AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT

Consultation CAPdoulleur

Multimodal Environmental Modification (MEMO)

Pillar 3
Permettre le jeu et l'expression de prédation

animals

MDPI

Article:
Laser Light Pointers for Use in Companion Cat Play: Association with Guardian-Reported Abnormal Repetitive Behaviors

Lori R. Kogan^{1,*} and Emma K. Grigg²




CAPdoulleur
CHANGE ANIMAL PAIN

www.capdoulleur.fr

30



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Multimodal Environmental Modification (MEMO)



Consultation CAPdoulleur

Pillar 4

Assurer des interactions humaines et animales positives et prévisibles






Fort impact des **changements de routine – soignant – environnement** comme déclencheurs de rechutes



www.capdoulleur.fr


31



CAPdoulleur
ACADEMY
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Multimodal Environmental Modification (MEMO)



Consultation CAPdoulleur

Pillar 5

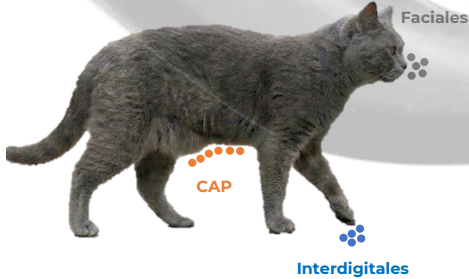
Respecter le monde sensoriel du chat (olfactif...)

SÉCURITÉ DU CHAT

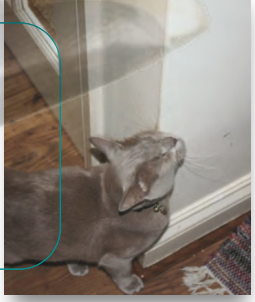
↓

Paysage d'odeurs familières


↓



- Marquage facial
- Griffades
- Litière
- Couchage
- **Phéromones naturelles**



Éviter de nettoyer systématiquement les zones de frottement facial (coins de meubles, montants de portes) à la maison



www.capdoulleur.fr

32



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Multimodal Environmental Modification (MEMO)



**Pillar
5**

**Respecter
le monde
sensoriel du
chat
(olfactif...)**



SÉCURITÉ DU CHAT


Absence d'odeurs menaçantes ou trop intenses

- Désinfectants : alcool
- Produits ménagers
Chlore, ammoniac
- Litières parfumées
- Huiles essentielles
Tea tree (arbre à thé) - Huiles d'agrumes (orange, citron, pamplemousse)
Eucalyptus - Menthe poivrée
Pin et sapin - Lavande - Girofle - Ylang-ylang



www.capdoulleur.fr


33



**CAPdoulleur
ACADEMY**
CHANGE ANIMAL PAIN

**LE CHAT VIEILLISSANT :
AMÉNAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT**

Multimodal Environmental Modification (MEMO)



**Pillar
5**


**Respecter
le monde
sensoriel du
chat
(olfactif...)**

SÉCURITÉ DU CHAT

Modulateur olfactif Cataire

Substituts


PHÉROMONES



Griffades
Marquage urinaire
Peurs

Analogues de phéromones faciales (type F3)


Reconnaissance territoriale



Conflits
Tensions
Évitements

Analogues de phéromones apaisantes (CAP)


Cohésion et attachement



Griffades
Marquage urinaire
Tension et conflits
Besoins de se cacher

Association synergique de phéromones

! L'absence des signaux visuels, olfactifs et acoustiques accompagnant normalement l'émission des phéromones peut rendre l'utilisation d'analogues moins efficace que la communication naturelle



www.capdoulleur.fr

34